



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

Tel 092-933-2784・Fax 933-2741

Eメール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集: スポーツ少年団事務局



宇美町スポーツ少年団では、今年から未就学児（4～6才児）も正式に活動に参加できるようになりました。4ページから単位団の写真や活動場所・活動時間・会費等を紹介していますので、ぜひ！お子さんと一緒に単位団の活動を見学に来てください。きっと素敵な出会いが待っていますよ！

**只今！
新入団員
大募集中**

十三の単位団で未就学児（4～6才児）も活動できます
保護者の勉強もスポーツもできる
皆さん！子どもを育てましょう

スポーツを始める 適齢期って？

ブレ・ゴールドンエイジと呼ばれる4～8才の低年齢期からスポーツ活動を始めると、運動を通した筋肉の動きが脳を刺激して、頭も良い（勉強もできる）子どもの育成につながる事が明らかになってきました。正に今が、運動遊びを通じて様々な体の動きを身に付けさせる適齢期なのです。

つをども年 を布イ！持画 の単し加在
て踏もに団こおしムツつを今受位て盟13宇
いみ達、のの知、ス少保組回け団いし種美
ま出のス活機らス未年護みは入でまで目町
すし健ボ動会せボ就団者4、れ未すお27ス
。てや！をにす！学のの！未を就。りのポ
頂かツ知、るツ児機皆6就行学そ、単！
くな活ッ宇こ少募関様才学ッ児の週位ッ
こ成動て美と年集紙に児児て（うに団少
と長をい町に団特、の大きい4ち1（年
をへ通たスしの別ジ宇お募ま、6、ク団
心のしだボま活号ヤ美子集す6種4ラに
か第たく！し動ーン町さ。才目日ブは、
ら一、とツた内をプスんの 児13活）の動が現
願歩子と少。容配タボを企（）の動が現



宇美町スポーツ少年団って どんな団体なの？



★目的及び主旨

宇美町スポーツ少年団は、学校教育外において、スポーツ活動を通じて青少年の心身の健全育成を目的とする団体です。

現在13種目27の単位団が加盟しており、4才児から19歳までの団員やリーダー約750名と、169名の指導者（内公認有資格指導者109名）が登録しています。粕屋地区でスポーツ少年団があるのは宇美町だけです。

宇美町スポーツ少年団本部では、町内の単位スポーツ少年団が活動しやすいよう、環境整備や連絡調整を行うとともに、特に指導者やリーダーの育成、団員の拡大に力を入れて事業に取り組んでいます。

★上部団体

「スポーツを通じて、青少年のからだところを育てる組織を地域社会の中に！」と願い、(財)日本体育協会が1962年に設立した日本スポーツ少年団は、我が国で最大の青少年スポーツクラブ組織であり全国で約35,000団、団員約74万人と指導者約20万人が活動しています。宇美町スポーツ少年団は、福岡県スポーツ少年団を通じて日本スポーツ少年団に加盟しています。



糟屋地区ミニバスケットボール大会



九州ブロック軟式野球交流大会



キャンプや川遊びはみんな大好きです。

青少年の心身の健全育成のために 主となるスポーツ活動だけでなく 様々な活動に取り組んでいます

スポーツ少年団の活動は、単一種目だけを行うのではなく、団員の体と心を健全に育成するために、幅広い活動を展開しています。大きく六つの活動分野が想定されており、日頃行っている「主となるスポーツ活動」を中心に、他の種目も体験できる機会を用意したり、自然の中での野外活動や、体力テスト。さらに文化・学習活動や地域の祭りへの参加、美化・奉仕活動といった社会貢献活動、広範囲にわたる交流活動等々、バラエティーに富んだ単位団活動は団員の心をより大きく成長させてくれます。



主たるスポーツ活動 +その他の種目

活動プログラムの中で最大の柱となるのはやはり「主となるスポーツ活動」です。しかし、年間を通して特定の種目ばかりを行うだけでは、子どもの心身の発達に良い効果を得ることができません。主となるスポーツ活

動だけではなく普段の活動と異なる種目も団員が体験できるような工夫が大切です。特に小学生団員が八割を占める中で、低学年はプレ・ゴールデンエイジ、高学年はゴールデンエイジと呼ばれる



野外活動・レクリエーション活動

日常の生活環境を離れて、自然の中で過ごすキャンプ・ハイキング・オリエンテーリング。いつもと異なる環境で、団員同士、あるいは指導者と協力し合う体験は、精神的にも大きな成長のきっかけとなります。また、お楽しみ会やクリスマス



体力テスト (運動適性テスト)

