



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

Tel 092-933-2784・Fax 933-2741

Eメール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集: スポーツ少年団事務局



大縄跳びは掛け声に合わせて呼吸を合わせることが大切

に、大縄跳びもほんの数回しか跳べませんでしたが、そこはさすがスポーツ少年団の団員です。チームリーダーを中心に、仲間と呼吸を合わせながら、次第にチームワークを作り上げ、声を掛け合い二十回三十回と跳んだ回数を積み上げることができました。

★シップス活動で使った、大縄や、五色綱は、スポーツ事務局で貸出できます。各単位団でのレク活動で是非活用してください。

今回のシップス活動 レンジしました。交流会では、大縄跳び・10人11脚レース・五本綱を交流会当日に初めて出合った仲間とチームを作り上げました。

平成26年9月7日(日)に宇美町総合スポーツ公園において、シップス活動交流会が開かれました。

普段は別々に活動しているスポーツ仲間が一堂に会していろんなレクリエーション種目にチャレンジし、交流を深めました。

新しい友達がたくさんできたよ！ シップス活動交流会



スポーツ活動時の水分補給は 喉が渇く前にこまめに行おう 熱中症予防講習会を開催

今回の熱中症予防講習会は、クイズ形式を取り入れて楽しく学習しました。

若干涼しさを感じる初秋の季節、スポーツ活動が最も活発となるこの時期が実は熱中症の危険ゾーンです。

熱中症というと、暑い環境で起こるもの、暑

平成26年9月7日(日)のシップス活動交流会終了後に、大塚製薬の協賛を得て、熱中症予防講習会を開催しました。

団員達は、熱中症の怖さはもちろん水分補給の大切さや、適切に補給するための水分量や時間的な目安を含め、体調管理の方法などを学びました。



という概念があるかと思われませんが、スポーツや活動中においては体内の筋肉から大量の熱を発生することや、脱水などの影響により寒いとされる環境でも発生しうるものです。

実際、十一月などの冬季でも死亡事故が起きています。また、運動開始から比較的短時間(30分程度から)でも発症する例もみられます。スポーツ活動中の水分補給は10〜15分毎に、喉が渇く前に行うよう心がけよう！

宇美町親子コーディネーショントレーニング バレーボール体験教室を開催します

**親子で楽しく
スポーツ体験しませんか**

期 日 平成27年1月18日 (日)
時 間 9時00分～12時30分
会 場 宇美東小学校体育館
対 象 小学校1～5年生の男女
及び保護者 30組・60名
※年内に募集チラシを配布します！



コーディネーショントレーニングとは？

「運動神経がいい」子ども達に共通しているのは、“自分の体を巧みに動かす能力が高い”ということ。その能力を高める目的で、コーディネーショントレーニングが旧東ドイツで開発

され、競技スポーツの現場に導入されてきました。現在は子ども達の体力・学力向上のため、学校や地域スポーツの現場で積極的に普及・推進されています。さあ、この機会に親子で体験してみましょう！

第35回毎日新聞社旗争奪少年野球大会 宇美ジュニアーズ球団が準優勝



10月19・25・26日に原の前野球場を主会場として、毎日新聞社旗争奪少年野球大会が開かれました。この大会は東福岡軟式野球連盟が主管し、地元の宇美町・須恵町・志免町において福岡・長崎両県より36チームが参加する大会です。

ジュニアーズ球団の団員達は、この大会の優勝を目標に、一生懸命練習に取り組んできました。準決勝では、玉川スポーツ少年団と熱戦を繰り広げ、同点のまま11回まで続いた末、団員達の「勝ちたい」という強い気持ちで見事勝利する事ができました。稀にみる感動的な試合でした。決勝戦では志免ブラザーズに敗れ、準優勝となりましたが、多くの皆様のご支援を得て素晴らしい環境の中で野球ができ、団員・指導部・保護者にとって一生忘れる事のない心に残る大会となりました。

