



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団
〒811-2121 福岡県糟屋郡
宇美町平和一丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel.092-933-2784
編集:スポーツ少年団事務局



昨年度は日独スポーツ少年団同時交流事業でドイツの仲間と交流を行いました。

宇美町スポーツ少年団では、只今新入団員を大募集しています。ホームページ以降に各単位団の活動写真や活動場所・時間・会費等を紹介しています。写真には友達の顔が写っているかも。探してみよう！

新しい学年がはじまりました。希望に胸を膨らませ、入学してきた新人生。一つ上級生になったお友達。新しい環境にも慣れてきたことでしょうか。これからみんなは、これから

新しい学年がはじまりました。希望に胸を膨らませ、入学してきた新人生。一つ上級生になったお友達。新しい環境にも慣れてきたことでしょうか。これからみんなは、これから

スポーツ大好きっ子集まれ！
宇美町スポーツ少年団
新入団員大募集！

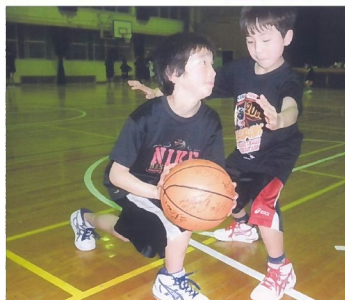
宇美町スポーツ少年団では、只今新入団員を大募集しています。ホームページ以降に各単位団の活動写真や活動場所・時間・会費等を紹介しています。写真には友達の顔が写っているかも。探してみよう！

宇美町スポーツ少年団では、只今新入団員を大募集しています。ホームページ以降に各単位団の活動写真や活動場所・時間・会費等を紹介しています。写真には友達の顔が写っているかも。探してみよう！

保護者の皆さん！ チャレンジ！ 子どもスポーツ塾で 子どもに一番のスポーツ環境を見つけましょう！

平成23年度から宇美町スポーツ少年団では教育委員会とタイアップして「チャレンジ！子どもスポーツ塾」の受け入れを行います。5月から塾生募集を開始する予定です。この機会に子ども達にいろんなスポーツ種目や各クラブでの活動を体験させて、自分の子どもを「スポーツ大好きっ子」に変身させましょう！

★運動神経の良い子どもを育てるには、ゴールデンエイジと呼ばれる5才～8才の時点で、スポーツを始めるのが適していると言われています。



チャレンジ！スポーツ塾とは？
小学1～5年生を対象に、継続的なスポーツ活動を行うことを目的に開催するスポーツ体験教室です。7月から2月の間に月に2回のペースで8種目程度をスポーツ少年団等のスポーツクラブで実際に体験します。その上で、一番楽しくて、自分に合うと思われるクラブへの加入を勧めていきます。5月にチラシを配布して募集を開始します。

今、子ども達の体力と心が危ない！

子ども達の体力・運動能力の低下は深刻な問題で、ここにきて「落ちるところまで落ちた。」とさえ言われています。また、テレビゲームやインターネット・ケータイの普及や、塾や習い事に通う子どもの増加により、運動をよくしている子としない子に二分化しており、子ども達の体力には、大きな格差が生じていると言われています。

さらに心の問題は深刻で、核家族化や一人っ子の増加・夫婦共働きの影響による家庭教育力の後退は、引きこもりやニートに代表されるような「孤立化」に至る危険性をはらんでいます。

一番楽しくて自分に合った種目を見つけよう！

スポーツ活動をやりたいけど、低学年の子ども達にとって、自分に合った種目やクラブを見つけることは大変難しいものです。この選択を間違えてしまうと、逆にスポーツ嫌いになってしまうことも多々あります。一番の方法は、いろんな種目やクラブでの活動を体験した上で、一番楽しくて自分に合った種目やクラブを見つけることです。加えて、運動神経が良い子どもは、頭も良いと言われてます。さあ！スポーツを始めて頭も良くなろう！



宇美町小学生親善バレーボール大会

宇美JVBCが見事優勝!



宇美JVBCキャプテンの田浦さんによる選手宣誓

平成二十二年十一月二十八日(日)勤労者
社体育センター他において、糟屋郡近郊の
女子バレーボールチーム二十チームが参加
し、宇美町小学生親善バレーボール大会が
開催されました。楽しい交流試合が行われ
宇美JVBCが見事優勝しました。

宇美町から宇美JVBC、積極的に推進していま
す。各クラブでは、い
くつかのクラブ、さ
くらwingの三チー
ムが参加し、勤労者体
育センターで行われ
た開会式での元気の良
い選手宣誓の後に、町内
四か所の体育館に別れ
て、楽しい親善交流試
合が始まりました。

宇美JVBCは、
春町JVBC
wings
三位グ
ループ
①青柳JVBC
②香
▼二位グ
ループ①周
船
東アーク
エンジ
エルス
①宇美JVBC
②新宮
★成績▼一位グ
ループ

平成22年度日本スポーツ少年団顕彰 宇美町スポーツ少年団と今林本部長が受賞



平成二十三年三月十二日にリーセ
ントホテルにおいて日本スポーツ少
年団顕彰の伝達式が行われ、団体表
彰として「宇美町スポーツ少年団」
がまた、個人表彰として「今林利明
本部長」が表彰されました。

