



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団
〒811-2121 福岡県糟屋郡
宇美町平和一丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel.092-933-2784
編集:スポーツ少年団事務局



目指すは文武両道です

新しい学年がはじまりました。希望に胸を膨らませ、入学してきた新入生。一つ上級生になったお友達。新しい環境にも慣れてきたことでしょうか。

みんなは、これからの生活を毎日どう過ごしているかと考えていますか。家でテレビばかり見ていたり、ゲームばかりやっている人いませんか？

今年も、宇美町スポーツ少年団のことを沢山のの人に知ってもらおうと、ジャンプタイムスで全ての単位団を紹介する新入団員大募集

只今！
新入団員
大募集集中

スポ少で友達を沢山つくらう
スポ少に入団させてスポーツも
勉強もできる子を育てましょう

の企画を組みました。宇美町スポーツ少年団では、宇美町内全域の小・中学生合わせて約七百人の仲間が、二十七の単位団に入っている。沢山の仲間と、有能な指導者が、君が来るのを首を長くして待っているよ。興味があるクラブに、まずは見学に行ってみよう！

きっと素敵な出会いが待っているよ！

保護者の皆様へ！
小学生の低学年の時期からスポーツ活動を始めると、運動を通じた筋肉の動きが、脳を刺激（活性化）して、頭も良い（勉強もできる）子どもの育成につながるが、明らかになってきました。スポーツ少年団が目指すのは、正に文武両道の子どもの育成なのです。



宇美町スポーツ少年団が 福岡県教育文化表彰を受賞



平成24年度 福岡県教育文化表彰 表彰式

宇美町スポーツ少年団は平成7年度に設立し、今年で創立19周年を迎えます。現在は11種目、27単位団が加盟しており、団員・指導者数はもとより、公認有資格指導者登録数でも対人口割りで九州内でも、ほぼトップに位置しています。

設立当初より、青少年のスポーツ環境の向上を目標に掲げ、指導者や育成母集団の資質向上に力を入れ、特に

平成二十五年二月九日（土）に福岡市東区のリーセントホテルにおいて、福岡県教育文化表彰の表彰式が開催され、宇美町スポーツ少年団が受賞しました。

今回の受賞は、永年のスポーツ活動を通じて青少年健全育成の取り組みが評価され、福岡県体育協会から推薦を頂き、体育・スポーツ団体部門での受賞となりました。



二十四年度 県教育文化表彰 表彰式会場

スポーツ障害・外傷の予防研修会やAEDを使った救急蘇生法講習会、熱中症予防講習会、テニシング実技講習等の研修に力を入れて取り組んできた結果、設立より今日に至るまで全ての単位団で重大事故が発生しておらず健全で大変質が高い指導が行われています。

これらの実績が評価されて、今回の栄えある福岡県教育文化表彰の受賞となりました。

低学年の保護者の皆さん！ぜひお子さんと一緒にジャンプタイムスを読んでください！



笑顔が溢れる楽しい交流大会になりました。

参加者みんなにチョコをプレゼント 第5回バレンタインカップ ミニバスケットボール大会

平成25年2月17日(日)に、第5回バレンタインカップミニバスケットボール大会が開かれました。

男女各8チームが参加し、親睦を深めることを目的に立ち上げた今大会も、今年で5回目を迎えることができました。参加賞はもちろんチョココレート!アットホームで笑顔溢れる楽しい交流大会となりました。

六年生は卒団を間近にし、大変レベルが高かった。また、四年生以下の選手で行ったミニゲームでは必死にボールを追いかけて、元気がいっぱいバスケットを楽しむ姿が見られ、会場は大いに盛り上がりました。

この大会の特色である保護者・指導者そして園児達も参加できる「フリースロー大会」では、一年生が決勝に残ったり、保護者は全くシュートが入らなかつたりする等、予想がつかない展開となり、会場にいる全員が楽しむことができました。

宇美町に住んでいる小学生のみんな!小学生一年生から六年生まで楽しめるバスケットボールの大会を宇美町のチームみんなで作っています。この感動と達成感を私たちと一緒に味わってみませんか?やろうぜ!バスケット!



全体奉仕活動

宇美町少年野球教室がグラウンド清掃



宇美町スポーツ少年団では、三月を全体奉仕活動月間として、日頃練習会場として使用している施設やその周辺地域の清掃活動を行い、団員も地域の一員としてボランティア精神の育成に取り組んでいます。

宇美町少年野球教室が、三月十日(日)に日頃練習で使用している桜原小学校グラウンドの清掃活動を団員・指導者・育成母集団の全員で行いました。

今年、比較的に子どもが少なかったため、子ども達は、グラウンドだけでなく校庭の隅々までごみを探しに行っていました。

また、自分達も地域の一人なんだという気持ちで、一般の利用者の方々にも気持ちよく使用してもらえようという一生懸命清掃活動に取り組みました。きれいなグラウンドで気持ちよく野球ができることに感謝できた一日になりました。

第7回石田杯少年サッカー大会を開催

宇美ジュニアサッカークラブ



平成25年2月9日(土)・10日(日)の両日、宇美南中学校グラウンドと宇美町総合運動公園において、宇美町スポーツ少年団から宇美ジュニアサッカークラブと原田フットボールクラブの二チームが参加し、県内外から14チームを招待して、第7回石田杯少年サッカー大会が開かれました。