宇美八幡宮秋季奉納演武会を開催

合気道祥雲塾



楽しかった奉納演武会
合気道祥雲塾 廣田 智也

平成26年10月13日(体育の日)に宇美町立武道館において、平成26年度宇美八幡宮秋季奉納演武会が開かれました。

僕は4年生の時に合気道を始めました。一年に一回演武会があります。奉納演武会に向けて一生懸命練習をしています。今年で4回目の演武会になるけど、毎回緊張します。

当日は、多くの人が見に来てくれました。皆で準備体操をした後、一人ずつ名前を呼ばれて前に出ていろいろな技を演武しました。最後に先生の演武を見て、僕も先生みたいに上手になりたいと思いました。来年の演武会も頑張りたいです。

いろんな種目で女子団員も増えてきています。さあ、あなたもスポ少に入って体を動かそう！



平成26年度第8回福岡県スポーツ少年団 バレーボール交流大会で3位入賞!

宇美J・V・B・C

平成26年10月25日(土)に北九州市で開催された、福岡県スポーツ少年団バレーボール交流大会に宇美J・V・B・Cが出場し、3位入賞を果たしました。
キャプテンの高瀬里桜さんが大会に参加しての感想を語ってくれました。

福岡県バレーボール交流大会に参加して
宇美J・V・B・Cキャプテン 高瀬 里桜

10月25日(土)に北九州市で開かれた、福岡県スポーツ少年団バレーボール交流大会に出場しました。私達宇美J.V.B.Cの仲間達は「バレーボールが出来る

予選の1試合目では負けてしまいました。2試合目は勝利することが出来ました。午後からの決勝トーナメントでは、勝ち進む事ができ、3位で大会を終える事が出来ました。私にとってこの試合は最初で最後の公式戦でした。

このチームでバレーボールが出来るのも残りわずかだけれど、みんなと心を一つにして1試合1試合を大切に、次の試合は優勝出来るように頑張りたいです。

福岡地区ジュニア交流事業 大野城跡史跡散策ハイキング お宝沢山見つけたよ!



大野城と同時期に造られた水城跡を見下ろしながら、学芸員の先生の説明を熱心に聞く参加者達。



平成26年9月21日(日)に福岡地区スポーツ少年団主催のジュニアスポーツ交流事業として、「大野城跡史跡散策ハイキング」が開かれ、沢山の参加者で盛り上がりしました。千三百五十年前に造られた、日本最古の山城の史跡を学芸員の先生に説明していただき、古(いにしえ)のロマンを感じたハイキングでした。

毘沙門天の下には、千年以上前に建てられた倉庫跡があり、屋根を葺いていた瓦を拾えました。



約5キロのコースを完歩した後「こんなに広い山全体がお城だったなんて、昔の人って凄すぎる!」との感想を一言!



四王寺山の山頂近くにありながら、一年中水が枯れない「けいさしの井戸」を覗き込んでいる参加者!「昔の技術は凄いなー!」



宝探しの景品ゲット!



熱中症予防講習も熱心に参加

どの単位団でも入団できるよ!(ミニバスは校区分けあり) 自分に合った種目、単位団を探してみよう!



日本実践空手道連盟極誠会は、ステージで6年生のひろき君がバット折りを披露。見事へし折りました。

一単位団あたりの持ち時間が五分間と少し短めでしたが、工夫を凝らしてのPR活動には、大きな反響があり団員拡大への手ごたえを感じられました。

日本実践空手道連盟極誠会の河野健康さんは、「極誠会では、バット折りと杉板の試割を行いました。このPR活動を機に団員が増える大変うれしです。来年もぜひ参加したいと思います。」と語られました。

