



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

宇美町平和一丁目1番1号

宇美町住民福祉センター内

〒811-2121 Tel.092-933-2784

編集 スポーツ少年団事務局

↑スポーツ少年団のマスコット「ジャンプ君」



スポーツ少年団は国際交流活動も行っているよ！写真は韓国のテコンドウと空手の交流会で披露された演武です

みなは、これから
期にしっかりとした目
標や夢を持つ事は本当
のことでしょう。

新しい学年がはじま
りました。希望に胸を
膨らませ、入学してき
た新人生。一つ上級生
になったお友達。新し
い環境にも慣れてきた
ことでしょうか。この時
刻にしっかりとした目
標や夢を持つ事は本当
のことでしょう。

宇美町スポーツ少年
団では、宇美町内全
域の小・中学生を合
わせて約八百人の仲間
が、二十六の単位団
に入っている。新し
い環境にも慣れてき
たことでしょうか。こ
の時期にしっかりと
した目標や夢を持つ
事は本当のことであ
るでしょう。

宇美町スポーツ少年
団では、宇美町内全
域の小・中学生を合
わせて約八百人の仲間
が、二十六の単位団
に入っている。新し
い環境にも慣れてき
たことでしょうか。こ
の時期にしっかりと
した目標や夢を持つ
事は本当のことであ
るでしょう。

宇美町スポーツ少年
団では、宇美町内全
域の小・中学生を合
わせて約八百人の仲間
が、二十六の単位団
に入っている。新し
い環境にも慣れてき
たことでしょうか。こ
の時期にしっかりと
した目標や夢を持つ
事は本当のことであ
るでしょう。

スポーツ大好きな子集まれ 宇美町スポーツ少年団 新入団員大募集中！

宇美町スポーツ少年団では、共に活動する団員を大募集しています。八ページ以降に各単位団の活動写真や活動場所・時間・会費等を紹介しています。写真には友達の顔が写っているかも。探してみよう！

宇美町スポーツ少年団では、共に活動する団員を大募集しています。八ページ以降に各単位団の活動写真や活動場所・時間・会費等を紹介しています。写真には友達の顔が写っているかも。探してみよう！

宇美町スポーツ少年団では、宇美町内全域の小・中学生を合せて約八百人の仲間が、二十六の単位団に入っている。新しい環境にも慣れてきたことでしょうか。この時期にしっかりとした目標や夢を持つ事は本当のことであるでしょう。

西田治杯少年サッカー大会 原田フットボールクラブ

平成二十年九月一三において宇美町スポーツ少年団から原田FC、美南中学校グラウンドと、宇美ジュニアSC



原田フットボールクラブにはこんなに沢山のサッカー仲間が集まっています。君もサッカーを楽しんでみない

今年で六回目を迎える近隣市町からサッカー大好きな子が沢山集まる大会に成長してきました。これからも、毎年続けていければと思っています。

優勝 FCファルベン
準優勝 板付ウイング
サッカーに興味がある子は、是非練習を見学に来て下さい。そして一緒にサッカーをや

ボランティアってチョー気持ちいい 全体奉仕活動



3月8日に四王寺坂フェローズの仲間達がグラウンドの隅々まで清掃活動を行いました。

三月は奉仕活動月間です。日頃自分達が利用している施設を感謝の気持ちを込めて清掃しました。

施設は、自分達だけが使うものではなく、みんなが使うのものです。施設の周辺にもくさりだしてゴミ拾いや草むしりをみんなで一生懸命協力して取り組みました。

日本古来武道の神髄 剣道を始めてみませんか

宇美町は武道が大変盛んな町です。スポーツ少年団でも剣道・柔道・合気道がそれぞれ一団体づつ、空手が五団体登録しており、県下でもトップクラスの施設である宇美町立武道館を中心に、沢山の子ども達が活動に参加しています。その中から現在団員大募集中の「スポーツ少年団宇美剣道」にスポットを当てて紹介します。

「スポーツ少年団宇美剣道」

ポーツです。

美剣道」では、只今、また、平成二三年度新入団員大募集中です。からは、中学校の男子の授業にも取り入れられるという計画もあり剣道は少年から高齢者まで長く続けられるスポーツです。もちろん女の子もいますから気軽に見学に来て下さい。

【対象】小学一年生～

六年生の男女

【練習日】火・木・金

一八時～二〇時

【練習会場】宇美町立

武道館(宇美駅そば)

【会費】月二千元

【道具について】

「剣道をやらせてみたけれど道具代が高そうで…」とよく聞かれます。でも、始めてすぐのほとんどの子ども達は、道場の道具を借りたり、先輩達の小さな道具を譲ってもらって練習していますから心配ご無用。続けることを決めてから自分の道具を買っても間に合いますよ。

←宇美剣道の道場訓

剣道



道場訓

「私は心身を鍛え、正しい日本人になろうとします。」
「私は礼儀正しくします。」
「私は感謝を怠らず、正しい反省をします。」

熱中症予防講習会 こまめな水分補給が大切!