例年悪天候の中の大げで無事に大会が成功会ですが、今年は天気に恵まれ早春を感じさせる中での大会となりました。運営にご協力いただきました宇美フットボールクラブの皆様、OBの中学生達、各スタッフの方々、地域の皆様の協力のおかげで、子ども達の試合に向き合う真剣な姿、チームで戦える喜びの笑顔が溢れる大会となりました。これからも宇美JSCへの応援よろしくお願いします。

実践空手道連盟極誠会の選手大勝利！ 実践空手道選手権大会 “魂第十章”



詳しい情報は、<http://www3.hp-ez.com/hp/kyokuseikai> まで

平成24年12月23日(日)に、宇美町住民福祉センター体育館において、実践空手道連盟極誠会主催による、実践空手道選手権大会「魂 第十章」が開かれました。
九州一円から36団体約300人の出場があり、熱い戦いが繰り広げられました。

今回の大会には全国大会優勝経験者が36人も出場する等、九州管内でも大変レベルの高い大会となり、我々極誠会からも入賞者が多く出ました。

観戦に訪れた宇美町スポーツ少年団の今林部長もハイレベルの試合に「すごいっ！」の一言でした。

また、今回の大会の協賛金を東日本大震災で被災された方々へ全額寄付させて頂きました。大会に出場された方々、ご協力を頂きました皆様、本当にありがとうございました。

気合で寒さを吹っ飛ばせ！ 誠心館空手道合同納会



誠心館合同納会で気合の入った演武を披露する団員達

12月22日(土)に宇美町立武道館において誠心館空手道合同納会が開かれ、気合の入った演武や組手試合が披露された後は、杉板の試割も披露されました。

表彰式では、一年間を通じて頑張って稽古に取り組んだ団員には、敢闘賞として記念の盾が、そして今年度で小学校を卒業する団員には、来年度以降もリーダーとして下級生団員の手本として活動するとともに、中学生になっても空手道を続けて欲しいとの願いを込めて、今林本部長より表彰状が授与されました。



宇美町ジュニアバレーボール交流大会 宇美J・V・B・Cが優勝！



平成24年12月8日(土)に行われた宇美町親善大会で、私たち宇美J・V・B・Cは、優勝することができました。予選の一回戦から準決勝までの四試合は、全て2対0でストレートで勝ち進み、決勝戦は青柳と対戦しました。フルセットまでもつれましたが、見事！優勝を果たしました。

二年生二人、四年生一人、五年生一人、六年生二人の計六人というギリギリの人数の中、一人一人の気持ちが一つになった結果だと思います。

監督・コーチをはじめ、周りの方々の支えがあり、大好きなバレーボールができていたという感謝の気持ちを忘れず、これからも優勝を目指して強い気持ちを持って日々の練習を頑張りたいと思います。バレーボールが大好きな小学生の皆さん、私たちと一緒に活動しませんか。待ってます！

どの単位団でも入団できるよ！(ミニバスケは校区分けあり) 自分に合った種目、単位団を探してみよう！

ジュニアリーダー育成に 力を入れています 五十人がジュニアリーダー資格を取得 スクーラー

一月十二日・十四日に社会教育総合センターにおいて、日本スポーツ少年団公認ジュニアリーダースクーラーを開催しました。今回は10単位団から51人の団員が参加し、講義や実技講習・野外炊飯等の体験学習を受講し、公認ジュニアリーダーの資格を得ました。

参加している単位団では 着実に成果が出ています

ジュニアリーダーは、ポートを行う等、団員と指導者の間に立って、一般団員をリードしたり、指導者のサポートを行う等、団員の活性化を図る上で重要な役割を担っています。また、単位団



スポーツ活動中の安全管理についての学習で、危険箇所や危険な行為を指摘しています。

私はジュニアリーダースクーラーで三つのことを学びました。一つ目は、ストレッチ体操の方法と、その大切さです。今まで準備運動なんて適当にやっていたら、良いと思っていましたが、今回の研修で大切なことだと知ってこれからは真剣に取り組みしようと思いました。二つ目は、レクの方法とその意味です。今

ジュニアリーダースクーラーで学んだ三つの事 合気道祥雲塾 田中 優羽

までは、レク遊びや楽しむことだと漠然と思っていたのですが、今回の研修で、レクの進め方をはじめ、レクが緊張を解くために重要な役割を果たしていることがわかりました。これからは、合気道祥雲塾の活動にレクを取り入れて、他の団員の緊張を解きながら練習に取り組みたいと思います。



福岡県スポーツ少年団リーダー会の指導で、いろんなレクリエーションを体験しました。

三つ目は、他の団員達と協力することの大切さと、それをまとめるリーダーの大切さです。協力し合うというのは、ただの仲良しではなく、お互いに助け合い支えあうことだと思います。また、リーダーは、今必要なことを理解し、それを団員に正確に伝えて、団員達をまとめるなど、難しいけれど、とてもやりがいがある仕事だと思います。

私は、どんなことがあっても慌てず、冷静に的確な指示を出せるリーダーになりたいと思います。僕は、皆を引っ張っていきけるリーダーになりたいです。僕は、原田ARCSのキャプテンで、皆を引っ張っていかなくてはならないのですが、以前はオドオドしたり、声が小さかったりしていたので、今は、はっきり指示を出して、団員を引っ張っていきたいと思います。また、今回教えた体操やレクリエーションを習ったことを活かせるように！

