



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団
〒811-2121 福岡県糟屋郡
宇美町平和一丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel.092-933-2784
編集:スポーツ少年団事務局



笑顔いっぱい仲間が君が来るのを待っているよ！
見学・体験はどの道場でも連絡なしで来ていただいて結構です。
動きやすい服装で、スポーツドリンク持参でお越しください。
拳武会ホームページ【kenbukai2001.com/】にアクセスしてね！

実践空手にチャレンジしてみませんか
スポーツに新しい仲間が加入したよ
実践武道空手拳武会宇美支部
今年から宇美町スポーツ少年団に新規加
盟団が加わりました。
実践空手道を行っている「実践武道空手
拳武会宇美支部」です。極真空手の流れを
くむ実践空手で、君も心と体を鍛えてみな
いかい？ 只今新入団員大募集中です。
拳武会では、勝つ事 うことが目標です。
よりも負けないことに
主眼を置いています。
無駄な争いはしない。
武道を実践することで
他人を尊敬し、他人に
尊敬される格調高い品
格を身につけ、相手を
包み込む大きな心を養
ばかりでなく、年に二
回ほど全支部の生徒や
親御さん、近隣の空手
道場の先生を招いて楽
しいバーベキュー等も
開催しています。
試合に勝つ事だけが
全てではありませんが
努力すれば報われるこ
とを子ども達に知って
ほしいと思います。
◆練習日・場所・会費
月曜(9:30~21:30)
志免中学校武道場
水曜(8:30~20:30)
平成区公民館
金曜(9:30~21:30)
別府三区公民館
会費 月額三千元
(三歳児まで無料)

実践空手にチャレンジしてみませんか
スポーツに新しい仲間が加入したよ
実践武道空手拳武会宇美支部
今年から宇美町スポーツ少年団に新規加
盟団が加わりました。
実践空手道を行っている「実践武道空手
拳武会宇美支部」です。極真空手の流れを
くむ実践空手で、君も心と体を鍛えてみな
いかい？ 只今新入団員大募集中です。
拳武会では、勝つ事 うことが目標です。
よりも負けないことに
主眼を置いています。
無駄な争いはしない。
武道を実践することで
他人を尊敬し、他人に
尊敬される格調高い品
格を身につけ、相手を
包み込む大きな心を養
ばかりでなく、年に二
回ほど全支部の生徒や
親御さん、近隣の空手
道場の先生を招いて楽
しいバーベキュー等も
開催しています。
試合に勝つ事だけが
全てではありませんが
努力すれば報われるこ
とを子ども達に知って
ほしいと思います。
◆練習日・場所・会費
月曜(9:30~21:30)
志免中学校武道場
水曜(8:30~20:30)
平成区公民館
金曜(9:30~21:30)
別府三区公民館
会費 月額三千元
(三歳児まで無料)



山頂の標高は2980mもあります。仲間と励ましあいながら、やっとの思いで山頂に立った時の達成感は言葉にできないくらいでした。前列の左端が合気道祥雲塾の田中優羽さんです。

山頂を目指しました。山頂は霧で景色は見れなかつたけど、空気が美味しく、達成感が湧いてきました。この時苦しくても仲間との絆があれば何事も成し遂げられることに気づきました。他にもシッブス活動では、県団の仲間と協力し一位にはなれなかつたけど二位になる等、思い出に残る大会となりました。

乗鞍岳剣ヶ峰登山で見つけた仲間との絆 リーダーズアクション2011 第49回全国スポーツ少年大会

八月五〜八日に岐阜県で開催されたリーダーズアクション2011第49回全国スポーツ少年大会に福岡県代表として、合気道祥雲塾から田中優羽さんと合屋宗則さんの二名が参加しました。来年は五十回の記念大会が千葉県で開催されます。スポーツ少年団員の皆さんの申込みを待っています。
今年のスポーツ少年大会は、東日本大震災復興支援を兼ねて「清流の元・沸き立つ躍動・心をひとつに！」をスローガンに、岐阜県の国立乗鞍青少年交流の家において、三泊四日で開催されました。
田中優羽さんが所属していた七班は、班名を「ブルーダイヤモンド」と名づけ、大会二日目に乗鞍岳の剣ヶ峰登山に出発しました。雨で足元が滑り他の班が途中で引き返していく中で、声を掛け合いく中で、山頂を目指しました。山頂は霧で景色は見れなかつたけど、空気が美味しく、達成感が湧いてきました。この時苦しくても仲間との絆があれば何事も成し遂げられることに気づきました。他にもシッブス活動では、県団の仲間と協力し一位にはなれなかつたけど二位になる等、思い出に残る大会となりました。