大塚製薬の協賛で参加者全員にポカリスエットのグッズ(スポーツタオルやスクイーズボトル)をいただきました

SHIPS活動交流会の終了後に大塚製薬の協賛を得て、熱中症予防のための講習会を開催しました。宇美町スポーツ少年団では、熱中症やスポーツ障害の予防のために、様々な機会を利用して、指導者はもちろん、母集団・リーダー・一般団員に至るまで研修を行っています。こうした学習の積み重ねによって事故を未然に防ぎ、団員の大切な命を守っています。

いろんな種目の団員と友達になれる SHIPS活動交流会



大縄跳びは声を掛け合い気持ちを一つにすることが大事

九月二一日(日)に宇美南町民センターにおいてSHIPS活動交流会(全体交流会)を開催しました。残念ながら朝から雨天であったため、体育館の中で五・六年生を対象に大縄跳び・いろいろドッジボール・五本綱引きの三種目を行いました。同じ宇美町に住んでいながら、交流の機会が少ない中でのいろんな種目で活動する団員が集い、沢山の友達ができました。

オリンピック選手と触れ合える トップアスリート派遣指導事業

子ども達の体力低下が深刻さを増す中で、文部科学省と(財)日本体育協会が提唱する「子どもの体力向上キャンペーン」に応募し、ソウルオリンピック日本女子バレーボールチームの中心メンバーだった杉山明美さんを宇美南町民センターに招いて、九月七日(日)に「トップアスリート派遣指導事業・バレーボール教室」を開催しました。オリンピック選手の指導に子ども達も大喜びでした。

子ども達の体力の低下は、マスコミでも頻りに取り上げられています。その中でもスポーツ少年団に入っている子ども達は、これ以上落ちようがないところまで落ちていない。と報告されています。そうした現状を踏まえスポーツ少年団に入っていない子ども達をメインターゲットとして元オリンピック選手やトッププロとの出会いや卓越した技術に触れることによって、スポーツ活動の楽しさや喜び・感動を味わうことにより、スポーツ少年団に入ってもおおうとするのが、トップアスリート派遣指導事業です。



元オリンピック選手の楽しい指導で参加した子ども達も大喜び。バレーボールが大好きになりました。

杉山さんはソウルオリンピックで四位に賞した全日本女子バレーボールチームの中心メンバーで、指導の中心も素晴らしく、参加した子ども達みんながバレーボールが大好きになった様子でした。今後もうこうしたスポーツ教室を通じて一人でも多くの子ども達をスポーツ少年団に誘っていこうと思います。

全国に友達ができるよ！次は君が参加する番だ 全国少年スポーツ大会in富山



↑立山には真夏なのに雪のアーチが残っていました。

全国少年スポーツ大会では全国各地に友達ができるよ！



私は富山県で開催された全国少年スポーツ大会に参加しました。三泊四日という短い日程でしたが、沢山の思い出ができました。大会の初日は開会式、二日目はSHIPS活動交流会、三日目は北アルプスの立山登山とキヤンブファイヤー、四日目が閉会式という日程でした。大会会場に着いてみると、四七の都道府県から参加者が集まる会場で体育館の大きさにびっくりしました。会場には各都道府県のプラカードや団旗が並べられていました。開会式では富山県の踊りを披露してもらって、その踊りはとてもきれいでした。その他に班交流があり、プレゼント交換をして交流を深めました。二日目はSHIPS活動交流会があり、大縄跳びや大玉転がし、フリスロー、ムカデ競争、全員リレーの五種目がありました。三日目は、立山登山が行われました。立山には雷鳥といって絶滅寸前のとても珍しい鳥も生息していて、私も散策中に雷鳥に出会うことができ、写真に撮ることができたのでとても嬉しかったです。

立山は雪の大谷といつて真夏なのに雪が沢山残っていて、びっくりしました。このように見所が沢山あるとても美しい山でした。そして、何よりもこの大会の良いところは全国に友達ができることです。私は東京都・富山県・広島県・愛媛県の人たちと友達になり、今では手紙の交換もしています。こんなふうに日本少年スポーツ大会は沢山の良い思い出ができるので参加した甲斐があったと思いました。沢山の思い出ができたのも支えて下さったスタッフやリーダーの方々、指導者そして友達達の御陰だと思っています。そしてこれからこの経験や学んだことを忘れずに頑張っていきたいと思います。皆さんも是非参加してください。