宇美ジュニアリースポーツ少年団 有永 瑠偉

僕は、ジュニアリーダースクーラーで習ったレクリエーション活動などを、みんなで遊ぶ時などに活かしていきたいです。また、ワクドキ探検隊では、班の仲間全員で協力しあうことの大切さを学びました。班やグループ対抗で行うゲームなどは、班全員で協力し、力を合わせて正解にたどり着くようにしていきたいです。そして、班や

日本スポーツ少年団創立50周年記念表彰を受賞

宇美Jr. サッカークラブ・宇美町少年柔道教室
宇美町少年野球教室・宇美町合気道祥雲塾



宇美町スポーツ少年団創立時より本部役員として活動されている指導者の皆様。今後も町本部をけん引して下さるようお願いいたします。

宇美町少年柔道教室（昭和37年創立）
宇美ジュニアサッカークラブ（昭和52年創立）
宇美町合気道祥雲塾（昭和57年創立）
宇美町少年野球教室（昭和58年創立）

創立五十周年記念功労者表彰受賞者

宇美町スポーツ少年団本部役員

今林 利明 本部長
工藤 光美 副本部長
御手洗政年 副本部長
丸山 康夫 事務局長

昨年度は、日本スポーツ少年団が創立して50周年の記念の年で、これまで20年以上にわたって顕著な活動を続けてきた四つの単位団が優良団体表彰を、また15年以上にわたり、活動を続けてきた本部役員や単位団の指導者13名が、功労者表彰を受賞されました。おめでとうございます。

創立五十周年記念表彰受賞単位団



創設者の石田幸雄さんに、石田杯少年サッカー大会の閉会式で表彰の伝達式を行いました。

宇美ジュニアサッカークラブ
石田 幸雄さん



宇美町スポーツ少年団の中で一番歴史がある少年柔道教室の今後の御発展を祈念します。

宇美町少年柔道教室
犬塚 齊さん
古田 誠さん



鏡開き（ぜんざい会）で表彰の伝達式を行いました。今後のご活躍を祈念します。

宇美町少年野球教室
近藤 敏夫さん
谷口 三男さん



24年度の納会で表彰の伝達式を行いました。祥雲塾の御発展を祈念します。

宇美町合気道祥雲塾
井森 當博さん
本山 幹雄さん
田中 信恵子さん
田代 智さん



運動能力テストのやり方も実際に体験してます

団員に質の高い指導を行うために!

認定員養成講習会に30人が参加

2月3日・24日の二日間、宇美南町民センターにおいて、認定員養成講習会兼日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会が開かれ30人が受講(他市含む)しました。受講生の皆さんは、スポーツ少年団の理念と意義にはじまり、ジュニア期特有の身体的特徴を理解し発育発達に応じたトレーニング方法等を真剣に学習した後、全員が検定試験に合格し、資格を取得しました。

宇美町スポーツ少年団の公認指導者資格の所有者は百人に!

宇美町スポーツ少年団と宇美町スポーツ少年団の団員に、安全で質の高い指導を提供することを第一の目的に、認定員養成講習会兼日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会を、日本スポーツ少年

宇美町スポーツ少年団には、約百五十人の指導者が登録されていますが、今回二十二人の指導者が公認資格を取得された事により、公認資格所有者は、合計約百人となり大台を突破しました。

認定員養成講習会では、スポーツ少年団の指導者という位置づけに加え、スポーツリーダー資格も合わせて取得できます。この資格を取得することによって、中学生や高校生世代はもちろん、広く社会人層のスポーツ指導も行うことができるよ

うになり、今後は総合型地域スポーツクラブの指導者や中学校や高校部活動の外部指導者としての活躍も期待されます。

こうした指導体制が実現していくと、これまででは、スポーツ少年団で育てた大半の子ども達が、いったん卒団し、指導方針も異なる中学校の部活動へ引き渡していたのが、小学生から中学生・高校生世代まで、一つの方針の下での一貫指導体制

が確立され、高い競技レベルの選手育成も可能となります。更に生涯スポーツ人口の拡大にも大きな成果が期待されます。

講習の約半分以上を安全な指導を行うために費やしています!

認定員養成講習会の講義の約半分以上は、熱中症対策をはじめ、応急処置法や救急蘇生法等の医学的知識の習得や、少年期の身体の特徴を知り、発育発達の特徴に合わせたトレーニングプログラムにつ

いて学習します。また少年期の心理的特徴を学習することで、初めてスポーツ活動に参加する子ども達への接し方やバーンアウト(燃え尽き症候群)対策等も学習します。今回の講習では大塚

製薬の協賛を得て、特に熱中症対策に力を入れて学習しました。このようにスポーツ少年団の公認有資格指導者は安全対策をしっかり学習していますので、安心して子ども達がスポーツ活動に取り組んでいるのです。