宇美町スポーツ少年団では、全ての単位団(回)行うことにより、の共通活動として体力テストを行うことを義務付けています。このテストを定期的に(で



社会活動

地域と密接にかかわりながら、地域社会の中での活動するのがスポーツ少年団です。地元が団員達の中に地域の祭りや、行事には積極的に参加し、また、



交流活動

日本や福岡県スポーツ少年団が実施する国および国際交流事業のほか、種目にとらわれない、単位団が独自に行う交流活動もあり、数々の単位団や市区町村などと同じ種目の単位



文化・学習活動

自分たちが行っているスポーツの歴史やルーツについて学ぶ。あるいは絵を描く、文章・学習活動は団員達の

心を情感豊かなものにします。バランスのとれた豊かな心を持つ大人に成長できるよう、こうした文化・学習活動にも積極的に取り組んでいます。

また指導者が団員の体力・運動能力を的確に把握することは、安全で適切な指導を行う上で、欠くことができない大切なことと位置付けています。



です。宇美町スポーツ少年団では、これまで全体交流活動としてシッブス交流会や、国際交流活動として、「うみだすこ目韓青少年スポーツ交流事業」や「日独スポーツ少年団同時交流事業」に取り組んできました。



スポ少がめざすのは
運動も勉強もできる
子どもの育成なんだ

運“脳”神経を良くするためには、できるだけ4才くらいから運動遊びを通じて多種多様な動きを身に着けることが大切なんだよ！

運動が脳を活性化させる!!

勉強も運動もできる「運“脳”神経」をつくろう

お薦めは低年齢でのスポ少への入団！
運動遊びを通して多様な動きの習得を！

運動と勉強を両立させるのは大変なことと一般には考えられています。しかし、最近のスポーツ科学では、運動は脳を活性化させるという説が有力です。そこで、勉強も運動もできる「運“脳”神経」の作り方を最新の研究を踏まえて紹介します。

米国では学力を向上させるためにスポーツ活動を重要視しています

近年運動能力と学力の関係に関する調査結果が数多く発表され注目を集めています。米国イリノイ大学では、小学三年生と五年生を対象に、体力テストを行い、州の学力テスト（算数・読解）の結果との比較を行いました。すると、運動能力の高い子どもは、学力も高いことが解りました。特に全身持久力

が高い子どもは、学力も高いそうです。こうした調査結果から、米国では体力の向上だけではなく、学力の向上を目的に運動能

運動と勉強はどちらも脳でするものなんです

運動はからだでするもの、勉強は脳でするもの、そう誤解している人が多いと思います。が、まずは、この誤解を改めることが必要です。つまり、勉強だけでなく、運動も同じように頭・脳でするものであり、脳を鍛えれば運動も勉強もできるようになるのです。

よく「運動神経が良い・悪い」という言い方をしますが、運動神経とは本来、脳・脊髄からの信号を筋肉に伝

力を上させる取り組みが出てきました。日本でも文科省の調査から体力テストと学力テストの成績には、相関関係があることが確認されており、県別で見ると、体力が全国一位の福井県は学力で二位、体力二位の秋田県は学力で一位となっており、我が福岡県は運動能力と学力それぞれ全国41位という悲しい結果が出ています。

運動オンチは遺伝ではなく育つ環境によって生まれる

運動あそびを通じて脳に信号のとおり道を作るのに最適な時期があります。それは、神経細胞の発達が著しい四歳から小学校低学年の「ブレ・ゴールデンエイジ」そして、小学校高学年の「ゴールデンエイジ」の時期なのです。この時期の子どもは、いろいろなものを習得しやすく、一度覚えたことは、成長してからも忘れることはありません。



この時期に運動遊びなどで、よく身体を動かしていた子どもは、信号のとおり道がうまく、中高生になって様々な運動を行う際にも

お薦めは低学年からのスポ少での活動とアクティブ・チャイルド・プログラム

頃から、様々な身体の動き（運動遊び）を体験して、「信号のとおり道」を脳の中に沢山つくったかどうかの差です。これは俗語として使われている運動神経と区別するために、「運“脳”神経」という俗語で呼ばれています。言い換えれば「運“脳”神経」とは「思い通りのからだの動き方を身に付けるための脳や身体との協調性」のことです。

脳の中でも特に、記憶や空間学習能力にかかわる海馬や、意欲や集中力にかかわる前頭野という部分が、運動によって大きく影響を受けます。また、筋肉を動かすことが、脳に対してポジティブな効果をもたらすとも言われています。