「全国少年スポーツ大会に参加して」 誠心館空手道 百田 愛

八月九～十二日に富山県で開催された第四六回全国少年スポーツ大会に福岡県代表として、誠心館空手道から百田愛さんと川畑鈴奈さんの二名が参加しました。今年は群馬県で開催されます。スポーツ少年団員の皆さんの参加申込みを待っています。



SHIPS活動研修での大縄跳びは60回連続ジャンプに成功

夜須高原で何を学んだ？ ジュニアリーダースクールを開催

一月十日〜十二日に夜須高原少年自然の家において、日本スポーツ少年団公認のジュニアリーダースクールを開催しました。新しいチームでキャプテンや副キャプテン等、中心になって活躍できるリーダーを育成する研修会で、参加した団員は、ジュニアリーダーとしての自覚を持って講義や実技講習に真剣に取り組んでいました。

「リーダー研修会で学んだこと」
原田バンビーズ 吉武佳菜子

私がジュニアリーダー ストレッチを行ったりスクールで学んだことは二つあります。一つ目はストレッチ体操や準備運動のことです。私のチームでは今までバスケットを始める前にあまり準備運動や

で、筋肉を伸ばすには弾みをつけずに緩やかに伸ばすなどのことが学べました。二つ目は、同じ班の人や友達と仲良くすることです。一日目のSHIPS活動の大縄とびでは、班の仲間と息を合わせて跳びました。カレー作りでも誰が何をするか決めて作りしました。ジュニアリーダースクールに来て、新しい友達もできました。ちがう小学校の人や、同

じ小学校でも学年が違ってあまり話さない人とも、スポーツ少年団に入っているのので、仲良くできました。これからもスポーツを通じて、友達を増やしたり、仲良くしたいと思いました。単位団に帰っても、チームの仲間に学んだことを、いろいろと教えてあげたり、キャプテンが何か話していたらその指示に従いたいです。それとバスケットも上手になりたいです。

「まとめのレポート」
原田バンビーズ 増田奈那
私が夜須高原の研修で学んだことは二つあります。一つ目は、技術的な面でのことです。研修では楽しむ時間もあれば、真剣に取り組む時もありました。私はそのどちらでも沢山のことを学びました。その中でも、コーディネーショントレーニングでは、私は今まで多くの練習の量をこなさなければ、また、笑顔を手に入れた。二つ目は、精神的な

ことです。これを学んだのは、運動適性テスト研修の時です。今までは、監督さんや母集団の人に任せっきりで自覚がありませんでしたが、この研修では自分たちが説明をして、下級生にテストを受けさせるということを学びました。私は、みんなから頼りにされて、難しいことでも任せてもらえるような、完璧に近いリーダーになるを目標に頑張りたいです。

万が一の事故に備えて 指導者研修会



ダミーを使った実技講習は真剣そのもの。団員の命を守るために、指導者や母集団の役員は常に学習しています。

六月二十九日と七月六日に宇美町地域交流センターで、指導者研修会として、不慮の事故に即座に対応し、スポーツ少年団員の命を守るために救急救命講習会を開催しました。今回は、南部消防署の指導により、人口呼吸の方法(心臓マッサージ)や、いろんな施設に設置してある「AED」の使い方を勉強し、七三人が「普通救命講習I修了証」の交付を受けました。



講師は日本COT協会の准指導員の藤本祐一郎さんです。宇美町総合グラウンドにおられます。質問等あればお気軽にどうぞ！

運動神経が良い。」「といえるでしょう。また、運動神経の良い子は一般的に頭も良いと言われています。

実はこの「運動神経が良い子ども」はトレーニングのやり方によって、後天的にも生み出せることがわかってきました。

これまでの一般的なトレーニングの方法といえ、ひたすら反復練習を行ったり、走り込みを行う等に重きが置かれていました。極端な例ですが野球少年

運動神経を良くするトレーニングがある!?

コーディネーショントレーニング講習会

二月一五日(日)に宇美南町民センターにおいて、認定員リフレッシュ研修会兼コーディネーショントレーニング講習会を開催しました。認定員の資格は一度取得すると更新の必要が無い、指導者は定期的に研修会等に参加し、資質の向上を図らなければなりません。このようにスポーツの指導者は、団員達に良質の運動プログラムを提供できるように頑張っています。

**イチローやタイガー
天才は育てられる!**

イチロー選手やタイガー・グーワッツなど一流のスポーツ選手を見て皆さんはどんな印象をお持ちですか?まず最初

宇美J・V・B・Cが3位入賞 福岡県スポ少バレーボール大会



みごと3位入賞の宇美J・V・B・Cのメンバー。日頃の練習の成果を発揮できて良かったですね。

二月二〇・二一日北九州市総合体育館・八幡東体育館において第二回福岡県スポーツ少年団バレーボール大会が開催されました。県内各地から五チームが参加する大きな大会で、宇美町スポーツ少年団からは、宇美J.V.B.C・さくらWing・井野ジュニアBの三チームが出場しました。そして宇美J.V.B.Cが三位に入賞しました。おめでとう!