桜原小フェスタで単位団の活動紹介を行いました 単位団をPRして団員を増やそう

桜原小フェスタでは桜原小学校区で活動している単位団を中心に8単位団が活動紹介とPRを行いました。

単位団紹介では、桜原小学校の大半の児童とその保護者も参加してくれ、熱心に聞き入っていました。

平成26年11月8日(土)に開催された桜原小学校フェスタにおいて、スポーツ少年団未加入の小学生や保護者の方々に對して単位団PRを行いました。

宇美町スポーツ少年団では、今後団員の拡大に向けて、単位団の活動紹介やPRを行う機会を増やしていきたいと考えています。その際は積極的に参加してください。



第12回西田治杯サッカー大会を開催 原田フットボールクラブ



平成26年9月13・14日の両日、宇美南中学校グラウンドにおいて元原田FC監督の故西田治さんの追悼大会である第12回西田治杯サッカー交流大会が開かれました。

宇美町スポーツ少年団から原田FC・宇美SCが参加し、町外からは13チームが参加し、盛大に開催されました。

今年は、晴天で絶好のサッカー日和の子ども達はパワフルにプレイし、応援の保護者一体となり最高の大会となりました。

我が原田FCもフレンドリートーナメント準優勝と入賞する事ができ、チーム一丸となつて喜びを味わう事ができました。

無事、二日間終了できた事、ご協力くださった参加チームの方々、各機関、会場をご提供くださった中学校、皆様に感謝いたします。ありがとうございました。

第5回U-7・U-8 ジャンプカップサッカー大会を開催 宇美ジュニアサッカークラブ



宇美ジュニアサッカークラブでは、毎年11月に2年生と1年生以下を対象としたジャンプカップを開催しており、今年で第5回目の大会になりました。

試合経験の少ない低学年の子ども達がゲームを通じてサッカーの楽しさ、仲間意識を感じる事により、素直で健全な少年育成を図る事を目的とした大会です。

のびのび元気に走り回る子ども達の姿を見て保護者の方々も楽しそうに見ていました。また、芝生のグラウンドでサッカーができるという事で、子ども達も大喜びの大会となりました。

大会に参加して頂いたチームの皆様、運営にご協力を頂いた皆様、本当にありがとうございました。これからも宇美ジュニアサッカークラブに熱い応援よろしくお願い致します。

宇美八幡宮奉納剣道大会

総勢四百名が参加！宇美町剣士も上位入賞

宇美八幡宮奉納剣道大会が10月13日（体育の日）に宇美南中学校体育館で開かれました。当日は、台風接近の中での開催となりましたが、糟屋地区の各道場・各中学校の少年少女剣士総勢四百名の参加があり、大いに盛り上がりしました。

宇美町剣友会少年剣道からも小学1年生から中学3年生の男女68名が参加しました。優勝こそなかったものの、準優勝、3位と個人・団体戦ともに良い成績を収めることができました。

宇美八幡宮奉納剣道大会を終えて 宇美東中学校剣道部 大楠果歩

私は、仲間達と奉納 個人戦では、三位になりました。剣道大会に参加し、個人戦と団体戦に出場しました。団体戦では一回戦で負けてとても悔しい思いをしました。その悔しい思いを胸に

が、先生方や先輩方にももらったアドバイスを忘れずに良い試合をすることができました。今回の大会で初めて賞状とメダルを貰うことができ、とても嬉しくて涙が出て止まりませんでした。この成績が残せたのは、いつも厳しくご指導してくださる先生方や優しく多くのアドバイスをしてくださる先輩方、それから日々の部活でみんなを引っ張ってくれた部長や、どんな時でもそばに居てくれて全力で応援してくれる仲間がいてくれたからだと感じています。この感謝の気持ちを忘れずにこれからの試合では今回以上の成績が残せるように、日々の練習を大切に、厳しい稽古にも耐えて頑張っていきます。



熱戦が繰り広げられた宇美八幡宮奉納剣道大会

第9回宇美町ソフトボール下級生大会 4年生以下のチビっ子球児が大活躍



普段はあまり試合に出ない下級生もこの日ばかりは大ハッスル！

平成26年10月12日（日）に宇美南中学校グラウンドと寺浦グラウンドにおいて、近隣より20チームが参加し『第9回宇美町ジュニアソフトボール下級生大会』が開催されました。今年は予選リーグから、まるで上級生のような投手戦や打撃戦が繰り広げられました。普段は応援される側の上級生も、この日は下級生のために精一杯のサポートをしながら試合を盛り上げている姿も印象的でした。