指導者の横顔

宇美町少年野球教室指導者 近藤敏夫さん

近藤敏夫さんは、昭和58年から、宇美町少年野球教室の指導に取り組み、今年で指導歴30年を迎えられ



会計を務めていただき、スポーツ活動を通じて青少年の健全育成に永年尽力されてきました。

今年も本部役員として、他の単位団の子ども達や、指導者の方々から元気をもらって、楽しく頑張りたいと思います。

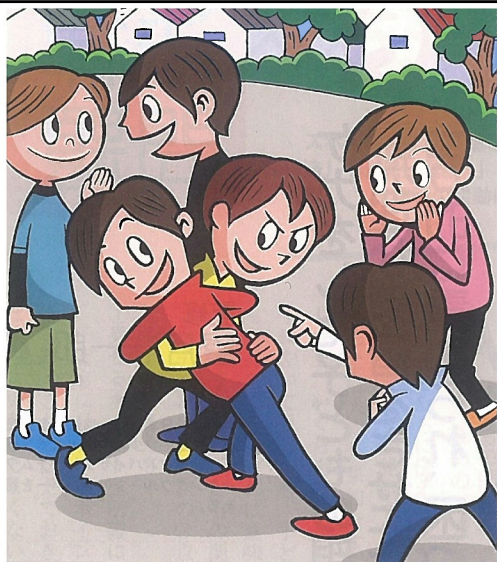
ました。永年の功績が認められ、昨年の体育の日日本スポーツ少年団創立50周年記念功労者表彰を受賞されました。また、宇美町スポーツ少年団本部役員として指導育成部長や

「整列!礼!」「お願ひします。」「30年間ずつと、毎週日曜日の朝桜原小学校のグラウンドで、この挨拶から宇美町少年野球教室の一週間が始まります。少年野球教室の指導の方針は、礼儀と基本的な技術を身につけてもらうことを目的にやっています。そしてそれが非行防止や体力作りに役立てばと思います。子ども達一人一人の個性を生かして、感謝

の気持ち忘れずに練習に頑張っています。グラウンドにはいつも卒業した中学生、高校生、大学生が顔を出して、私たちと一緒に汗を流しています。この部員の中から次期リーダーや指導者が育ってくれるのを楽しみにしています。

少年野球教室の方針

「整列!礼!」「お願ひします。」「30年間ずつと、毎週日曜日の朝桜原小学校のグラウンドで、この挨拶から宇美町少年野球教室の一週間が始まります。少年野球教室の指導の方針は、礼儀と基本的な技術を身につけてもらうことを目的にやっています。そしてそれが非行防止や体力作りに役立てばと思います。子ども達一人一人の個性を生かして、感謝



子どものからだQ & A

同じスポーツばかり行くと子どもの体の成長によくないのでしょうか？

複数種目や運動遊びを取り入れたリコーディネーショントレーニングが有効！

A.1

スポーツ障害を招く可能性が高くなります

スポーツ活動を行う際に技術向上を目指していくためには、反復練習を行うことが有効だと言われています。しかし、からだが発育・発達段階にある子どもの場合、特定の部位を酷使する運動を長期間行くとスポーツ障害を招いたり、成長に影響を及ぼしたりするリスクが高まります。

スポーツ障害とは、突発的なケガとは異なり、日々の練習の中で少しずつ負担がかかりそれが積み重なって起こる慢性的な症状で、

代表的な症例として、野球肘やテニス肘があります。

これだけスポーツ障害に関する関心が高まっている中でさえ、子ども達のスポーツ障害は全国的に頻発していると言われています。

スポーツ障害に早い段階で気が付くためには、日頃から子どもの様子をよく観察することが必要です。いつも

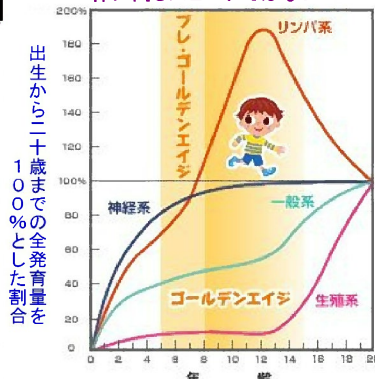
同じ部位を痛がっていないか、同じような練習メニューで顔をしかめてはいないか。指導者や保護者は、こうした子ども達からのサインを見逃さないように

しましょう！そして、「おかしいな？」と思っただけ早くスポーツドクターの診察を受けて、適切な対処を行い

ましょう。

スキヤモンの成長曲線

人間のからだの成長は一律に同じスピードではない！



人間のからだはすべてが一律に同じスピードで成長するわけではありません。上のスキヤモンの成長曲線からわかるように、神経系の発達は学童期までにほぼ90%達成されます。

A.2

子どもの頃はいろいろな運動と遊びを経験させて！

子ども達のスポーツ障害を防ぐためにもまた、高い運動能力を身につけさせるためにも子どもにはなるべくいろいろな運動を経験させることが大切です。

特に10才頃までは右のスキヤモンの成長曲線が示すように神経系が著しく発達する時期で、この時期にスポーツ活動や普段の遊びの中から基本的な運動動作や反射神経、バランス感覚を養うことが大切です。こうした取り組みにより、筋肉からの刺激が脳を活性化させ、頭が良い子どもが育つとも言われています。

また、転がる、つかまる、投げる、取っ組み合う、下りる、ぶら下がるなど、日常生活や遊びの中からも身につけるべき動きは沢山あります。

子どもの将来の可能性を広げるためにも、特定の種目に限定せず、いろいろな運動や遊びを経験させることが大切です。

A.3

ウォームアップにコーディネーショントレーニングを取り入れましょう！

宇美町スポーツ少年団の単位団は、全て単一種目型であり、日々の練習でいろいろなスポーツ種目に取り組むことは、かなり難しいと思われます。そこで提案したいのが、ウォーミングアップや準備運動において、レクリエーション的な要素を多く含んだコーディネーショントレーニング(以下COT)を取り入れることです。