に「ピッチングが上手い。」と言うようなものになりたければ、毎日百球投げ込みをしなさい。生が同じ動作を繰り返



とても楽しくトレーニングできるのがCOTの特徴

し行くと、スポーツ障害が発生するリスクが大変高まります。子どもは大人の体とは違い、繰り返しの負荷には耐えきれずに壊れてしまいます。こうした問題を解消し、反復練習に頼らずに、運動神経やスキルを向上させる新しいトレーニング方法が旧東ドイツで開発されオリンピックでもメダルを量産しました。それがコーディネーショントレーニング(COT)です。このCOTは、様々な動

宇美町では、このCOTを周辺の市町に先駆けて、体育協会やスポーツ少年団・各学校の体育の授業でも取り入れていこうとする動きが活発化しており、宇美町スポーツ少年団でも、指導者の研修会やジュニアリーダースクールの講義においてCOTの講習を取り入れて、運動神経が良くて頭の良い子どもの育成に力を入れています。



ユネスコ世界遺産に登録されている朝鮮王宮に行ったよ

六月に団員募集を行い一七人の団員が決定しました。七月から宇美町韓国語学研究会より韓国語の先生をお招きしての韓国語学研修会やリーダー養成のためのグループワークなど、四回の事前研修会を経て韓国のソウル市に八月二日から四泊五日の本研修に行ってきました。

うみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業

平成20年8月21日(木)～25日(月)

韓国 ソウル市

宇美町スポーツ少年団は、平成一八年度から三年間の継続事業として、「うみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業」を実施しました。これはSSFスポーツエイドから助成金をいただき、韓国の子ども達とスポーツ活動を通じた国際交流を行う中で、宇美町の次代を担うリーダーを育成するものです。昨年も素敵な交流ができました。

宇美町スポーツ少年団では、各単位団で小学生団員と指導者との間に入ってパイプ役となり、子ども達の相談相手となったり、指導者予備軍として指導をサポートしてくれるリーダーの育成に力を入れています。

また、次代を担う青少年が、スポーツ活動を通じて国際交流事業を行うことにより、海外の文化や少年達と交友を深め合うという、かけがえのない経験を通じて、国際感覚豊かで、将来の指導者として活動できるよう道を開いていくために「うみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業」を実施しました。



郡山(ゲンサン)少年スポーツクラブとの交流会

僕がなりたいリーダーの目標は、三つあります。その一つ目は、みんなを引っ張ってリーダーになりたいです。野球でも、僕が声を出せと言ってもなかなかだしてくれない人少ないので、みんなをもっと引っ張っていきけるようなリーダーになりたいです。二つ目は、やさしいリーダーになりたいです。それには、いつも怒ってはいけません。

僕がなりたいリーダーの目標は、三つあります。その一つ目は、みんなを引っ張ってリーダーになりたいです。たえば、誰かが悩んでいた、言いたいことがある、言いたくない、それを知り、聞いてあげて自分なりの答えをだしてあげて、その子の悩みがなくなったらいいからです。これから、この目標を達成できるリーダーになりたいです。

松尾拓磨

宇美ジャイアンツ

「どんなリーダーになりたいか」

「韓国で学んだこと」

原田フットボールクラブ

塩谷康平

僕が韓国で学んだことは三つあります。一つ目は、他人のことから先にしてあげるといふ事です。韓国の人は何でも人のことから優先にしてくれました。二つ目は、誰にでもやさしく接するということです。理由は、写真撮影の時に肩に手を置いてきたり、ぼつたり会っただけでも必ず一言はしゃべりかけます。

三つ目は、韓国語がわからないから、英語とかちよつとした簡単な韓国語でしゃべってくれました。僕は、この3つのことをちよつとやってみようと思いました。そして、忘れないようにしたいです。また韓国に行きたいです。



スポーツ交流は雨で中止になったけど歌で勝負よ！

テコンドウと国際交流 相互交換交流が実現

八月二四日(日)に宇美町立武道館において、平成一九年度の「うみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業」で交流を行った、韓国の「キョンヒヘ・テコンドウ道場」と空手との国際交流が行われました。これまではどちらかというと、行きっぱなしの国際交流が多かったのですが、相互交流が実現でき、参加した団員達も言葉の壁を乗り越えて、熱い交流を行っていました。