この表彰は、永年にわたりスポー
ツ少年団の発展または、指導・育成
に貢献し、特に顕著な功績があった
市町村スポーツ少年団と、登録指導
者に対して日本スポーツ少年団から
贈られる賞で、宇美町スポーツ少年
団は、平成七年度の設立以来、団員
拡大の取組や指導者・ジュニアリー
ダー育成の取組みが評価され、今
林利明本部長は、ひばりが丘チェリ
オの指導を始め、八期十六年にわた
り、本部役員として尽力された功績
が評価されての受賞となりました。

僕、家での掃除も頑張るよ!

全体奉仕活動



掃除を頑張ると施設も心もきれいになるネ!

宇美町スポーツ少年団では、三月を全
体奉仕活動月間として、日頃練習会場として
使用している施設やその周辺地域の清掃活
動を行い、団員のボランティア精神の育成
に取り組んでいます。

空手道の極真会館福
岡県本部でも、三月三
日も掃除を頑張りたい
日に宇美南中学校武道
場と行っていました。

場の清掃活動を行いま
した。当日は寒の戻り
で、雑巾がけも手がか
じかむほど冷たかった
のですが、みんなで協
力してきれいに掃除す
ることができました。

参加した子ども達は家
でも掃除を頑張りたい
と言っていました。

極真会館福岡県本部
では、四歳の幼児から
一般の男女まで、火曜
日は宇美南町民センタ
ーで、木曜日は宇美南
中学校武道場で稽古し
ています。

バスケットやりたい子集まれ！ 新しい仲間が加わりたいよ 原田ARCSをよろしくネ！

今年から宇美町スポーツ少年団に新規加盟団が加わりました。

男子ミニバスケットボールチーム『原田ARCS（アークス）』です。まだほとんどの団員が初心者で、基礎練習からみっちり取り組んでいます。バスケットを始めるなら今がチャンスです。

只今新入団員大募集中です。原田小学校体育館に遊びに来てね！

はじめまして、原田

現在原田小の二年

まだ、活動を始めて

ARCSです。私たち原田ARCSは、今年の四月より宇美町スポーツ少年団に加入させていただきます。男子ミニバスケットボールクラブです。



スポーツ少年団に新しく加わった原田ARCSの仲間たちです。いつも笑顔であふれています

私たちと一緒にミニバスケットボールで楽しい汗を流してみませんか？
見学・入部は随時受け付けています。是非一度原田小学校体育館まで遊びに来て下さい。詳しい紹介は単位団紹介コーナーをご参照ください。よろしくお願ひします。
連絡先
上床（ウエトコ）まで
携帯 090-9469-9515

宇美誠心館空手道合同納会 宇美町スポ少の選手が大活躍！



安全性をより重視した防具付組手試合の様子

平成二十二年十二月十八日（土）に宇美町立武道館において宇美誠心館空手道合同納会が開催されました。宇美町の三つの単位団の他にも粕屋町・篠栗町・志免町から参加があり、約百人が組手試合を行うなど大いに盛り上がった大会になりました。

今回の宇美誠心館合同納会は、宇美町スポーツ少年団との共催事業として組手試合を中心に開催されました。

空手の組手試合は流派によって大きな違いがあります。大別すると、寸止めルールを採用する伝統派空手と直接打撃制ルールを採用するフルコンタクト空手に分かれます。

宇美誠心館の組手試合は直接打撃制ルールに安全性をより重視した防具付き空手を採用しています。

中学生までは顔面への攻撃は行わず、主な攻撃は、胴への突きと蹴りとなります。

どの流派の組手も一長一短がありますが、グローブと防具を付けての組手は攻撃した方と受けた方のどちらにも刺激があり、有効打が当たったかどうかの判定がつけやすく、試合の優越がつけやすいといった利点があります。しかも、スポーツの絶対条件である安全性の確保が図られていることが大きな特徴となっています。

宇美町スポーツ少年団に加入している三つの単位団の選手達も元々よく試合に臨み、大活躍していました。

また、随時新入団員を大募集していますので、空手道に興味がある方はぜひ稽古会場に見学に来てください。

各単位団の詳細は、単位団紹介コーナーをご参照ください。

誠心館合同納会入賞者
▼小学一・二年の部①井上拓海（宇美）②米野輝（宇美）③江口輝星（宇美）④藤野翔輝（篠栗）▼小学三・四年の部①世利憲治郎（宇美）②村上玲央（宇美）③中島裕也（八幡）④水上大地（宇美）▼小学五・六年の部①合屋源太（八幡）②谷口右将（志免）③金光陽希（宇美）④堀川海音（山ノ内）▼中学・一般女子の部①吉村美貴（八幡）②長和輝（宇美）③脇坂侑太（宇美）④厚石憂哉（山ノ内）▼高校・一般男子の部①長野真人（宇美）②岸本健太（福岡）③本田公貴（福岡）④荒尾和俊（粕屋）