福岡県の仲間と合屋宗範君(左端)

★宇美町スポーツ少年団では随時新入団員を募集しています。詳しくは事務局へお問い合わせください。



第12回しゃくなげ杯少年野球大会 48チーム約900人が熱戦

平成二十三年四月一六日(土)に宇美町総合運動公園において、第一二回しゃくなげ杯(宇美町長杯)少年野球大会の開会式が盛大に行われ、県内外から四十八チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。

しゃくなげ杯少年野球大会は、少年野球チーム宇美ジャイアンツ(松田幸二監督)が主管して開催し、県内外から約九百人が集まるとても大きな大会で、団員もこの大会での優勝を目標に懸命に練習してきました。

開会式では、宇美ジャイアンツの目永田碧人主将(五年生)が、「野球ができることに感謝し最後の一球まで



あきらめずにプレーすることを誓います。」と力強い選手宣誓を行いました。町外から招待したチームに大会を楽しんでもらおうと、球団スタッフや母集団を中心に数ヶ月前から準備を始め、大会を大成功に導くことができました。皆さん本当にお疲れ様でした。

◆結果は以下のとおり
優勝▼博多の森ジュニアホークス、準優勝▼松島オールウェイズ、三位▼合志市フューチャーズ・野芥少年野球クラブ

チャレンジ!子どもスポーツ塾が開講 みんなスポ少に入団しよう!



まずはスポーツを楽しむことが大切だよ! 気に入った種目やクラブが見つかったら入団して続けてみよう!

子ども達の体力低下が大きな社会問題となる中、チャレンジ!子どもスポーツ塾が七月十日(日)に開講しました。この塾の目的は、スポーツ少年団等の地域スポーツクラブで、実際に複数の種目を体験した上で、自分に一番合ったクラブに入団し、継続的にスポーツ活動を行うことで、生涯スポーツの基礎を作ることにあります。

宇美町スポーツ少年団の単位団には必ず公認資格を持った指導者が配置されており、子ども達の安全確保や適切な指導に力を入れています。今回受講している塾生の皆さん! スポ少の中にきっと気に入ったクラブが見つかると思います。入団して一緒にスポーツを楽しもう! 君の参加を待っているよ!

第13回西日本小学生ソフトボール県大会 宇美フェニックスが準優勝



宇美町スポーツ少年団には四つのソフトボールチームが加盟していますが、その選抜チームである「宇美フェニックス」が六月四・五日に北九州市若松区で開催された、第十三回西日本小学生ソフトボール福岡県大会でみごと準優勝を果たし、七月二十三日から福岡市で開催された西日本大会への出場権を手に入れました。福岡県大会は各地区の予選を勝ち抜いた強豪四十チームが参加し、決勝では敗れはしたものの八年前の県大会優勝以来の二度目の西日本大会出場権を勝ち取りました。

主将を務めた野村凌希君(六年生)は「苦しい戦いだったけど、決勝までこれに本当良かった。西日本大会はみんなの心を一つにして、宇美町に優勝旗を持ち帰りたい。」と抱負を語ってくれました。

西日本大会では一回戦を突破し、二回戦ベスト十六に進出しました。



原田FCと宇美ジュニアSCの仲間達、人工芝のふかふかのピッチはとても気持ちよかったよ！

これからこの大会をバネとして今度戦っても負けないよう、これからの日々の練習を重ねてうまくなり、中学や高校になって、いつかあの日の丸のマークを背負って戦う自分の姿を夢見ながら前進していきたいです。