平成一九年度のうみだすこ日韓青少年スポーツ交流事業では、宇美町から空手道の団員十人と合気道の団員六人が韓国を訪れ、テコンドウ道場の仲間達百四十人との交流

を行いました。その時にお世話になった、「キョンヒヘ・テコンドウ道場」の仲間達百四十人との交流



参加者全員で武道館いっぱいに広がり空手・テコンドウ双方の基本技の稽古を行うなどの交流を行いました。



韓国の子ども達も空手の基本技にチャレンジしています

は、演武の披露を中心にはじめは二時間程度を予定していましたが、お互いに熱が入って、四時間余りの交流となりました。

キョンヒヘ道場は、韓国でも大変有名な道場で、道場生は三百人以上いるそうです。

韓国でも少子化と受験競争の影響でスポーツ離れが進んだり、他のスポーツ種目に子どもを取られたりして、一時期テコンドウ離れが進んだそうです。そこでもう一度テコンドウに目を向けさせよう

新事務局員さん紹介 スポーツ大好き石井奈穂子さん



前任の江上さんの後を引き継ぎ一月からスポーツ少年団の事務局員になられた石井奈穂子さんを紹介します。

石井さんは神山手に在住です。スポーツは見るのも、やるのも大好きで、今は、バドミントンにはまっているそうです。「オグシオ」みたいにな手になりたいそうです。早く仕事になって、団員のみんなと友達になりたいと語ってくれました。

スポーツ少年団の事務局は、宇美町住民福祉センターの事務所の奥に火・水・金曜日に開設しています。みんなの活躍の様子を、このジャンプタイムスで沢山お知らせしていきます。試合結果等載せたい記事がありましたら、事務局横の赤い郵便受に写真を添えて投稿してくださいネ！電話933・2784



中国の壮大な文化に触れてきました。生徒が2500人もいる学校で卓球などのスポーツ交流を行ってきました。

上海に行ってきたよ 日中青少年スポーツ団員交流

日本スポーツ少年団では、「日中青少年スポーツ団員交流事業」として中国と相互国際交流を行っています。隔年で中国の各都市を訪れ、今年は九州 Brooksの宮崎県が主管県で、二七人の団員が八月二〇日〜二七日に上海市を訪問しました。

宇美町から誠心館空手道宇美支部の丸山健太君が参加し、上海の建青実験学校を訪問してスポーツ交流を行いました。今でもホームステイ家族と文通を続けているそうです。

こんなに沢山の仲間が 君の参加を待ってるよ!

●問い合わせ 宇美町スポーツ少年団事務局
〒811-2121 宇美町平和1丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel.933-2784 FAX933-2741
携帯Tel. 090-9573-1988

それぞれ練習日・時間・会場を記載しておりますので、興味のある方や入団を希望される方は、是非見に来て下さい。元気の良かけ声と共に明るい仲間たちが活動しています。

団員募集要項の見方

- ①競技種目
- ②練習日
- ③練習時間
- ④練習会場
- ⑤会費
- ⑥団員対象者
- ⑦問い合わせ先
- ⑧単位団からのメッセージ

井野ジュニアバレーボールクラブ

- ①バレーボール
- ②毎週水・金・土曜日
- ③水・金(17:00~19:30)
土(13:00~16:30)
- ④井野小学校体育館
- ⑤月1,500円
- ⑥小学生の男女
- ⑦西村佐知子(Tel.933-0036)
- ⑧いつも一生懸命に、明るく、元気よく真剣にボールを追いかけています。初心者の方も大歓迎!学年・経験にあわせて練習をしています。一度見学に来てみませんか? いつでも大歓迎します。



- ①バレーボール
- ②水・金曜日
(土日は練習試合あり)
- ③17:00~19:30
- ④原田小学校体育館
- ⑤月1,000円
- ⑥町内に住む小学生女子
- ⑦坂元徳雄

- (原田4丁目6-20 Tel.932-6969)
- ⑧私達、原田ジュニアは「心」を motto に日々練習にはげんでいます。挨拶・礼儀を心がけて頑張っています。ぜひ見学にきませんか? みんなで待っています!