からだを動かすことは、脳が指令を行って筋肉を動かすことで、同時に筋肉が動くことで、脳は活性化されます。そこで、お薦めしたいことは、なるべく低年齢、できれば四歳児からスポーツ少年団に加入してスポーツの楽しさを知ってもらい、アクティブ・チャイルド・プログラム等を通じた運動遊びで、様々な体の動きを身に付けて運動も勉強もできる子ども達を育てましょうということなのです。

どの単位団でも入団できるよ！（ミニバスは校区分けあり）自分に合った種目、単位団を探してみよう！

沢山のスポーツ仲間が君の参加を待っているよ！ スポ少に入って友達をたくさん作ろう！

問い合わせ 宇美町スポーツ少年団事務局
〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel 933-2784 Fax 933-2741 携帯 090-9573-1988
Eメール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

各单位団の練習日・時間・会場を記載しています。
興味のある方や入団を希望される方は、是非見学に
来て下さい。元気のいいかけ声と共に、素敵な仲間
たちが君の参加を待っているよ！

団員募集要項の見方

- ①競技種目
- ②練習日
- ③練習時間
- ④練習会場
- ⑤会費
- ⑥団員対象者
- ⑦問い合わせ先
- ⑧単位団からのメッセージ



四王寺坂フェローズ

- ①ソフトボール
- ②土・日・祝日
- ③土・祝(12:00～日没迄)
日(9:00～12:00)
- ④四王寺坂第一グラウンド
- ⑤月2,000円
- ⑥年長児から小学生男女
- ⑦末崎朱美 Tel090-5293-7901
- ⑧ソフトボールを通じて、礼儀や挨拶・チームワークの大切さを学んでいます。
桜原小・原田小・宇美東小・勢門小等から仲間が集まって、仲良く練習していますのでお気軽にグラウンドへ見学に来て下さい。
お待ちしております。



- ①ソフトボール
- ②毎週水・木・土・日曜
- ③水・木(17:00～19:30)
土・日(9:00～17:00)
- ④寺浦運動広場
(原田小第2運動場)
- ⑤月2,000円
- ⑥年長(5才児)～小学校6年生の男女
- ⑦小崎 賢士 Tel080-1718-4612
- ⑧原田・桜原・宇美東・宇美小学校の他、
学校はちがってもみんなで仲良く楽しく頑張っています。お友達が沢山できて体も強くなれますよ！
見学はいつでも大歓迎です。
気軽に遊びに来て下さいネ!!



明治パイソン

【HP】<http://www.ikz.jp/hp/meizibaison/>



①軟式野球

②毎週水・木・土・日曜

③水・木(17:30～20:00)

土(12:00～18:00)

日(8:30～17:30)

④井野小学校グラウンド

⑤月3,000円(入会金なし)

⑥幼児(年長)～小学6年生の男女

⑦市川俊太 Tel.090-5949-3072

⑧野球が大好きな子集まれ!!

体験入部は、随時受け付けています。

球団ブログも開設しています。

<http://profile.ameba.jp/umi-giants/>

または、「宇美ジャイアンツ」で検索すると見ることができます。

沢山アクセスしてください。



宇美ジャイアンツ

宇美町少年野球教室

①軟式野球

②毎週日曜日

③8:30～12:00

④桜原小グラウンド

⑤月額500円

⑥年長児・小学1年生～6年生 男女

⑦近藤 敏夫 Tel.933-4668

⑧今年で創部35周年を迎えます。

基本をしっかり身につけ、団体生活におけるコミュニケーション能力を野球を通して学ぶ。大きな声でチームプレイのできる子供の育成に取り組んでいます。

《一度桜原小学校グラウンドに見学に来てみませんか。》



☆ホームページも公開しています。

【<http://www.geocities.jp/umi-junior/>】に

沢山アクセスしてネ!



①サッカー

②1～3年生 火・木(17:30～19:00)

③土(14:00～16:00)

4～6年生 火・木(17:30～19:30)

土(14:00～17:00)

④宇美東小グラウンド

⑤入会金1,000円 月会費2,000円

⑥1年生～6年生男女(未就学児は相談)

⑦徳永 Tel.080-3187-3873

⑧1年生から6年生まで複数の小学校から沢山の子ども達が集まって、楽しくプレイしています。サッカーの技術だけでなく、沢山の指導者や保護者の方々に温かく見守られて感謝の気持ちや、友達を思いやる気持ちも身に付いてきます。今年で創部40周年を迎えます。

宇美ジュニアサッカークラブ

国際空手道連盟
宇美支部
宇美誠心館

①空手道

②毎週水曜日

③19:00～21:00

④宇美東小学校体育館

⑤2,000円(入会金4,000円)