福岡県小学生サッカー交流大会 i'n 福岡 Yahoo! JAPAN ドーム 原田FCと宇美ジュニアSCが参加

七月二十三日（土）に福岡ヤフージャパンドームにおいて、福岡県小学生サッカー交流大会が開催され、宇美町の代表として原田フットボールクラブと、宇美ジュニアサッカークラブの合同チームが出場し、広いドームの人工芝のピッチを思う存分駆け回りました。

福岡県小学生サッカー交流大会に宇美ジュニアSCと原田FCが参加し、赤木光介が活躍した。

僕達は、宇美町の二つの少年サッカークラブが合同になり、福岡県内の市町村同士で試合をしました。今大会では、惜しくも負けましたが、普段やることのない二チームが合同になってやってみると、改めてコミユニケーションは、サッカーにとって大切だと感じました。そして会場はヤフードーム、人工芝のピッチはやっぱり土と違って蹴りやすかったり、いろいろなプレーが思う存分できてとても楽しかったです。そして宇美ジュニアサッカークラブの人達とも仲良くなれて本当に良かったです。

大切な人の命を救う主役はあなた 救急救命法・AED講習会を開催 指導者母集団研修会



ダミーを使った実技講習は真剣そのもの。団員の命を守るために、指導者や母集団の役員は常に学習しています。

平成二十三年七月二十四日（日）と八月七日（日）の両日、粕屋南部消防署内の防災センターにおいて、AED（自動体外式除細動器）の使用法を含めた救急救命法講習会を開催し、五十三名が普通救命講習の修了証を受領しました。先日、元日韓W杯日本代表選手だった松田直樹さん（享年三十四）が練習中に急性心筋梗塞で亡くなりました。現場にはAEDは無く、もしAEDを使えていたら……。

心疾患による死亡者は、年間で約一六万人に上ります。突然の心停止で倒れてから救急に通報まで約五分、救急車が到着するまでに約七分、合せて十二分かかります。到着した救急隊員が救急蘇生法を施しても救命率は二、三%に低下してしまいます。しかし三分以内に除細動が行えた場合は、患者の生存率はなんと七十四%に！

今や、AEDは学校を含め大半の公共施設に設置してあります。そこで想像してみてください。活動中に団員や保護者が心臓発作で倒れてしまったと。大切な人々の命を救うために指導者であるあなたがやるべきことは何でしょうか？



主要な施設に設置してある「AED」音声ガイドに従って誰でも使用できますがやはり一度は使っておかないと！



ハンブルクにあるクライミングの森では樹上に設置してあるはしごや橋、ロープウエーなど様々なアトラクションを思い切り楽しみました。

最高の経験！感動のドイツ 写真で巡る日独交流23日間



射撃クラブでエアライフルにチャレンジしました。何度も的の中心に命中させ一等賞になりました。



ハンブルクでのカヌー体験では日本人とドイツ人でそれぞれバラバラに乗って会話も楽しめました。



ベルリンの象徴であるブランデンブルグ門の前で記念撮影！今年は日本とドイツの交流がはじまって150年目の記念の年で、ベルリンの壁が1989年に崩壊し、ドイツの再統一がなされて22年目にあたり、歴史を垣間見ることができました。



ベルリンでは、昨年宇美町にやってきたバレーボールユースの方々が会いに来てくれました。指導者のホルガーさんはベルリンでの四日間ずっと付き添ってくださり、ビアフェスタやゴーカード乗り場、デパート等に連れて行ってくれました。



アウクスブルクのクー湖で水泳とビーチバレーボールを楽しみました。ドイツは夏でも肌寒いのですが、この日は暖かくとても楽しかった。



パルト海沿岸のブルー・モンキー・ビーチクラブで体験した水上スキーは最高に楽しかった。



シンデレラ城のモデルであるノイシュヴァンシュタイン城に行く夢がかないました。



ドイツのチェスユースの若者と「私たちができる社会貢献」にディスカッションを行いました。積極的にディスカッションを行えるように、六月十九日に長崎市の県営野球場で事前研修を行い、どんな質問をするのか等自分たちの意見を模造紙にまとめておきました。ドイツの若者のほとんどが英語が話せるので英語でディスカッションを行いました。積極的にディスカッションを行えるように、六月十九日に長崎市の県営野球場で事前研修を行い、どんな質問をするのか等自分たちの意見を模造紙にまとめておきました。