リーダー育成に力を入れています 篠栗社教センターで何を学んだ？ ジュニアリーダースクールを開催

一月八日～十日に社会教育総合センターにおいて、日本スポーツ少年団公認のジュニアリーダースクールを開催しました。
今回は九つの単位団から四十三人の団員が参加し、講義や実技講習・野外炊飯等の体験学習を受講し、公認ジュニアリーダーの資格を取得しました。

**参加している単位団では
確実に成果が出ています**

ジュニアリーダーは、ポートを行う等、単位団員と指導者の間に立って、団の活性化を図る上で、一般団員をリーダーにも重要な役割を担って、指導者のサポートします。また、単位団



シブス活動交流会の5本綱引の様子です。
作戦を立ててチーム全員の協力が必要です。

の将来を見つめ、団員の拡大に自ら取り組み、将来の指導者育成につなげていくためにもリーダーの育成は大変重要な課題です。
ここ数年ジュニアリーダースクールに参加している単位団は、活動内容も充実し、団員も増えてきています。
また、卒部した団員が、学校の部活動が休みの日には、単位団の

「将来どんなリーダーになりたいか」 宇美ドリームダンカース 永松大季

一つめは、試合の中でみんなを引っ張れるONザピッチができ、試合じゃないときもみんなを引っ張れる、OFFザピッチが出来るリーダーになりたいです。
二つめは、試合会場にいたら試合会場ではあばれたりしないであばれている子がいたらきちんと注意が出来る



野外炊飯では各班ごとに役割分担を行い
カレーライス作りにチャレンジしました

「ジュニアリーダースクールで学んだこと」 誠心館空手道宇美八幡本部 伊藤怜央

僕は、ジュニアリーダースクールで協力をして一人できない時に、班の友達が助けてくれたし、わからない時は同じ部屋の六年生の人が教えてくれました。ジュニアリーダースクールで、下の学年の人にやさしくしてくれましたので、僕も単位団では下の学年の人にやさしくしたいです。
学習会では講師の先生が、ケガの応急処置法ができるやさしいリーダーになりたいです。

「ジュニアリーダースクールで楽しかったこと」 桜原ミナバスケットボールクラブ 下村彩乃

私は、野外炊飯のカレー作りの時に、丸山さんが「一番おいしくカレーができた班には、賞品があるよ！」と言われたので「絶対においしいカレーを作るぞー！」という気持ちでカレーを作りはじめました。
薪を割る係、火を燃

たのでとても勉強になりました。RICEという治療法も習いました。Rがリラックス、Iがアイシング（冷やす）Cがコンプレッション（圧迫）Eのエレベーションは心臓よりも高く上げるって事もなりました。あと危険予知も習いました。
僕は、ジュニアリーダースクールでも六年生は五年生の僕達と遊んでくれたので、僕も見習ってみんなにやさしく下の学年の人とも友達になりたいです。
それぞれ自分の担当の仕事に一生懸命に取り組みました。その時みんなの顔を見ると、賞品狙いの顔じゃなくなっていました。
それから出来上がったカレーを食べてみると、ご飯もやわらかく野菜にもしっかりと火が通っていて、私的には売っているカレーよりも何百倍も美味しいような気がしました。
そして、その思いが伝わったのか、私たちの班が一番美味しいという結果になりました。でもやっぱり、賞品はもらえてうれしかったです。



参加者みんなにチョコをプレゼント 第3回バレンタインカップ ミニバスケットボール大会

平成二十三年二月二十日に原田小学校体育館と志免南小学校体育館において、女子十チーム、男子八チームが参加して、第三回宇美バレンタインカップ・ミニバスケットボール大会が開催されました。

バレンタインカップは、名前のとおり参加賞がチョコレートというユニークな大会で、指導者に日頃の感謝をこめて、手作りチョコを渡している子ども達もいて、心が温まる交流大会になりました。

六年生にとっては、最後の大会になるチームもあり、元氣一杯の熱い戦いが繰り広げられたバレンタインカップでは、今まで練習してきた成果を出きつて、最後のブザーが鳴るまでみんなでボールを追っていた姿が印象的でした。

今年は、保護者や小さな子ども達も一緒に参加してのフリースロー大会も行いました。今後アットホームで、楽しく交流できる大会にしていきたいと思っています。

たくさんの応援、ご協力本当にありがとうございました。

★成績▼女子の部①原田バンビーズ、②宇美ドリームダンカーズ、③立岩クラブ、敢闘賞桜原ミニバスケットボールクラブ▼男子の部①粕屋クラブ、②西新マイテイクィングス、③志免南ワイルドキャッツ、敢闘賞宇美ドリームダンカーズ

福岡県ミニバスケットボール交流大会

原田バンビーズが参加



平成二十二年十二月十二日、十八日に大野城市総合体育館において第一回福岡県スポーツ少年団ミニバスケットボール大会が開かれ、宇美町スポーツ少年団からは、女子の部に原田バンビーズと、男子の部に宇美ドリームダンカーズが出場しました。