COTは反復練習に頼らず、運動神経やスキルを向上させることができる新しいトレーニング方法で、旧東ドイツで開発され、金メダルを量産しました。

しかも、子ども達が楽しみながら行える点でも大変優れており、特に低学年の団員への運動あそびの導入という面でも大変優れたトレーニング方法です。

また、このCOTは低学年の子ども達に実践させることで、リズム能力・反応能力・バランス能力・定位能力・変換能力・連結能力・識別能力と言われる七つのコーディネーション能力の習得につながり、脳が活性化されることにより、勉強の面でも優れた成果が表れる、いわゆる文武両道の子どもの育成につながるのです。



COTは楽しみながら取り組めるのが最大の特徴です。数百種類のバリエーションがあります。

沢山のスポーツ仲間が君の参加を待っているよ！ スポ少に入って友達たくさん作ろうよ！

●問い合わせ 宇美町スポーツ少年団事務局
〒811-2121 宇美町平和1丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel 933-2784 FAX 933-2741
携帯Tel 090-9573-1988

各単位団の練習日・時間・会場を記載しています。
興味のある方や入団を希望される方は、是非見学に
来て下さい。元気の良かけ声と共に、素敵な仲間
たちが君の参加を待っているよ！

団員募集要項の見方

- ①競技種目
- ②練習日
- ③練習時間
- ④練習会場
- ⑤会費
- ⑥団員対象者
- ⑦問い合わせ先
- ⑧単位団からのメッセージ



さくらwing

- ①ジュニアバレーボール
- ②毎週水・金・土曜日
- ③水・金(17:00~19:30)
土(8:30~12:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤1ヶ月1,500円
- ⑥町内に住む小学生の女子
- ⑦村山 竹美 Tel.090-8837-2464
- ⑧私達、さくらwingはバレーボール
を通じて挨拶・礼儀・チームワークを
モットーに練習しています。
桜原小学校の体育館で練習しています
ので、是非見学に来てください。一緒
にバレーボールをしてみませんか？



- ①バレーボール
- ②毎週火・水・金曜日
- ③17:00~19:30
- ④宇美小学校体育館
- ⑤月2,500円
- ⑥小学校1年生~6年生
- ⑦一木光成 Tel.933-2681
- ⑧宇美J・V・B・Cは、週5日一人一人が強い気持ちを持ち、最後まであきらめない精神で、日々の練習を頑張っています。そして、人として大切なことをバレーボールを通じて学んでいます。
バレーボールが大好きな小学生の
みなさんを待っています!!



宇美J・V・B・C

桜原男子ミニバスケットボールクラブ

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火・木(17:00~19:30)
土(16:00~19:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤月1,500円
- ⑥小学生の男子
- ⑦吉元 Tel.090-7154-7482
- ⑧桜原小学校と宇美東小学校の男子で
チームが発足しています。
あいさつ、自主性、思いやりの心を
大切に、みんなで楽しく元気に活動
しています。
まずは一度見学に来られませんか♪



桜原ミニバスケットボールクラブ

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週火・木・土曜日
(土・日に試合が入ることがあります。)
- ③火・木(17:00~19:30)
土(16:00~19:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤月1,500円
- ⑥桜原小・宇美東小の1年~6年生
- ⑦宇戸 昌子 Tel.932-5508
- ⑧桜原小と宇美東小の子ども達で目標に
向かって頑張って練習しています。
レクリエーションやキャンプ等楽しい
行事も沢山あります。また、低学年だ
けの大会もあります。
少しでもバスケットに興味がある人は、ぜ
ひ見学に来てくださいね!!



原田バンビーズ

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週水・木・土曜日
- ③水・木(17:00~19:30)
土(8:30~17:00・昼か
らの場合あり)
- ④原田小学校体育館
- ⑤月額1,500円
- ⑥小学1年生~6年生女子
- ⑦安河内 圭子 Tel.090-8296-3973
- ⑧バスケットボールを通じて「未来へ
続く子ども達の身体作り」を基本に、
きちんと挨拶ができ、仲間を大切に
できる子どもの育成に楽しく、時に
は厳しく日々取り組んでいます。
“バスケットに興味のある子、
一緒にバスケットしませんか!!”



原田ARCS

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週水・木・土曜日
- ③水・木(17:00~19:30)
土(8:30~17:00)
- ④原田小学校体育館
- ⑤月額1,500円
- ⑥小学1年生~6年生男子
- ⑦溝川 由希子 Tel.090-9653-6354
- ⑧男子ミニバスケットボールチームの原田ARCS(アークス)です。いろいろな大会に出たり、練習試合をしたり、元気いっぱい活動しています。バスケに興味のある方、初心者大歓迎ですので、ぜひ、見学に来てくださいネ!



宇美ドリームダンカース

- ①ミニバスケットボール
- ②火・木・土曜日
- ③火・木(17:00~19:20)
土(16:30~19:20)
- ④井野小学校体育館
- ⑤月1,500円
- ⑥小学1年~6年の男女
- ⑦井上 浩子 携帯090-5945-3575
- ⑧男子と女子とそれぞれの指導者のもと楽しく、時には厳しく練習に励んでいます。バスケットボールを通して礼儀・感謝・思いやりの気持ちが育つことを目標に、指導者・保護者・子ども達が一丸となって頑張っています。



四王寺坂フェローズ

- ①ソフトボール
- ②土・日・祝日
- ③土・祝(12:00~日没迄)
日(9:00~12:00)
- ④四王寺坂第一グラウンド
- ⑤月2,000円
- ⑥年長から小学生男女
- ⑦柳川 恵 Tel.090-9566-7751
- ⑧ソフトボールを通じて、礼儀や挨拶・チームワークの大切さを学んでいます。宇美小・桜原小・原田小等から仲間が集まって、仲良く練習していますのでお気軽にグラウンドへ見学に来て下さい。お待ちしております。