表彰式では保護者からのメダルの授与があり、保護者からの言葉に涙ぐむ子どもの姿も見られ、感動的で素晴らしい大会となりました。

【結果】▼優勝 三宅イーグルス▼準優勝 春日野ライオンズ▼三位 玄海ヤッホー▼四位 吉塚クリッパーズ

宇美町招待ジュニアソフトボール大会 宇美町スポ少のチームも大健闘！



四王寺坂フェローズの仲間達も頑張りました。

11月8・9日において宇美町招待ジュニアソフトボール大会を行いました。北九州・久留米地区等遠方からも参加を募り、全48チームで各4会場8パートに分かれて、初日予選リーグ、2日目決勝トーナメントを行いました。

初日は天候にも恵まれ、熱戦を勝ち抜いた各パート1位チームが勝ち上がり、宇美町からは明治バイソンが決勝トーナメントへ進みました。2日目は朝から雨が降り、開始予定より遅らせ、グラウンド状況も悪い中、各パートを勝ち上がってきた8チームによる決勝トーナメント。明治バイソンは惜しくも初戦で負けてしまいました。みんなが一つになり一生懸命がんばる姿は素敵でした。【結果】▼優勝…北野シャイナーズ（久留米）▼準優勝…香椎下原ソフトクラブ（東区）



今回の研修では20種類以上のレクリエーションを体験しました。写真は人間椅子というレクです。

宇美町スポーツ少年団では、レクリエーション活動はあまり馴染みがありませんが、他県では以前からスポーツの活動にレクを積極的に取り入れ、リーダー達が普及や実習の役割を担っていました。今回宇美町から参加した二人も、福岡県として宇美町のリーダー会に入会し、多くのレクを習得し、宇美町スポ少や単位団での活動に活かせるよう頑張ってくれそうです。

来年は福岡で開催されるよ!

誠心館空手道宇美支部から2名が九州ブロックリーダー研究大会に参加

11月8、9日にかけて、長崎県の諫早少年自然の家で開催された、九州ブロックスポーティ少年団リーダー研究大会に誠心館空手道宇美支部から、岩下稜君(中2)と梶原貴太君(中2)の二名が参加し、沢山のレクリエーション種目を学ぶとともに、九州各県のリーダー達との交流を深めてきました。来年は福岡県で開催されます。今度は頑張った受け入れを行うおう!

今回の九州ブロックリーダー研究大会では各県のリーダー達が力を入れて取り組んでいる、レクリエーション活動を、市町村団や単位団での活動で活用できるように、企画から実践までをしっかり学習してきました。



キンボールの様子

福岡地区スポーツ少年団駅伝交流大会に参加しよう!

期日：平成27年3月8日(日)

場所：宇美町総合スポーツ公園



平成26年度福岡地区スポーツ少年団が主催する第29回駅伝交流大会が3月8日(日)に宇美町総合スポーツ公園で開催されます。今年、七人でチームを編成し、各市町から男女4チームずつ参加できます。日頃鍛えた健脚とチームワークを駅伝大会で発揮して欲しいと思います。合同チームも組めますので、沢山の単位団からの参加をお待ちしています。

指導者の横顔



日本実践空手道連盟 極誠会 指導者 河野 健康さん

極誠会会長の河野健康さんは、小学生時代は宇美町少年柔道教室で柔道に取り組み、中学校からは、大津市から、高校卒業後は、陸上自衛隊に入隊され、レジャー部に所属し格闘技に取り組まれ、道では国体で優勝するなど、非凡なる格闘家としての才能が光っていました。二十歳で極誠会に立ち上げ、以後は青少年の健全育成に全力で取り組まれています。今の子ども達は、チャレンジもしていないのに最初からできないと諦めている子が多く「やればできる。」という言葉を空手を通じて解らせてあげたい。「子ども達が本来持つ