原田バンビーズとして第一回の記念すべき大会に参加させていただき、結果は惜しくも二敗でしたが一年生から六年生までの子ども達みんなが、一生懸命コートの中を走り回り楽しく試合をさせていただきました。

これからチーム一丸となつて練習に励み来年の大会では、良い結果を残せるように頑張りたいと思います。

原田バンビーズは、毎週木曜日の夕方五時から土曜日の一時から原田小学校体育館で練習しています。体験入部も受け付けています。遊びに来てネ！

第5回石田杯を開催

宇美ジュニアサッカークラブが三位入賞！



平成二十三年二月十二・十三日の両日、宇美南中学校グラウンドと宇美町総合運動公園において宇美町スポーツ少年団から宇美JFCと原田FCの二チームが参加し、県内外十四チームを招待して第五回石田杯少年サッカー大会が開かれ、宇美JFCが三位入賞を果たしました。

決勝戦の前にはエキシビジョンマッチとして、大会の優秀選手と中学生とが対戦し会場を盛り上げました。

寒波の影響で、参加チームの交通に支障が出たり、総合運動公園の雪かきを行ったりと選手・保護者・スタッフの礼申し上げます。

決勝戦の前にはエキシビジョンマッチとして、大会の優秀選手と中学生とが対戦し会場を盛り上げました。

寒波の影響で、参加チームの交通に支障が出たり、総合運動公園の雪かきを行ったりと選手・保護者・スタッフの礼申し上げます。



講師は日本コーチング協会認定のシルバーライセンス取得者、宇美町体育指導員も兼ねておられる藤木祐一朗さんです。

運動神経を良くするトレーニングがある!?

認定員リフレッシュ研修会兼 コーディネーショントレーニング講習会

二月二十七日(日)に宇美南町民センターにおいて、認定員リフレッシュ研修会兼コーディネーショントレーニング講習会を開催しました。認定員の資格は一度取得すると更新の必要が無い、指導者は定期的に研修会等に参加し、資質の向上を図らなければなりません。このようにスポーツの指導者は、団員達に良質な運動プログラムを提供できるように頑張っています。

イチローやタイガースの選手は、運動神経が良い。という言葉を言い換えてみると、この「天才」は「運動神経が良い子ども」に言い換えることができます。

実はこの「運動神経が良い子ども」はトレーニングのやり方によっても、後天的にも生み出せることがわかってきました。

これまでの一般的なトレーニングの方法と比べ、ひたすら反復練習を行ったり、走り込みを行う等に置きかえてみました。極端な例ですが野球少年に「ピッチングが上手になりたければ、毎日百球投げ込みをしなければ、」と言うようなもの



コーディネーショントレーニングは楽しみながら取り組めるのが最大の特徴です。数種類のバリエーションがあります。

てしまします。こうした問題を解消し、反復練習に頼らずに、運動神経やスキルを向上させる新しいトレーニング方法が旧東ドイツで開発されオリンピックでもメダルを量産しました。それがコーディネーショントレーニング(COT)です。このCOTは、様々な動きを取り入れながら楽しくトレーニングができます。

宇美町では、このCOTを周辺の市町に先駆けて、体育協会やスポーツ少年団・各学校の体育の授業でも取り入れていこうとする動きが活発化しており、宇美町スポーツ少年団でも、指導者の研修会やジュニアリーダースクールのCOTの講習を取り入れて、運動神経が良くて頭のいい子どもの育成に力を入れています。

全ての登録指導者の認定員資格取得を!

単位団が日本スポーツ少年団に登録する際には必ず一名以上の認定資格を持った指導者の登録が必要です。

認定資格は、日本スポーツ少年団の公認資格で、単位団の活性化を図り、安全で効果的な指導をするため、また、スポーツの楽しさを晴らしさを多くの子ども達に伝えるために最低限必要なノウハウを研修して取得することができます。

また、認定資格を取得すると同時に日本体育協会の公認資格である「スポーツリーダー資格」も取得できます。この資格がないと更に上の資格を取得することはできません。

一般の人がスポーツリーダー資格を取得するには三ヶ月間の通信講座を受講し、二万四千円の受講料が必要ですが、スポーツ少年団の認定員養成講習会にはたった千円で受講できます。

宇美町スポーツ少年団の全登録指導者に占める認定資格所有者の割合は、約五十%となっており、未取得指導者の早い時期での資格取得が望まれます。

今後、公認資格を持つていない人は、子ども達のスポーツの指導ができなくなったり、公認指導者がいないクラブは、施設を使用する際の使用料金の減免が受けられなくなる等不利益をこうむることが予測されています。

現に、種目によっては公認資格指導者がいないクラブは、全国大会や、その予選大会への出場ができない競技種目も多くあります。

宇美町スポーツ少年団は、平成二十五年度までに、全ての登録指導者が認定資格を取得することを目指しています。指導者が公認資格を取得することは子ども達の命を守ることと直結しています。今年度は二月に認定員養成講習会を開催しますので、未取得者は必ず受講してください。