今回の日独交流事業に送り出していただいた、福岡県及び、宇美町スポーツ少年団の皆様、本当にありがとうございます。今回の交流で、様々な文化の違いを目の当たりにして大変驚きました。また、様々な経験を通じて視野を広げることができ、以前に比べると、多様な視点で物事を見ることができるようになりました。今回経験したことを多くの人に伝えたいので、今後の日独交流事業を含め、県や町のスポーツ少年団の行事等が活性化するように、微力ですが力になりたいと思います。

私を送り出してくれた
全ての皆様に感謝！

英語でのディスカッションにチャレンジ！
事前研修で準備はOK！



アウクスブルクでは、なんとサッカー日本代表で、現在FCアウクスブルクに所属している細貝萌選手が、私たちに会いに来てくれました。この出来事は地元の新聞でも大きく紹介されたんですよ！

日独スポーツ少年団同時交流 君も高校生まで団員を 続けてドイツに行こう



私が所属した九州Iグループは、福岡県から団員二名と長崎県から団員二名、指導者一名の計五名で構成され

ドイツでの交流相手はチェス？

昨年宇美町スポーツ少年団では、初めて「日独スポーツ少年団同時交流の受入事業」を行いました。ドイツのバレーボールユースから指導者一名と団員六名が宇美町を訪れ、誠心館空手道や合気道祥雲塾、体育協会弓道部との武道交流を行ったり、宇美商業高校の華道部や茶道部、また宇美太鼓の方々と文化交流を行いました。そして今年宇美町スポーツ少年団から団員を派遣し、相互交流が実現しました。誠心館空手道宇美支部に所属している丸山健太さん（高二）が、七月二十日から八月十一日にかけての二十三日間、ハンブルクとアウクスブルクを中心に様々な交流を行ってきました。

ドイツスポーツユースの組織なの？

今回私が交流を行ったドイツでは、幼児からお年寄りまで多くの人が地域の「スポーツクラブ」に加入して幅広い年代の人がスポーツを楽しんでいます。ドイツには日本の学校で行われている運動部活動や、企業のスポーツクラブのような仕組みはなく、地域のスポーツクラブが、人々がスポーツを楽しむ場となっています。

ドイツでの交流相手はチェス？

交流パートナーは、ハンブルクとアウクスブルクを活動拠点としている「チェス」の団体でした。チェスがなぜスポーツ団体なの？と不思議に思われる方もいるので、加えておきます。チェスは、例えばアジア大会で囲碁や中国将棋が正式種目になっているようにチェスを含めたボードゲームもヨーロッパ諸国では立派なスポーツ種目として認知されており、スポーツユースにも加盟しているのです。

ドイツスポーツユースの組織なの？

ドイツでの交流相手はチェス？

チェスがなぜスポーツ団体なの？と不思議に思われる方もいるので、加えておきます。チェスは、例えばアジア大会で囲碁や中国将棋が正式種目になっているようにチェスを含めたボードゲームもヨーロッパ諸国では立派なスポーツ種目として認知されており、スポーツユースにも加盟しているのです。

ドイツでの交流相手はチェス？

チェスがなぜスポーツ団体なの？と不思議に思われる方もいるので、加えておきます。チェスは、例えばアジア大会で囲碁や中国将棋が正式種目になっているようにチェスを含めたボードゲームもヨーロッパ諸国では立派なスポーツ種目として認知されており、スポーツユースにも加盟しているのです。



ハンブルクの幼稚園を訪問し、ダンスや折り紙で遊びました。自分たちの作った折り紙で遊んでいる姿を見ると、とても嬉しくなりました。

ドイツでの交流相手はチェス？

チェスがなぜスポーツ団体なの？と不思議に思われる方もいるので、加えておきます。チェスは、例えばアジア大会で囲碁や中国将棋が正式種目になっているようにチェスを含めたボードゲームもヨーロッパ諸国では立派なスポーツ種目として認知されており、スポーツユースにも加盟しているのです。