⑥年中(4才児)～一般男女

⑦御手洗 政年

Tel 933-6073

⑧空手道を通じ、礼節を守り「克己心」を養い、正義感溢れる忍耐強い子どもを育成するとともに、生涯武道と位置付け、頑張っています。
誠心館では、安全性を重視し、防具着用の組み手を実践しています。一度見学に来てください。



①空手道

②毎週土曜日

③18:30～20:30

④宇美町立武道館1F

⑤1ヶ月2,000円

⑥年中(4才児)～一般男女

⑦吉村清忠

Tel 934-2904

⑧自分に厳しく、何事にも挑戦する前向きな気持ちで、人にやさしく、親や友人を思いやる心と、どんな逆境にも耐える強い精神力を培う。
組み手は、防具を付けて行いますので安心して行えます。



国際空手道連盟
宇美支部
宇美誠心館

国際空手道連盟
宇美支部
宇美誠心館

①空手道

②毎週火・水・金曜日

③火・水(19:30～21:00)

金(18:00～19:00)

④火(宇美南中武道場)

水(井野小学校体育館)

金(山ノ内公民館)

⑤月2,000円、入会金4,000円

⑥4才児～一般男女

⑦高橋 洋 Tel 775-9448・090-8229-5544

⑧礼節を重んじ、空手を通じ、心と体の健康づくりに励んでおります。
一度見学に来てください。
誠心館空手道は、安全性を優先した防具付組み手です。安心して空手に取り組みます。

①実践空手・キックボクシング
総合格闘技

②毎週水・金・土曜日

③19:30～21:30

④宇美南中学校武道場

⑤無料(電気代として月500円)

⑥3才以上の男女

⑦河野 健康

携帯Tel 080-5255-4422

⑧我々極誠会は、「元気が一番！」がモットーの本当に明るい子ども達ばかりです。
みんなと一緒に楽しく格闘技を学びませんか？



日本実践空手道連盟
極誠会

ブログ <http://www3.hp-ez.com/hp/kyokuseikai/>

宇美町は日本でも有数の武道が盛んな町なんだよ！さあ君も武道で心と身体を鍛えよう！

実践武道空手 拳武会 宇美支部

①空手道

②毎週月・水・金曜日

③月(19:30~21:30)

水(19:00~21:00)

金(19:30~21:30)

④月(志免中学校)水(平成区公民館)

金(志免町別府3公民館)

⑤月3,000円 家族・兄弟割引あり

⑥年中(4才児)~一般男女

⑦森 大輔 TEL090-1081-1669

⑧拳武会では勝つ事よりも負けない事を主眼に置いています。武道を実践することで相手を包みこむ大きな心を養い、目標は他人を尊敬し、尊敬される格調高い品格を身につけることです。年に数回バーベキュー等行い、コミュニケーションを取っています。



風景をフェイスブックで公開しています。
「拳武会 宇美支部」で検索してください。



①空手道

②毎週水・土曜日

③水(18:00~19:00)

土(16:00~18:00)

④宇美町立武道館

⑤入会金5,000円 月謝4,000円

⑥幼児から一般の男女

⑦橋口 妙子 TEL591-2394

⑧空手を通じ、道徳教育の一端として、挨拶・体道・気力を養い、毎回厳しい錬磨を継続していく中から精神的にも強く、技術的にも向上する事となり、さらに他人を思いやる心も身につきます。多くの大会に出場する事により、沢山の友達をつくる事ができます。



(社)日本空手協会 宇美道場

宇美町少年柔道教室

①柔道

②毎週火・木・土曜日

③火(17:30~19:30)

木(18:00~20:00)

土(15:00~18:00)

④宇美町立武道館

⑤年会費2,000円+保険800円

月会費1,000円

⑥年中(4才児)から中学生までの男女(一般の方も練習できます)

⑦白垣貴英 TEL090-3326-6180

⑧「礼に始まり、礼に終わる」の精神を基に心身共に、たくましく成長するよう、練習に励んでいます。

※柔道教室ブログを公開しています。「宇美町少年柔道教室」で検索してください。



①合気道

②毎週水・土・日曜日

③水・土(18:30~20:30)

日(10:30~12:30)

④宇美町立武道館 2F

⑤6ヶ月5,000円

(兄弟割引あり)

⑥小学1年~中学3年生(未就学児も可)

⑦本山幹雄 TEL090-3736-2930

⑧やさしい指導員のもと、稽古に励んでいます。厳しい中にも和気あいあいとしています。1ヶ月無料で体験入門できるので、気軽に見学に来て下さい。



宇美町合気道祥雲塾