- ①ソフトボール
- ②毎週水・木・土・日曜
- ③水・木(17:00~19:30)
土・日(9:00~17:00)
- ④寺浦グラウンド
(原田小第2運動場)
- ⑤月2,000円
- ⑥幼児(年長)~小学校6年生の男女
- ⑦小崎 賢士 Tel080-1718-4612
- ⑧原田小、桜原小、宇美東小、宇美小の他小学校はちがってもみんなで仲良く楽しく頑張っています。
お友達が沢山できて体も強くなれますヨ!!
見学はいつでも大歓迎です。
気軽に遊びに来てくださいネ!!



明治バイソン

ひばりが丘チェリオ

- ①ソフトボール
- ②毎週火・土・日曜日・祝日
- ③3~10月の火曜(16:30~日没)
土・日・祝日(9:00~16:00)
- ④ひばりが丘グラウンド
- ⑤月1,500円~2,500円
- ⑥小学1年生~6年生男女
- ⑦吉田 携帯Tel080-4276-1495
- ⑧「元気に楽しく!」をモットーに、礼儀正しい子ども達を育成しています。
校区・男女を問いません。
仲間達と楽しみながらソフトボールをしませんか?
見学・体験いつでもOK!
まずはご連絡ください☆



【球団HP】<http://www1.bbq.jp/umi-juni/>
沢山アクセスしてね!

- ①軟式野球
- ②土・日・祝日
- ③9:00~17:00
- ④宇美小学校及び
林崎グラウンド
- ⑤月額2,500円(2人目は1,500円)
- ⑥宇美町内在住の小学生男女
- ⑦代表 福山栄二 Tel090-3730-2342
- ⑧宇美ジュニアーズ球団は、ネバーギブアップを合い言葉に、協調性・礼儀・感謝の心の育成に心がけているチームです。野球が大好きな子ども達、いつでも体験入部を待っています。青空の下で思い切りボールを追いかけてよう!



宇美ジュニアーズ球団

【球団ブログ】
<http://blog.goo.ne.jp/umi-juniors/>

宇美ジャイアンツ

- ①軟式野球
- ②毎週水・木・土・日曜
- ③水・木(17:00~20:00)
土(12:00~17:00)
日(9:00~17:00)
- ④井野小学校グラウンド
- ⑤月2,000円(入会金なし)
- ⑥小学1年生~6年生(男女)
- ⑦松田国弘 Tel092-934-0538
- ⑧創部40年が過ぎました。
「礼儀・感謝・命の尊さ」を野球を通して指導・育成させて頂いています。
体験入部は、随時受け付けています。
一度グラウンドに見学に来てください!!



宇美町少年野球教室

- ①軟式野球
- ②毎週日曜日
- ③8:30~12:00
- ④桜原小グラウンド
- ⑤月額500円
- ⑥小学1年生~6年生 男女
- ⑦近藤 敏夫 Tel933-4668
- ⑧今年で創部31周年を迎えます。



基本をしっかり身につけて団体生活におけるコミュニケーションを野球を通して学ぶ。大きな声でチームプレイのできる子供の育成に取り組んでいます。
《一度桜原小学校グラウンドに見学に来てみませんか。》



宇美スターズ球団

- ①硬式野球
- ②毎週火・水・金・土・日曜日
- ③火・水・金 (17:00~20:30)
土・日 (随時変更あり)
- ④昭和鉄工グラウンド
- ⑤月額12,000円
- ⑥中学生の男女
- ⑦代表 瀬戸口 広
Tel932-3987
- ⑧年間80試合以上をこなしております。
メンバー全員出場のチャンスがあり、基本を大切に指導しております。



宇美町少年柔道教室

- ①柔道
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火 (17:30~19:30)
木 (18:00~20:00)
土 (15:00~18:00)
- ④宇美町立武道館
- ⑤年会費2,000円+保険800円
月会費1,000円
- ⑥幼児から中学生までの男女
(一般の方も練習できます)
- ⑦犬塚 斉 Tel932-3167
- ⑧「礼に始まり、礼に終わる」の精神を基に心身共に、たくましく成長するよう、練習に励んでいます。



※柔道教室ブログを公開しています。「宇美町少年柔道教室」で検索してください。



宇美町剣友会少年剣道

- ①剣道
- ②毎週火・木・金曜日
- ③18:30~20:30
- ④宇美町立武道館・1階剣道場
- ⑤年会費2,000円
- ⑥小学1年~中学3年生の男女
- ⑦剣友会少年剣道事務局・理事
上村辰昌 Tel934-0154・090-3017-6793
- ⑧新結成3年目の宇美町剣友会少年剣道です。
武道の精神の礼に始まり礼に終わるを基本に、心身を鍛え技の向上を目指して、日々の稽古に励んでいます。
明るく元気な子ども達！
仲間が待っていますよ！
いつでも見学・体験に来てください。





宇美八幡宮奉納
合気道演武会

- ①合気道
- ②毎週水・土・日曜日
- ③水・土(18:30~20:30)
日(10:30~12:30)
- ④宇美町立武道館 2F
- ⑤6ヶ月5,000円
(兄弟割引あり)
- ⑥小学1年~中学3年生
- ⑦指導者 本山幹雄 Tel.933-2930
- ⑧やさしい指導員のもと、稽古に励んでいます。
厳しい中にも和気あいあいとしています。
1ヶ月無料で体験入門できるので、気軽に
見学に来て下さい。