原田ジュニアバレーボールクラブ

さくらwing

- ①バレーボール
- ②毎週水・金・土曜日
- ③水・金(17:00~19:30)
土(13:00~16:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤1ヶ月1,500円
- ⑥町内に住む小学生の女子
- ⑦丸岡美紀(宇美333-115 Tel.932-0572)
- ⑧私達、さくらwingはバレーボールを通じて挨拶・礼儀・チームワークをモットーに練習しています。桜原小学校の体育館で練習していますので、是非見学に来てみませんか？



- ①バレーボール
- ②毎週火・水・金曜日
- ③17:00~19:30
- ④宇美小学校体育館
- ⑤月2,000円
- ⑥小学校1年生~6年生の男女
- ⑦一木 監督(貴船2-7-1 Tel.933-2681)
- ⑧バレーボールを通じて健全な心と体の成長を目指し、楽しい仲間達と一緒に挨拶・礼儀などにも、気を配れる様に頑張っています。他の学校の友達もたくさん出来ますよ。ぜひ、見学に来て下さい。みんなで歓迎します。



宇美J・V・B・C

原田バンビーズ

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週木曜日・土曜日
- ③木(17:00~19:30)
土(13:00~17:00)
- ④原田小学校体育館
- ⑤月額1,500円(2ヶ月分ずつ徴収)
- ⑥小学1年生~6年生女子
- ⑦恒松 あかね
(Tel.090-7457-5846 18時以降)
- ⑧新4・5・6年生の全6名のミニバスチームです。少人数からのスタートですが、一人ひとりのレベルに合せての指導をするチャンスです。バスケットは万能スポーツです。集中力もUPします。初めてのお友達も大歓迎です。一度見学へ来て下さい。



宇美ドリームダンカーズ

- ①バスケットボール
- ②火・木・土曜日
- ③火・木(17:00～19:20)
土(16:30～19:20)
- ④井野小学校体育館
- ⑤月 1,500 円
- ⑥小学1年～6年の男女
- ⑦砂場 眞由美
(貴船 1-2-1 ☎090-1975-1455)
- ⑧バスケットボールを通して、思いやりの気持ちや礼儀・挨拶・感謝の気持ちが育つことを目標に保護者の方と力を合わせて頑張っています。
元気が良くチームワークが光るチームになるよう頑張っていきます。



- ①バスケットボール
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火・木(17:00～19:30)
土(16:00～19:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤月 1,500円
- ⑥宇美町内小学1年～5年生の女子
- ⑦斉藤美幸(障子岳南2-21-3 Tel.932-5396)
- ⑧みんなで目標に向かって、一生懸命がんばって練習しています。
バスケが好きな人・少しでも興味のある人は、ぜひ見学に来て下さい。
すごく楽しいですよ！



桜原ミニバスケットボールクラブ

明治バイソン

- ①ソフトボール
- ②毎週水・木・土・日曜
- ③水・木(17:00～19:30)
* 1・2年生は自由参加
土・日(9:00～17:00)
- ④寺浦グラウンド(原田小第2運動場)
- ⑤月 2,000 円
- ⑥幼児(年長)～小学校6年生の男女
- ⑦小崎 賢士 (Tel. 080-1718-4614)
- ⑧ソフトボールを通じて子供達の健全育成を第一と考え、結成22年を迎えるソフトボールチームです。チームワークを大事にし、男の子の子どもが元気に明るく頑張っています。
運動が好きな人！いつでも歓迎します。一度見学に来て見ませんか？





- ①ソフトボール
- ②毎週水・土・日祭日
- ③ 水(17:00~20:00)
土日祭(8:30~17:30)
- ④鎌倉公民館グラウンド
- ⑤月 2,000円(兄弟姉妹半額)
- ⑥幼児～小学生の男女
- ⑦監督一斎藤和雄(Tel.090-8224-1806)
父母会一野村秀樹(Tel. 090-9600-9153)
- ⑧「明るく元気に挨拶をする」モットー
にソフトボールの練習・試合を通じて
チームワークの大切さと、友達を思いや
る気持ちを育んでいます。



メ

ツ

ツ

四王寺坂フェローズ

- ①ソフトボール
- ②土・日・平日
- ③土(12:00~日没迄)
日(9:00~12:00)
平日(大会前1.2回)
- ④四王寺坂第一グラウンド
- ⑤月2,000円
- ⑥小学生以下男女
- ⑦中村(四王寺坂1-29-7)
(Tel.090-1514-6365)
- ⑧現在年中さんから6年生までの部員
で元気に楽しく練習しています。ソ
フトボールの練習・試合を通じてチ
ームワークの大切さと友達を思いや
る気持ちを育み一生懸命がんばって
います。一度見学に来ませんか。



- ①ソフトボール
- ②毎週火・土・日曜日
- ③ 火(16:30~日没)
土・日(9:00~17:00)
- ④ひばりが丘グラウンド
- ⑤月1,500~2,000円(学年別)
- ⑥小学1年生~6年生男女
- ⑦長郷 広祝
(ひばりが丘 2-27-14・Tel. 934-3156)
- ⑧ソフトボールを通じて、素直で明るく
健康な子供達を育成しています。昨年
度はチーム始まって以来の快進撃で15
回の優勝を手にしました。
ソフトボール、野球が好きな子供達、
一度遊びに来ませんか?いつでも歓迎
します。