大観衆の声援で取り組みにも力が入ります

地域から信頼される単位団になるために 子ども会行事への参加促進を！

宇美町スポーツ少年団では、団員が子ども会の相撲大会・ミニソフトバレーボール大会・かるた大会等の各種大会行事や地域での活動また、体育協会主催の町民駅伝大会に参加することを奨励しています。

今回は子ども会相撲大会を例にとつて、その意義を考えてみたいと思います。

スボ少は地域の「一員です」 地域から信頼される単位団に

スポーツ少年団の活動は、小学校区など比較的狭い範囲に住む子ども達が集まって地域に根ざした活動を行っています。当然ながら団員の大半は、子ども会のメンバーです。スポーツ少年団が活動していくためには、地域の方々の協力が必ず要ですし、地域に信頼される組織になることが大切です。地域の方々に信頼されてもいい団体に、誰が自分の子どもを入団させたいと思うでしょうか。

地域に信頼される団体になるには、一つは自分たちが使う施設を中心に清掃活動を行う等のボランティア活動に取り組んだり、地域の祭りでバザーを出店するなど、地域行事に積極的に参加することが大切です。

もう一つは、何いつても、子ども会行事に参加することです。スボ少の団員達は、挨拶や礼儀作法等の社会規範やリーダーシップを身につけています。

子ども会行事に参加して、きちんと挨拶ができた、下級生の指導や世話ができると、単位団の評価は上がります。多くの親が自分の子どもをスボ少に入りたいと思うでしょうし、低学年の子をその場で勧誘できるなど、団員拡大にもつながります。逆にスボ少の活動だけに参加して子ども会活動に全く参加しない場合は、「○○チームの子は、子ども会行事にさそっても全然参加しないのよね！」などと地域の中でささやかれるでしょう。そうした状況は、やはり避けたいものです。

少年期に複数種目の体験を！ 様々な動きを習得させましょう

スポーツ少年団は、一つの種目だけを行っている単一種目型と複合種目型に大別されますが、宇美町の単位団はすべて単一種目型です。小学生の時期は、運動神経が目覚ましく発達するため、活動の

相撲は体験学習の宝庫です 団員を地域に送り出そう！

宇美町は、日本でも有数の武道が盛んな町です。そのルーツは、毎年十月に宇美八幡宮の放生会で奉納される

武道大会に行き着きます。その中でも相撲大会は三百年の歴史があり子ども会の相撲大会



瞬間とも言えます。

れ、宇美の男の子は相撲で育つと言われていました。子ども達にとって稽古はきついし厳しさもありますが、このような日常ではなかなか体験できない経験を、一年生から六年生の幅広い年齢層の集団で、力を合わせて乗り越えていくことがとても大切なことです。

相撲は「痛さ」を伴うスポーツでもありません。立ちあがり、目をつかした時などは、目から火花が出るくらいの痛さです。そして自分も痛いけど、その分相手も痛いのだということがよく解ります。つまり人の痛みが解り相手を思いやる気持ちを持つてきます。殺伐とした事件が相次いで起こる中で、命の大切さを知ることができる。また、試合では何百人という観衆の注目を一身に集め、裸一貫で対一の勝負をしますが、こんな体験は滅多にできません。プレッシャーに強く、物事に動じない精神力を養うことにつながります。

自分勝つ。次に。次なり。戦き。作大。とが。い。合。気よこ

こんなに沢山のスポーツ仲間が 君の参加を待っているよ!

●問い合わせ 宇美町スポーツ少年団事務局
〒811-2121 宇美町平和1丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel.933-2784 FAX933-2741
携帯Tel. 090-9573-1988

それぞれ練習日・時間・会場を記載しておりますので、興味のある方や入団を希望される方は、是非見に来て下さい。元気のいいかけ声と共に明るい仲間たちが君の参加を待っているよ!

団員募集要項の見方

- ①競技種目
- ②練習日
- ③練習時間
- ④練習会場
- ⑤会費
- ⑥団員対象者
- ⑦問い合わせ先
- ⑧単位団からのメッセージ



さくらwing

- ①バレーボール
- ②毎週水・金・土曜日
- ③水・金(17:00~19:30)
土(13:00~16:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤1ヶ月1,500円
- ⑥町内に住む小学生の女子
- ⑦丸岡美紀(宇美333-115
Tel.932-0572)
- ⑧私達、さくらwingはバレーボールを通じて挨拶・礼儀・チームワークをモットーに練習しています。桜原小学校の体育館で練習していますので、是非見学に来てください。一緒にバレーボールをしてみませんか?