ドイツでの交流相手はチェス？

チェスがなぜスポーツ団体なの？と不思議に思われる方もいるので、加えておきます。チェスは、例えばアジア大会で囲碁や中国将棋が正式種目になっているようにチェスを含めたボードゲームもヨーロッパ諸国では立派なスポーツ種目として認知されており、スポーツユースにも加盟しているのです。

ドイツに派遣されるには
どうしたらいいの？

ドイツに派遣されるには、まずドイツの文化や生活習慣を知ることが大切です。また、ドイツ語の勉強も必要です。ドイツの文化や生活習慣を知ることが大切です。また、ドイツ語の勉強も必要です。

ドイツに派遣されるには
どうしたらいいの？

ドイツに派遣されるには、まずドイツの文化や生活習慣を知ることが大切です。また、ドイツ語の勉強も必要です。ドイツの文化や生活習慣を知ることが大切です。また、ドイツ語の勉強も必要です。

ドイツに派遣されるには、まずドイツの文化や生活習慣を知ることが大切です。また、ドイツ語の勉強も必要です。ドイツの文化や生活習慣を知ることが大切です。また、ドイツ語の勉強も必要です。

(出典)文部科学省体力向上ホームページより

表1) 週3日以上、運動・スポーツを実施する子どもの割合(%)の比較

男 子		女 子	
親の世代	今の子ども達	親の世代	今の子ども達
77.6	60.0(↓17.6)	69.1	33.9(↓35.2)

※学校での体育の授業を除く

※親の世代は昭和52年の11歳を対象、今の子ども達は平成19年の11歳を対象

気付いていませんか子ども達の体の異変に 今、子ども達の体力が危ない

「転んで手の骨を折った」・「跳びはねたら足をひねって骨折した」など最近の子ども達はちよつとしたことで骨折します。怪我は骨折ばかりではありません。転んだとき、とっさに手をつけずに顔を強打したり、歯を折ってしまう等の事故が増えているのは、自分の体をコントロールする能力が低下している証拠です。今回は、子ども達の体力・運動能力の低下について警鐘を鳴らします。

幼少期の運動や遊び不足が 骨折や顔面打撲を引き起こす

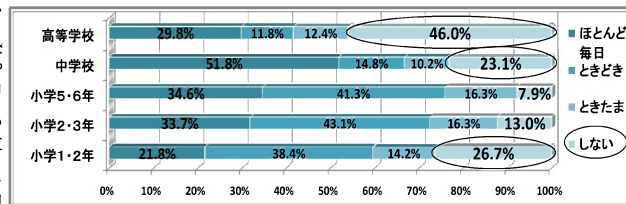
子ども達が骨折や顔面等に大怪我をしやすくなった要因の一つとして、本来動きが活発になる幼少期の頃に運動をとまなう遊びが減っていることがあげられます。

いろいろな外遊び等の体験不足によるバランス感覚の欠如に加えて、

運動する子としない子の差が歴然 体力の二極化が進行しています

表1からは、男子で週三日以上運動スポーツを実施する子どもの割合が、約三十年間で約十八%減少していることがわかります。

女子は、更に深刻な状況で、約三十五%も減少しており、全国的に見ても運動しない子どもの割合が増加していることがよくわかり

表2) 平成20年度福岡県児童生徒体力・運動能力調査報告書より
運動・スポーツの実施状況(学校の体育の授業を除く)

向や、塾や習い事に通う子どもの増加により運動をよくしている子どもと、ほとんど全くしない子どもに二分化していることが、顕著に表れています。

そして、これら子ども達の体力には大きな格差(体力の二極化)が生じていることが報告されています。

平成二十二年度福岡県小中学生の体力・運動能力テストの現状は、小学五年生は、全国で女子が四十三位、男子が三十八位、中学二年生に至っては、女子四

福岡県の子どもの体力は なんと全国最低レベル!