ひばりが丘チェリオ

宇美ジュニアーズ

- ①軟式野球
- ②土・日・祝日
- ③ 9:00~17:00
但し第1・3土は13:00~17:00
- ④宇美小学校及び近隣施設
- ⑤月額2,500円(2人目は1,500円)
- ⑥宇美町内在住の小学生男女
- ⑦代表 草野善秋(Tel.933-7458)
- ⑧宇美ジュニアーズ球団は、ネバーギブアップを合い言葉に、協調性・礼儀・感謝の心の育成に心がけているチームです。野球が大好きな子ども達、いつでも体験入部を待っています。青空の下で思い切りボールを追いかけよう!



【球団ブログ】

<http://blog.goo.ne.jp/umi-juniors/>

【球団HP】

<http://sports.geocities.jp/umijuni2007/index.html>



- ①軟式野球
- ②毎週水・木・土・日曜
- ③水・木(17:00 ~ 20:00)
土(12:00 ~ 17:00)
日(9:00 ~ 17:00)
- ④井野小学校グラウンド
- ⑤月 2,000 円 (入会金なし)
- ⑥小学1年生 ~ 6年生
- ⑦松田幸二
(宇美 3555-4 Tel. 080-1720-8774)



宇美ジャイアンツ

- ⑧創部 36 年が過ぎました。「挨拶・感謝・命の尊さ」を野球を通して指導・育成させて頂いています。体験入部は、随時受け付けています。一度グラウンドに見学に来ませんか? リーグ戦は下級生試合もあり、楽しく頑張ってます。

宇美少年野球教室

- ①軟式野球
- ②毎週日曜日
- ③ 9:00 ~ 12:00
- ④桜原小グラウンド
- ⑤月額 500 円
- ⑥小学1年生 ~ 6年生 男女
- ⑦近藤 敏夫
(障子岳南 1-8-24 Tel. 933-4668)



- ⑧今年で創部 28 周年を迎えます。基本をしっかり身につけ団体生活におけるコミュニケーションを野球を通して学び、大きな声でチームプレイのできる子供の育成に取り組んでいます。



宇美スターズ球団



- ①硬式野球
- ②毎週火・水・金・土・日曜日
- ③火・水・金 (17:00～20:30)
土・日 (随時変更あり)
- ④昭和鉄工グラウンド
- ⑤月額 11,500 円
- ⑥中学生の男女
- ⑦代表 瀬戸口 広
(光正寺 2-15-36 Tel 932-3987)
- ⑧年間 80 試合以上をこなしております。
メンバー全員出場のチャンスがあり、
基本を大切に指導しております。



国際沖縄少林寺流誠心館 空手道連盟 宇美支部

- ①空手道
- ②毎週水曜日
- ③19:00～21:00
- ④宇美東小学校体育館
- ⑤2,000円(入会金4,000円)
- ⑥幼児～一般男女
- ⑦御手洗 政年
(障子岳南2-22-26 Tel.933-6073)
- ⑧空手道を通じ、礼節を守り「克己心」
を養い、正義感溢れる子どもを育成
するため、頑張っています。
一度見学に来て下さい。
誠心館では、防具着用の組み手を行
っていますので安心です。



- ①空手道
- ②毎週土曜日
- ③18:30～20:30
- ④宇美町立武道館1F
- ⑤1ヶ月2,000円
- ⑥幼児から一般男女
- ⑦吉村清忠
(とびたけ2-2-503 Tel.934-2904)
- ⑧自分に厳しく、何事にも挑戦する前向
きな気持ちで、人にやさしく、親や友
人を思いやる心と、どんな逆境にも耐
える強い精神力を培う。
組み手は、防具を付けて行いますので
安心して行えます。



国際沖縄少林寺流誠心館 空手道連盟 宇美八幡支部

国際空手道連盟 少林寺流誠心館 宇美道場

- ①空手道
- ②毎週火・金曜日
- ③火(19:00～21:00)
金(17:30～19:00)
- ④火(宇美南中武道場)
金(山ノ内公民館)
- ⑤月 2,000 円
- ⑥ 5 才以上
- ⑦高橋 洋 (障子岳 2-10-15)
(Tel 934-0526・090-8229-5544)
- ⑧礼から始まり礼で終わる。古来から伝わる琉球沖縄空手の型、及び古武道棒術・基本技・前進後退・組手等、空手を通し、心と体の健康づくりに励んでおります。一度、見学に来て下さい。一緒に汗を流し、稽古しませんか？