センスをお持ちで、一時期は、キックボクシングのプロ格闘家として全日本選手権3位にもなられています。地域活動にも積極的に取り組まれ、桜原小PTA父親委員長をされたり、子ども会相撲大会では早見区の指導者を引き受けられ、今年は見事優勝されました。極誠会の団員も相撲に参加するし、相撲にも入会するなど、地域の中で大変良い関係を築いておられます。

アクティブ・チャイルド・プログラム講習会

- ★期日 平成27年2月15日(日)
13時30分～開場・受付
17時00分～終了予定
- ★会場 宇美町地域交流センター
宇美町住民福祉センター
宇美町平和1-1-1
Tel 092-933-2607
- ★講師 日本スポーツ少年団
指導育成部会長
静岡理科大学
教授 富田寿人先生
- ★内容 「A・C・Pとは」 座学
「A・C・Pの実践」 実技

福岡地区・宇美町スポーツ少年団共催 指導者・育成母集団研修会

アクティブ・チャイルド・プログラムで 子ども達に多種多様な動きの習得を！

平成27年2月15日(日)に、福岡地区スポーツ少年団と宇美町スポーツ少年団共催による指導者・育成母集団研修会を開催します。今回は日本体育協会が推奨する「アクティブ・チャイルド・プログラム」の普及・推進に向けて、日本スポーツ少年団指導育成部会長で静岡理科大学教授の富田寿人先生をお迎えし講義と実技指導を行っていただきます。沢山の指導者及び育成母集団の皆様の参加をお待ちしています。

小学生の時期には、できるだけ多くの種目を体験し、多種多様な動きを身に着けることが重要だと言われています。しかし、単一種目型の単位団では、複数の種目を体験することが難しく、どうしても動きが偏りがちとな

ります。今回新たに開発されたアクティブ・チャイルド・プログラム(A・C・P)は、コーディネーション・トレーニングとレクリエーション活動の要素を併せ持ち、更に遊びの要素を多く取り入れた単位団でも取り組みやすいプログラムです。子ども達に運動遊びをとおして、体を動かすことの楽しさを満喫させながら、多種多様な動きを身に付けさせるのに最適なプログラムと言えます。

ぜひ、単位団活動でのウォーミングアップや、新人団員や低学年団員の仲間づくり、多種多様な動きの習得に向け導入していただきたいと思います。

日体協公認スポーツリーダー養成講習会兼 認定員養成講習会を開催します

今年度最後の講習会です！
認定員資格未取得の指導者のみなさんの
沢山の参加をお待ちしています！

- *期日 平成27年2月1日(日)・22日(日)
9時00分より受付
- *場所 宇美南町民センター
- *対象 ①スポーツ少年団登録指導者
②次年度に指導者登録が見込まれる方
- *受講料 3,240円(資料代1,080円を含む)
- *申込み 各単位団を通じて宇美町スポーツ少年団事務局に申し込んでください。
1月9日(金)必着

日本スポーツ少年団の公認資格である認定員資格は、平成27年度からはスポーツ少年団に登録する際に、各単位団に最低2名以上の配置が義務化されており、認定員を2名確保していない単位団は、日本スポーツ少年団に登録できなくなります。

宇美町での認定員養成講習会が今年度最後の開催となっています。

認定員養成講習会を受講すると、認定員資格と合わせて日本体育協会公認資格のスポーツリーダー資格も合わせて取得できます。

一般の方が受講する際は、3ヶ月間の通信講座と、費用も24,000円必要ですが、スポーツ少年団登録指導者は2日間の受講で、費用も3,240円で取得できるなど大変優遇されています。

この機会に認定員資格未取得の指導者のみなさんの受講をお願いします。

日本スポーツ少年団における 有資格指導者の複数登録に向けて 知っていますか？ 有資格指導者の複数登録の義務化

※平成27年度より登録制度が変わります。
日本スポーツ少年団には「認定員」と「認定育成員」の二つの指導者資格があり、いずれかの資格を保有している指導者を「有資格指導者」と呼んでいます。日本スポーツ少年団では平成27年度から単位団に複数の有資格指導者の登録を義務付けました。現在有資格指導者の登録が一名のみ単位団は二名以上の登録に向け、準備を始めていただきますよ