- ①バレーボール
- ②毎週水・金・土曜日
- ③水・金(17:00~19:30)
土(13:00~16:30)
- ④井野小学校体育館
- ⑤月2,000円
- ⑥小学生の男女
- ⑦川野 博紀(ひばりが丘2-28-17)
(Tel.090-8357-5347)
- ⑧いつも一生懸命に、明るく、元気よく真剣にボールを追いかけています。初心者の方も大歓迎! 学年・経験にあわせて練習をしています。一度見学に来てみませんか?
いつでも大歓迎します。



井野ジュニアバレーボールクラブ

宇美J・V・B・C

- ①バレーボール
- ②毎週火・水・金曜日
- ③17:00~19:30
- ④宇美小学校体育館
- ⑤月2,500円
- ⑥小学校1年生~6年生の男女
- ⑦一木監督(貴船2-7-1 Tel933-2681)
- ⑧バレーボールを通じて健全な心と体の成長を目指し、楽しい仲間達と一緒に挨拶・礼儀などにも、気を配る様に頑張っています。
他の学校の友達もたくさん出来ますよ。ぜひ、見学に来て下さい。みんなで歓迎します。



- ①ミニバスケットボール
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火・木(17:00~19:30)
土(16:00~19:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤月1,500円
- ⑥小学生の男子
- ⑦吉元(Tel933-4919)
- ⑧桜原小学校と宇美東小学校の男子でチームが発足して3年目を迎えます。
校区がちがっても、仲良く練習しています。
あいさつ、礼儀、思いやりの心を大切にしています。
バスケットに興味のあるお友達集まれー!



桜原男子ミニバスケットボールクラブ

桜原ミニバスケットボールクラブ

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火・木(17:00~19:30)
土(16:00~19:00)
- ④桜原小学校体育館
- ⑤月1,500円
- ⑥宇美町内小学1年~5年生の女子
- ⑦大前朋子(とびたけ1-1-2
Tel933-3242)
- ⑧宇美東小と桜原小の子ども達で目標に向かって頑張って練習しています。
体を動かすのが好きな人、少しでもバスケットに興味のある人はぜひ見学に来て下さい。楽しいですよ!



原田バンビーズ

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週木曜日・土曜日
- ③木(17:00~19:30)
土(9:00~17:00)
- ④原田小学校体育館
- ⑤月額1,500円
- ⑥小学1年生~6年生女子
- ⑦志多田 弥生(Tel.090-5473-8500)
- ⑧バスケットボールを通じて「未来へ続く子ども達の身体作り」を基本に、きちんと挨拶ができ、仲間を大切にできる子どもの育成に楽しく時には厳しく日々取り組んでいます。
バスケットに興味のある子、一緒にバスケットしませんか。



- ①ミニバスケットボール
- ②火・木・土曜日
- ③火・木(17:00~19:20)
土(16:30~19:20)
- ④井野小学校体育館
- ⑤月1,500円
- ⑥小学1年~6年の男女
- ⑦辛島 砂織(貴船5-19-25)
(携帯090-7399-1717)



宇美ドリームダンカース

- ⑧バスケットボールを通して、思いやりの気持ちや礼儀・挨拶・感謝の気持ちが育つことを目標に保護者の方と力を合わせて頑張っています。
元気が良くチームワークが光るチームになるよう頑張っていきます。

原田ARCS

- ①ミニバスケットボール
- ②毎週水・木・土曜日
- ③水・木(17:00~19:30)
土(13:00~17:00)
- ④原田小学校体育館
- ⑤月額1,500円
- ⑥小学1年生~6年生男子
- ⑦上床 香里(原田2-8-21)
(Tel.090-9496-9515)
- ⑧男子ミニバスケットボールチームとしてスタートしたばかりの原田ARCS(アークス)です。
現在11名のメンバーで仲良く汗を流しています。
初心者大歓迎ですので、ぜひ一度見学に来てくださいネ!



- ①ソフトボール
- ②毎週水・土・日祭日
- ③水(17:00~20:00)
土日祭(8:30~17:30)
- ④鎌倉公民館グラウンド
- ⑤月2,000円(兄弟姉妹半額)
- ⑥幼児(年長)~小学生の男女
- ⑦監督-斎藤和雄(Tel.090-8224-1806)
父母会長-野村義則
(Tel.090-7450-3114)



- ⑧「明るく元気に挨拶をする」をモットーにソフトボールの練習・試合を通じて体を動かすことの楽しさと、友達を思いやる気持ちを育てています。
ぜひ一度体験入部に来てみませんか?



- ①ソフトボール
- ②土・日・祝日
- ③土・祝(12:00~日没迄)
日(9:00~12:00)
- ④四王寺坂第一グラウンド
- ⑤月2,000円
- ⑥小学生以下男女
- ⑦合屋(Tel934-0635)
- ⑧ソフトボールを通じて、礼儀や挨拶・チームワークの大切さを学んでいます。宇美小・桜原小・原田小等から仲間が集まって、仲良く練習していますのでお気軽にグラウンドへ見学に来て下さい。お待ちしております。



四王寺坂フェローズ

明治バイソン

- ①ソフトボール
- ②毎週火・木・土・日曜
- ③火・木(17:00~19:30)
土・日(9:00~17:00)
- ④寺浦グラウンド(原田小第2運動場)
- ⑤月2,000円
- ⑥幼児(年長)~小学校6年生の男女
- ⑦小崎 賢士 (Tel080-1718-4612)
- ⑧原田小、桜原小、宇美東小、宇美小の他小学校はちがってもみんなで仲良く楽しく頑張っています。お友達がたくさんきて体も強くなります。見学はいつでも大歓迎です。気軽に遊びに来て下さいネ!