- ①空手道
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火(19:30～21:00)
木(19:30～21:00)
土(13:00～15:00)
- ④火(宇美東小学校体育館)
木(宇美南中武道場)
土(宇美町立武道館)
- ⑤週 1 回2,000円
週 2 回3,000円 週 3 回4,000円
- ⑥ 4 歳以上の男女
- ⑦本部長 河崎 勉(障子岳南3-10-16)
(Tel 933-8144 携帯090-9403-5007)
- ⑧いじめない、いじめられない、強い心と身体を育成し、社会貢献できる人を育てる。空手道を通じた国際交流



国際空手道連盟 手塚グループ 福岡県本部 極真会館

(社)日本空手協会 宇美道場

- ①空手道
- ②毎週水・土曜日
- ③水(18:00～19:30)
土(16:00～18:00)
- ④宇美町立武道館
- ⑤入会金5,000円 月謝4,000円
- ⑥幼児から一般の男女
- ⑦橋口 妙子
(春日市春日南町3-10-1 Tel 591-2394)
- ⑧空手を通じ、道德教育の一端として、挨拶・体道・気力を養い、毎回厳しい錬磨を継続していく中から精神的にも強く、技術的にも向上する事となり、さらに他人を思いやる心も身につきます。多くの大会に出場する事により、沢山の友達をつくる事ができます。





①剣 道

②毎週火・木・金曜日

③18:00～20:00

④宇美町立武道館・剣道場

⑤月額2,000円

⑥小学1年～6年生の男女

⑦山口和人

(障子岳南1-9-3 Tel.933-6064)

⑧スポーツ少年団宇美剣道では、正しく剣道を学び、心身を鍛え、感謝を忘れず、正しい反省ができるよう、心がけて修業する道場です。
是非皆さんも参加してみてください。



スポーツ少年団宇美剣道

宇美町少年柔道教室

①柔 道

②毎週火・木・土曜日

③火・木(18:00～20:00)

土(16:00～18:00)

④宇美町立武道館

⑤年会費2,000円 月会費1,000円

保険600円

⑥幼児から中学生男女

(一般の方も練習できます)

⑦犬塚 斉

(とびたけ 4-3-1 Tel.932-3167)

⑧「礼に始まり、礼に終わる」の精神を基に心身共に、たくましく成長するよう、練習に励んでいます。



①合気道

②毎週水・土・日曜日

③水・土(18:30～20:30)

日(10:30～12:30)

④宇美町立武道館 2F

⑤6ヶ月5,000円

(兄弟割引あり)

⑥小学1年～中学3年生

⑦指導者 本山幹雄(Tel.933-2930)

⑧やさしい指導員のもと、楽しく合気道の練習にはげんでいます。夏はキャンプもあって和気あいあいの合気道です。1ヶ月無料で体験入門できます。気軽に見学に来て下さい。



宇美町合気道祥雲塾



①ドッジボール

②毎週火・金・土曜日

③火・金(16:30～19:30)

土(9:00～12:30)

④火(原田小学校体育館)

金・土(住民福祉センター)

⑤月額1,500円

⑥小学生1年～6年生の男女

⑦席 聡美

(四王寺坂2-4-14 Tel.080-3187-4441)

⑧20年度は、県大会で夏・春連続優勝！
全国大会と九州大会に出場し、九州大会ではベスト8の成績を残しました。
異学年・男女混合の仲間達と一緒にドッジボールをしませんか。原田小以外の学校からも練習に来ていますよ。



原田WINGS

原田フットボールクラブ

①サッカー

②毎週水・金・土曜日

(土曜は高学年と希望者のみ)

③水・金(18:00～20:30)

土(13:00～17:00)

④原田小学校グラウンド

⑤月会費 1,500円

⑥宇美町内外問わず小学生

⑦代表者 城谷 利勝

(原田 4-13-9 Tel. 090-4514-8963)

⑧子供達一人一人の特徴・個性を生かし
練習・試合と頑張っています。

このチームの目標は、サッカーを大好きになって、全力で一生懸命みんなで楽しむ事です。まずは、気軽に見学に来て、練習に参加してみてください。



①サッカー

②火・木・土曜日

③火・木(17:00～19:00)

土(14:00～17:00)

④宇美東小グラウンド

⑤入会金 1,000円 月会費 1,500円

⑥小学1年生～6年生 男女

⑦高田(宇美 3564-9 Tel. 080-5216-4257)

⑧学年ごとに練習試合やたくさんの大会に参加しています。サッカーを通じて、泣いたり笑ったり、一緒に感動し合える仲間が増えるといいなと思います。
ボールと夢を追いかけよう！
来たれ、有志！



宇美ジュニアサッカークラブ