※なぜ資格が必要なのですか？
指導者資格は、スポーツ少年団の子ども達に「安全で、正しく、楽しいスポーツ活動をサポートする。」ためにきちんと学び、指導者としての心得を有しているという証明になるものです。
認定員資格は、子ども達と保護者に対して安全で楽しいスポーツ活動を提供できるという保証を提示するものでありながら指導者と

うお願いします。
※お申し込みは、自分の自身の立場を守ってくれるものでもあります。
認定員・認定育成員いずれかの公認資格を取得することにより、みんなが安心してスポーツ活動を楽しむことができるのです。
※資格を持っていない指導者は、「認定員養成講習会」を受講してください。
期日…2月1日(日) 22日(日)
場所…宇美南町民センター
一詳細は左記を参照



これまでの大会で獲得したお気に入りのトロフィーや盾を持ってハイチーズ！この日は遠く大牟田から闘和塾が合同稽古に参加していました。

生が下級生の指導をし
つかり行つてあげてい
るのが印象的です。
空手の稽古では、自
分が一生懸命打ち込む
だけでは、なかなか上
達しません。下級生を
指導してあげること
で実は自分の弱点も見
えてくる。どこを修正
していけば上手くなれ
るかが理解できるよう
になります。あいさつ
や礼儀作法も上級生の
姿を見て下級生がしっ
かり真似をする良好な
関係ができていました。



クリスマスに近い稽古の日には、極誠会に黒帯サンタとトナカイが出現します。練習の最後にサプライズでの登場に団員達も大喜びです。今年もサンタさんが来るといいね。



極誠会では現在五人程がキックボクシングに取り組み、大会にも出場しています。空手とは別メニューで、みっちりトレーニングに励んでいます。

◆練習日・場所・会費
場所…宇美南中武道場
曜日…水・金・土曜日
時間…19:00～21:00
会費等…月謝・入会金
は0円です。父母会費
として月額五百円いた
だいています。
体験や見学は、随時
受け付けていますので
気軽に遊びに来てくだ
さいね！

すてきな単位団紹介 日本実践空手道連盟 極誠会

とってもすてきな単位団「日本実践空手道連盟 極誠会」は、平成12年12月25日に設立され、間もなく設立15年目を迎えます。団員も今年は10人も増えて、とても活気ある単位団です。
取材で感じたことは、とにかく団員が元氣。声が大きい。あいさつがきちんとできる。きびきびと動く。下足などの整理整頓がきちんとできている。ということでした。保護者からも、「本来しつけは親の仕事なのですが、そうした面でしっかり指導していただけているのが本当に助かっているし、子ども達の成長を一番確認できる場所なんです。」との声も聴かれました。

極誠会では、現在末就学児が12人登録しています。そして入会した子ども達が、厳しい稽古に耐えてしっかりと見ていると、特に上級



年中児から高校生まで幅広い年齢層での活動が子ども達を大きく育てる

極誠会の楽しい行事を紹介します



平成26年1月26日（日）に福岡市東区志賀島の海岸において、極誠会・闘和塾合同の寒稽古を実施しました。冷たい海に浸かったの寒稽古の後には、温かいうどんが参加者の体を温めました。また、保護者やスタッフの方々が準備してくれた「焼き芋」の味は最高でした。



私と一緒に空手をやらない？
強くなるってたのしいよ！
森田花音さん

小学六年生の森田花音さんは四才から空手を始めて今年で八年になります。これまで30もの大会で優勝を飾っている実力者で、今は三月に田川市で開催される総流派選手権大会の小中学生女子部の優勝を目指して稽古に励んでいます。この大会は全国から強豪が集う大会で、ここで優勝すると事実上の全日本チャンピオンです。

キックボクシングもやってるよ！

仲間をもっと増やしたいということで「強くなるって楽しいよ！私と一緒に空手をやらない？」と仲間を募っていました。