宇美町合気道祥雲塾

(社)日本空手協会 宇美道場

- ①空手道
- ②毎週水・土曜日
- ③水(18:00~19:30)
土(16:00~18:00)
- ④宇美町立武道館
- ⑤入会金5,000円 月謝4,000円
- ⑥幼児から一般の男女
- ⑦橋口 妙子 Tel.591-2394
- ⑧空手を通じ、道德教育の一端として、挨拶・体道・気力を養い、毎回厳しい錬磨を継続していく中から精神的にも強く、技術的にも向上する事となり、さらに他人を思いやる心も身につきます。多くの大会に出場する事により、沢山の友達をつくる事ができます。



参拝記念
子安の杜
宇美八幡宮



- ①空手道
- ②毎週火・木曜日
- ③19:30~21:00
- ④火(宇美南町民センター)
木(宇美南中学校武道場)
- ⑤週1回2,000円 週2回4,000円
- ⑥幼年から一般の男女
- ⑦河崎 勉 Tel.090-9403-5007 933-8144
- ⑧1. いじめられない、いじめない、強い体と優しい心を育成し、社会貢献できる人材を育てる。
2. 手塚グループ世界50ヶ国以上の支部との国際交流。
3. 大切にしよう家族の絆が手塚グループの理念です。



国際空手道連盟 福岡県本部 手塚グループ

拳実武会武宇美空手

- ①空手道
- ②毎週月・水・金曜日
- ③月(19:30~21:30)
水(18:30~20:30)
金(19:30~21:30)
- ④月(志免中学校)
水(平成区公民館) 金(志免町別府3公民館)
- ⑤月3,000円 家族・兄弟割引あり
- ⑥幼児~一般男女
- ⑦森 大輔 Tel.090-1081-1669
- ⑧拳武会では勝つ事よりも負けない事を主眼に置いています。武道を实践することで相手を包みこむ大きな心を養い、目標は他人を尊敬し、尊敬される格調高い品格を身につけることです。年に数回バーベキュー等行い、コミュニケーションを取ったりします。



※稽古風景をフェイスブックで公開しています。

写真にお友達や近所のお兄さん・お姉さんが写っているか探してみてくださいネ！

空国
手際
道沖
連縄
盟少
林寺
宇流
美誠
支心
部館

- ①空手道
- ②毎週水曜日
- ③19:00~21:00
- ④宇美東小学校体育館
- ⑤2,000円(入会金4,000円)
- ⑥幼児~一般男女
- ⑦御手洗 政年
Tel 933-6073
- ⑧空手道を通じ、礼節を守り「克己心」を養い、正義感溢れる子どもを育成するため、頑張っています。
一度見学に来て下さい。
誠心館では、防具着用の組み手を行っていますので安心です。



- ①空手道
- ②毎週土曜日
- ③18:30~20:30
- ④宇美町立武道館1F
- ⑤1ヶ月2,000円
- ⑦吉村清忠
Tel 934-2904
- ⑧自分に厳しく、何事にも挑戦する前向きな気持ちで、人にやさしく、親や友人を思いやる心と、どんな逆境にも耐える強い精神力を培う。
組み手は、防具を付けて行いますので安心して行えます。



空国
手際
道沖
連縄
盟少
林寺
宇流
美誠
八情
本心
部館

空国
手際
道沖
連縄
盟少
林寺
山ノ流
内誠
支心
部館

- ①空手道
- ②毎週火・水・金曜日
(水曜日は6月より開設)
- ③火(19:30~21:00)
水(19:30~21:00)
金(18:00~19:00)
- ④火(宇美南中武道場)
水(井野小学校体育館)
金(山ノ内公民館)
- ⑤月2,000円、入会金4,000円
- ⑥4才以上 一般男女
- ⑦高橋 洋 Tel 405-8875・090-8229-5544
- ⑧空手道を通じ、心と体の健康づくりに励んでおります。一度、見学に来て下さい。
強くなりたい方は集合!!



- ①実践空手・キックボクシング
- ②毎週水・金・土曜日
- ③19:30~21:30
- ④宇美南中学校武道場
- ⑤無料(父兄会費として月500円)
- ⑥3才以上の男女
- ⑦河野 健康
携帯Tel 080-5255-4422
- ⑧我々極誠会は、礼儀作法を重礼し、実践空手道を通じて、立派な人間構成を目指しています。また、空手とキックボクシングで各大会、全国大会でチャンピオンも誕生しました。みなさん一緒に頂点を目指しましょう!



日本
実践
空手
道連
盟
極誠
会

※ホームページ <http://kyokuseikai.com>



- ①ドッジボール
- ②毎週火・金・土曜日
- ③火・金(17:00~19:30)
土(9:00~12:30)
- ④火・金(原田小学校体育館)
土(住民福祉センター体育館)
- ⑤月額2,000円(兄弟児1,500円)
- ⑥小学生1年~6年生の男女
- ⑦席 聡美 Tel080-3187-4441
- ⑧町内、町外の子供たちが集まって、楽しくそして厳しく練習をしています。ドッジボールは全国大会もあるスポーツです。男の子と女の子が一緒にできる競技なので一度見学に来ませんか? キャンプやレクもありますよ!