- ①ソフトボール
- ②毎週火・土・日曜日
- ③火(16:30~19:00)
土・日(9:00~17:00)
- ④ひばりが丘グラウンド
- ⑤月1,500円~2,500円
- ⑥小学1年生~6年生男女
- ⑦紺藤 高志(自宅Tel931-1363・
携帯Tel090-6896-6604)
- ⑧宇美町ジュニアソフトボール連盟に所属しています。リーグ戦・公式戦・練習試合を含め、年間100試合以上あります。初心者でも大歓迎です。一緒に楽しくソフトボールをしませんか?



ひばりが丘チエリオ

宇美ジュニアーズ球団

- ①軟式野球
- ②土・日・祝日
- ③ 9:00~17:00
- ④宇美小学校及び
林崎グラウンド
- ⑤月額2,500円(2人目は1,500円)
- ⑥宇美町内在住の小学生男女
- ⑦代表 草野善秋(Tel933-7458)
- ⑧宇美ジュニアーズ球団は、ネバーギブアップを合い言葉に、協調性・礼儀・感謝の心の育成に心がけているチームです。野球が大好きな子ども達、いつでも体験入部を待っています。青空の下で思い切りボールを追いかけてよう!



【球団ブログ】

<http://blog.goo.ne.jp/umi-juniors/>

【球団HP】

<http://sports.geocities.jp/umi-juni2007/index.html>

- ①軟式野球
- ②毎週水・木・土・日曜
- ③水・木(17:00~20:00)
土(12:00~17:00)
日(9:00~17:00)
- ④井野小学校グラウンド
- ⑤月2,000円(入会金なし)
- ⑥小学1年生~6年生
- ⑦松田幸二
(宇美3555-4 Tel080-1720-8774)



宇美ジャイアンツ

⑧創部38年が過ぎました。「挨拶・感謝・命の尊さ」を野球を通して指導・育成させて頂いています。体験入部は、随時受け付けています。一度グラウンドに見学に来ませんか?リーグ戦は下級生試合もあり、楽しく頑張ってます。

宇美町少年野球教室

- ①軟式野球
- ②毎週日曜日
- ③8:30~12:00
- ④桜原小グラウンド
- ⑤月額500円
- ⑥小学1年生~6年生 男女
- ⑦近藤 敏夫
(障子岳南1-8-24 Tel933-4668)
- ⑧今年で創部30周年を迎えます。基本をしっかり身につけて団体生活におけるコミュニケーションを野球を通して学ぶ。大きな声でチームプレイのできる子供の育成に取り組んでいます。《一度桜原小学校グラウンドに見学に来ませんか。》





- ①硬式野球
 ②毎週火・水・金・土・日曜日
 ③火・水・金 (17:00~20:30)
 土・日 (随時変更あり)
 ④昭和鉄工グラウンド
 ⑤月額12,000円
 ⑥中学生の男女
 ⑦代表 瀬戸口 広
 (光正寺2-15-36 Tel932-3987)
 ⑧年間80試合以上をこなしております。
 メンバー全員出場のチャンスがあり、
 基本を大切に指導しております。



宇美スターズ球団

宇美町少年柔道教室

- ①柔道
 ②毎週火・木・土曜日
 ③火 (17:30~19:30)
 木 (18:00~20:00)
 土 (15:00~18:00)
 ④宇美町立武道館
 ⑤年会費2,000円+保険600円
 月会費1,000円
 ⑥幼児から中学生までの男女
 (一般の方も練習できます)
 ⑦犬塚 斉
 (とびたけ4-3-1 Tel932-3167)
 ⑧「礼に始まり、礼に終わる」の精神
 を基に心身共に、たくましく成長する
 よう、練習に励んでいます。



- ①剣道
 ②毎週火・木・金曜日
 ③火・木 18:00~20:00
 金 18:00~19:30
 ④宇美町立武道館・剣道場
 ⑤月額2,000円
 ⑥小学1年~中学3年生の男女
 剣道防具の貸し出し可能です。
 ⑦宇美町スポーツ少年団事務局
 (Tel933-2784 携帯090-9573-1988)
 ⑧スポーツ少年団宇美剣道では、礼儀正
 しく剣道を学び、心身を鍛え、感謝を
 忘れず、正しい反省ができるよう、心
 がけて修業する道場です。
 是非皆さんも参加してみてください。



スポーツ少年団宇美剣道

空手道連盟
宇美支部
国際沖縄少林寺流誠心部館

- ①空手道
- ②毎週水曜日
- ③19:00~21:00
- ④宇美東小学校体育館
- ⑤2,000円(入会金4,000円)
- ⑥幼児~一般男女
- ⑦御手洗 政年
(障子岳南2-22-26 Tel.933-6073)
- ⑧空手道を通じ、礼節を守り「克己心」を養い、正義感溢れる子どもを育成するため、頑張っています。
一度見学に来て下さい。
誠心館では、防具着用の組み手を行っていますので安心です。