このように、全国的に子ども達の体力低下が叫ばれている中、福岡県の子ども達は更に深刻な状況に陥っています。

平成二十二年度福岡県小中学生の体力・運動能力テストの現状は、小学五年生は、全国で女子が四十三位、男子が三十八位、中学二年生に至っては、女子四

今後できるだけ多くの子ども達が幼年期からスポーツ少年団に入団し、スポーツ活動の習慣形成を行うことが必要だと思われます。



指導者の横顔

指導者協議会会長 古田誠さん

平成二十三年度宇美町スポーツ少年団指導者協議会の会長で、永年宇美町少年柔道教室の指導をなさっている古田誠さんを紹介しました。

地元に戻ってから柔道教室に顔を出されていたそうですが、息子さん

現在、幼児を含め団員が六十人いますが、せつかく柔道を始めた子ども達がドロップアウトしないように、柔道の楽しさや面白さを経験させ、中学・高校・大学・社会人になっても柔道を続けていけるように指導していきたいと語られました。

新入団員の募集をした
いんだけど、何か効果
的な方法はないかな？



みんなも一緒に
考えてくれるかな？

こちらジャンプスポーツ少年団

新加入団員がなかなか集まらない

効果的な団員募集法を考える



少子化の影響もあり、ここ数年一単位団当たりの団員数は減少傾向にあります。また、新規加入団員を募集してもなかなか集まらないという話もよく聞かれています。

宇美町スポーツ少年団では、機関紙であるジャンプタイムスの四月号に単位団の紹介コーナーを設けて全ての小中学生に配布したり宇美町のホームページに各単位団の紹介コーナーを設ける等の取り組みを行っています。そこで今回は、効果的な団員募集法について考えてみました。

募集告知 保護者のニーズを意識した告知を！

募集告知の方法には口コミ、地域の掲示板や回覧板への掲載、インターネットを活用する等の方法が考えられます。ただし、単に告知しただけでは団員は集まりません。保護者がスポーツ少年団に求めているもの（ニーズ）を分析し、それに合った告知を行うと良いと考えられます。

入団経費・経済的負担と作業的負担を明示

単一種目型の単位団の場合でも、駆けっこや鬼ごっこ、ボール遊び等、子ども達がいろいろなことにチャレンジできる環境を作っておくことが大切です。また、子どもと保護者が一緒に体験できるメニューを取り入れることもお勧めです。

にはキャンプを行います。―等具体的な自然体験学習を提示することも手段の一つです。

また、地域に向けた活動を行うことも重要です。ゴミ拾いや清掃活動といったボランティア活動を通じて、広く少年団の存在を知ってもらうことこそ一番の告知方法といえるかもしれません。

ジャンプスポーツ少年団 今月の活動報告！

- 1 保護者のニーズに合った告知を行います。スポーツ少年団の存在をアピールした。
- 2 子どもと保護者が一緒に楽しめる体験入団会をプランニングした。
- 3 ジュニアリーダーで新規団員募集チラシを作成し、団員みんなで15枚ずつクラスの友達に配布した。
- 4 個人情報を集める際、項目を新たに見直し、取り扱いにも注意した。

ジュニアリーダーを育成して活用する事が大切

宇美町スポーツ少年団が開催しているジュニアリーダースクールでは毎回「僕らの明日」というテーマでグループワークを行っています。団員の確保やクラブの存続について、受講



個人情報 必要最低限の項目は

入団が決定した団員及び保護者に対して、連絡網やスポーツ安全保険の加入の手続き上最低限の個人情報を提供してもらう必要があります。集めた個人情報（氏名と年齢）は、氏名と年齢連絡先さえあれば十分です。個人情報を提供してもよろしいか。この項目は本団に必要なものだろうか。と、しっかりと吟味し、集めた個人情報は、ひとりの人間が一括管理することが望まれます。

A large group of children, mostly of Japanese descent, are posed for a group photograph in a gymnasium. They are all wearing white karate gi (uniforms). Several children are wearing red and white Santa hats. In the center of the group, a child is dressed as Santa Claus, wearing a full red suit with white trim and a white beard. The children are arranged in several rows, some sitting on the floor and others standing. They are all smiling and looking towards the camera. The background shows a wooden wall and a dark area above it. The floor is a light-colored mat.

A group of approximately 15 people, including children and adults, posing on a rocky hillside. A large white dog is in the foreground. The background shows a hazy landscape with trees and a body of water.