原
田
W
I
N
G
S

原
田
フ
ット
ボ
ー
ル
ク
ラ
ブ

- ①サッカー
- ②毎週水・金・土曜日
(土曜は高学年と希望者のみ)
- ③水・金(18:00~20:30)
土(13:00~17:00)
- ④原田小学校グラウンド
- ⑤月会費1,500円
- ⑥宇美町内外問わず小学生
- ⑦代表者 城谷 利勝 Tel090-4514-8963
- ⑧子ども達一人一人の特徴・個性を大切にし、練習・試合にと頑張っています。チーム目標は、サッカーを大好きになって、何事にも全力で元気一杯みんながチャレンジし続ける事!!
初心者大・大歓迎! まずは気軽にグラウンドに来て一緒に楽しんで下さい。



☆ホームページも公開しています。

【http://www.geocities.jp/umi_junior/】に

沢山アクセスしてネ!

- ①サッカー
- ②火・木・土曜日
- ③火・木(17:00~19:00)
土(14:00~17:00)
- ④宇美東小グラウンド
- ⑤入会金1,000円 月会費2,000円
- ⑥小学1年生~6年生 男女
- ⑦家入 Tel090-6427-4928
- ⑧1年生から6年生まで複数の小学校から沢山の友達が集まって楽しくプレイしています。昨日ぶつかって泣いた子や、プレイがうまくいかず泣いた子が、次の日、その次の日に、自分を超えていく様子は感動的です。勝負だけでなく楽しさや感動を知り、沢山の仲間と素敵な思い出を作ってください。



宇
美
ジ
ュ
ニ
ア
サ
ッ
カ
ー
ク
ラ
ブ

いろんな種目で女子団員も増えてきているよ! どんどんチャレンジしてみてネ!



多くの皆さんに支えられて笑顔一杯のゆかいな仲間達

モデル単位団紹介

四王寺坂フェローズ

四王寺坂フェローズは、平成4年度に設立され、今年で結成21年目を迎えた歴史ある単位団です。旧六年生が卒団し、新チームは15人でスタートしたばかりです。

フェローズ(Felloes)とは、「ゆかいな仲間達」という意味で、団員達はもちろん、指導者や育成母集団の方々も、文字通り笑顔にあふれた、楽しくゆかいな仲間達で構成されています。団員は宇美町内4つの小学校から集まっていて、いろんな小学校の子と友達になれるのも大きな魅力です。

「おかげさま」の気持ちを大切に！
「一球一球を大切にプレイしよう！」

監督の藤井正博さんは、篠栗町から指導にいられています。現在のフェローズは下級生が多いチームなので、思いやりに溢れたチームづくりをめざし、一球一球を大切にボール

に思いを込めて、相手のことを思いやってボールを投げるように指導しているそうです。また、育成母集団の皆さんの協力や、素晴らしい四王寺坂グラウンドを使わせていただいている事、道具を大切にすることを「おかげさま精神」と言うか、日頃から感謝の気持ちを忘れない子どもへの育成を心がけているそうです。現在8人の指導者が登録されていますが、その多くは保護者から指導者になられています。お父さんコーチとの触れ合いの中から、沢山の引き出しを持つ選手に育って欲しいと語られました。

夏はそうめん・冬は焼き芋や
ぜんざいの差し入れが嬉しい

フェローズの良さは何と言ってもアットホームな雰囲気です。毎回の練習には十人くらいは育成母集団の方々が集まり、活動をサポートしてくれています。また、保護者同士のネットワークが充実している、進路などの子育ての悩みも気軽に相談できることも魅力の一つと言えます。そんなフェローズのお楽しみは、練習後の差し入れです。夏は冷たい「そうめん流し」を行ったり、寒い冬は温かい「ぜんざい」が差し入れられたり、また、毎回と言っていいくらい「焼き芋」を行っているそうです。この焼き芋は、子ども達

女の子の団員も大歓迎です！
私と一緒にソフトやううよ！



ただではなく、育成母集団のお母さん方も大喜びで、焼き芋が楽しいから寒い冬でもグラウンドに足を運ぶ気持ちになるそうです。

サマーキャンプやボウリングで団員・指導者・育成母集団の絆を深めています

四王寺坂フェローズは、サマーキャンプの活動で一番のお楽しみです。



「グリーンピアなかがわ」等近隣の施設を利用して、水遊びをはじめ、スイカ割りやキャンプファイヤー・バーベキューを団員達はもちろん指導者や育成母集団を含めた全員で楽しんでいきます。またレクリエーション活動

新四年生になった合屋真希(こうや・まき)さんがソフトボールを始めたきっかけは、お兄さんがフェローズで活動していて、お兄さんについてグラウンドに遊びに来ているうちに、みんながとても楽しそうにプレイしているのを見て、自分もソフトボールをやってみたいと思い、一年生から入団したそうです。

守備はライトを守っていて、なんといっても打つのが楽しい！女子団員は今のところ一人だけなので「一緒にソフトをやってくれる女の子に沢山人気です欲しい。」と笑顔で語ってくれました。



として、ボウリング大会も開いています。こうした取り組みにより団員・指導者・母集団の絆を深めています。

◆練習日・場所・会費
日時…毎週土・日祝日
土・祝(12:00～日没)
日(9:00～12:00)

場所…四王寺坂G
月会費…二千円
見学や体験入部は随時受け付けています。
四王寺坂グラウンド
に遊びに来てね！
お待ちしております。