- ①空手道
- ②毎週土曜日
- ③18:30~20:30
- ④宇美町立武道館1F
- ⑤1ヶ月2,000円
- ⑦吉村清忠
(とびたけ2-2-503 Tel.934-2904)
- ⑧自分に厳しく、何事にも挑戦する前向きな気持ちで、人にやさしく、親や友人を思いやる心と、どんな逆境にも耐える強い精神力を培う。
組み手は、防具を付けて行いますので安心して行えます。



空手道連盟
宇美支部
国際沖縄少林寺流誠心部館

空手道連盟
宇美支部
国際沖縄少林寺流誠心部館

- ①空手道
- ②毎週火・金曜日
- ③火(19:00~21:00)
金(17:30~19:00)
- ④火(宇美南中武道場)
金(山ノ内公民館)
- ⑤月2,000円
- ⑥5才以上 一般男女
- ⑦高橋 洋 (宇美東1-4-14-103)
(Tel.405-8875・090-8229-5544)
- ⑧礼から始まり礼で終わる。古来から伝わる琉球沖縄空手の型、及び古武道棒術・基本技・前進後退・組手等、空手を通じ、心と体の健康づくりに励んでおります。一度、見学に来て下さい。一緒に汗を流しましょう!





※ホームページは極真会館福岡県本部で検索してネ！

- ①空手道
- ②毎週火・木曜日
- ③19:30～21:00
- ④火(宇美南町民センター)
木(宇美南中学校武道場)
- ⑤週1回2,000円 週2回4,000円
- ⑥4歳以上の男女
- ⑦本部長 河崎 勉(障子岳南3-10-16)
(Tel933-8144 携帯090-9403-5007)
- ⑧1. いじめられない、いじめない、強い
体と優しい心を育成し、社会貢献できる
人材を育てる。
2. 手塚グループ世界50ヶ国以上の支部
との国際交流。
3. 大切にしよう家族の絆が手塚グルー
プの理念です。



国際空手道連盟
手塚グループ
福岡県本部
極真会館

社団法人
日本空手協会
宇美道場

- ①空手道
- ②毎週水・土曜日
- ③水(18:00～19:30)
土(16:00～18:00)
- ④宇美町立武道館
- ⑤入会金5,000円 月謝4,000円
- ⑥幼児から一般の男女
- ⑦橋口 妙子
(春日市春日南町3-10-1 Tel591-2394)
- ⑧空手を通じ、道徳教育の一端として、
挨拶・体道・気力を養い、毎回厳しい
錬磨を継続していく中から精神的にも
強く、技術的にも向上する事となり、
さらに他人を思いやる心も身についま
す。多くの大会に出場する事により、
沢山の友達をつくる事ができます。



宇美町合気道祥雲塾

- ①合気道
- ②毎週水・土・日曜日
- ③水・土(18:30～20:30)
日(10:30～12:30)
- ④宇美町立武道館 2F
- ⑤6ヶ月5,000円
(兄弟割引あり)
- ⑥小学1年～中学3年生
- ⑦指導者 本山幹雄(Tel933-2930)
- ⑧やさしい指導員のもと、稽古に励んで
います。
夏には合宿キャンプを行うなど、厳し
い中にも和気あいあいとしています。
1ヶ月無料で体験入門できるので、気
軽に見学に来て下さい。





- ①ドッジボール
- ②毎週火・金・土曜日
- ③火・金(16:30~19:30)
土(9:00~12:30)
- ④火・金(原田小学校体育館)
土(住民福祉センター)
- ⑤月額1,500円
- ⑥小学生1年~6年生の男女
- ⑦席 聡美
(四王寺坂2-4-14 Tel080-3187-4441)
- ⑧1年生から6年生の男女混合スポーツはドッジボールだけです! 部員は全国大会を目指して練習をしています。年間を通して楽しいレクリエーションもあるので体験に来ませんか? 明るく元気な仲間達がみんなを待っています♪



原田
WINGS

原田
フットボール
クラブ

- ①サッカー
- ②毎週水・金・土曜日
(土曜は高学年と希望者のみ)
- ③水・金(18:00~20:30)
土(13:00~17:00)
- ④原田小学校グラウンド
- ⑤月会費1,500円
- ⑥宇美町内外問わず小学生
- ⑦代表者 城谷 利勝
(原田4-13-9 Tel090-4514-8963)
- ⑧子供達一人一人の特徴・個性を生かし練習・試合と頑張っています。
このチームの目標は、サッカーを大好きになって、全力で一生懸命みんなで楽しむ事です。まずは、気軽に見学に来て、練習に参加してみてください。



- ①サッカー
- ②火・木・土曜日
- ③火・木(17:00~19:00)
土(14:00~17:00)
- ④宇美東小グラウンド
- ⑤入会金1,000円 月会費2,000円
- ⑥小学1年生~6年生 男女
- ⑦浦瀬(Tel080-5210-4011)
- ⑧学年ごとに練習試合やたくさんの大会に参加しています。サッカーを通じて、泣いたり笑ったり、一緒に感動し合える仲間が増えるといいなと思います。ボールと夢を追いかけてよう! 来たれ、有志!



宇美
ジュニア
サッカー
クラブ

※体験入部随時受け付中(期間1ヶ月)