



ジャンプタイムス

宇美町スポーツ少年団

〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1-1-1

宇美町住民福祉センター内

Tel 092-933-2784・Fax 933-2741

Eメール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

編集: スポーツ少年団事務局

スポ少がめざすのは
運動も勉強もできる
子どもの育成なんだ



保護者の皆様へ！

4才～8才の低年齢期からスポーツ活動を始めると、運動を通した筋肉の動きが脳を刺激（活性化）して、頭も良い（勉強もできる）子どもの育成につながることが明らかになってきました。

スポーツ少年団が目指すのは、まさに文武両道の子どもの育成なのです。

宇美町スポーツ少年団の単位団では、只今、新入団員を大募集しています。

8ページから単位団の写真や活動場所・活動時間・会費等を紹介しています。

写真には、お友達や、近所のお兄ちゃん・お姉ちゃんが写っているかも。何人見つけられるか探してみてください！

新しい学年がはじまりました。みんなはこれからの生活をどう過ごしていこうと思っ
ていますか？テレビばかり見ていたりグ
ームばかりやっている人はいませんか？
そんなみんなに素敵な提案があります。
宇美町スポーツ少年団に入って、友達を沢
山つくってみませんか？
今年も、スポーツ少年団のことをみんな
に知ってもらうために、ジャンプタイムス
で、全ての単位団を紹介する「新入団員大
募集！」の企画を組みました。
宇美町スポーツ少年団では、現在、小学
一年生から十九才までのスポーツ仲間約八
百人が十三種目、二十七の単位団に入っ
ている。今年度のスポーツ活動を行っています。
今年度から一部の単位団で、未就学児で
も活動に参加できるようになりました。
まずは、興味がある単位団の練習会場に
見学にお越しください。沢山のスポーツ仲
間との素敵な出会いが待っているよ！

**只今！
新入団員
大募集中**

一部の単位団では幼児も
活動に参加できますよ！
保護者の勉強もスポーツもできる
皆さん！子どもを育てましょう

北海道日本ハムファイターズ 中島卓也さん野球教室を開催

宇美スターズ球団・宇美町スポーツ少年団本部共催事業

12月20日(土)に宇美町出身で、現在北海道日本ハムファイターズで活躍している中島卓也選手をお迎えして、野球教室を開催し、原の前野球場には、232人の子ども達が集まりました。

中島選手は、小学生時代には、ひばりが丘チェリオでソフトボールに、中学生時代は、宇美スターズ球団で硬式野球に取り組みました。現在はファイターズの一軍選手として3年連続100試合以上に出場されています。

当日は、キャッチボール・ノック・バッティング・走塁などのポイントや基礎について指導され、参加した子ども達も、目の前で見るプロのプレーに目を輝かせていました。



目の前で実演されるプロの技に
子ども達の目も釘づけでした



守備練習では各チームのキャプテンが
代表して捕球の仕方を教わりました



子ども達からは「仲のいい選手は誰です
か？」などの質問が飛んでいました

低学年の保護者の皆さん！ぜひお子さんと一緒にジャンプタイムスを読んでください！



参加者賞はチョコレート! 第7回バレンタインカップ ミニバスケットボール大会

平成27年2月15日(日)に、第7回バレンタインカップミニバスケットボール大会が開かれました。
参加者全員がチョコをもらえるこのユニークな大会は、試合の他にも親子で参加するフリースロー大会や、チビッ子ゲーム等みんなで和気あいあいと楽しめる素敵な交流大会となりました。

この交流大会は、宇美町スポーツ少年団に所属しているミニバスケットクラブが主催する大会で、男子は、宇美ドリームダンカース・原田ARCS・桜原男子ミニバスケットボールクラブの3チーム

で、女子は宇美ドリー

ムダンカースとも達は、参加賞としてチョコレートもら



・原田バンビーズ・桜原ミニバスケットボールクラブの3チームです。

また、ミニバスケットボールの楽しさを未加入のチビッ子達に知ってもらい、新入団員を増やしていくためにチビッ子ミニゲームや保護者の方々にも楽しんでいただくために、フリースロー大会を行

近隣のチームも招待し、男女それぞれ8チームでのトーナメント試合を行いました。

バレンタインカップということで、子

今後もずっと続けてい

きたいと思っています。

全体奉仕活動を開催 宇美町少年野球教室が清掃活動



宇美町スポーツ少年団では、三月を全体奉仕活動月間として、日頃練習会場として使用している施設やその周辺地域の清掃活動を行い、団員も地域の一員としてボランティア精神の育成に取り組んでいます。

3月15日(日) 天候は曇りでしたが、桜原小学校の清掃活動を団員28名、指導者・母集団7名で実施しました。

通い慣れた桜原小学校のグラウンドで、最後の奉仕活動という事もあり、6年生が一つ一つ小さなゴミも拾っていたのがとても印象的でした。

多くの人たちが使うグラウンドで、野球の練習が出来る事への感謝の気持ちも込めて、他の利用者の人達にも気持ちよくグラウンドを利用してもらおうと団員みんなで清掃活動をやり遂げました。活動終了後は、団員全員に清々しい笑顔が輝いていました。

第9回石田杯少年サッカー大会を開催 宇美ジュニアサッカークラブ



平成27年2月7・8日の両日、宇美南中学校グラウンドと宇美町総合スポーツ公園において、宇美町スポーツ少年団から宇美ジュニアサッカークラブと原田フットボールクラブの二チームが参加し、県内14チームを招待して、第9回石田杯少年サッカー大会が開かれました。

石田杯は、少年サッカーの普及と発展を目的に、宇美ジュニアサッカークラブ創設30周年を記念して始まった大会で、サッカーを楽しむ子ども達の一生懸命な姿を観る事ができる大会でもあります。

日頃の練習の成果や努力など子ども達は好きなサッカーを通じ、自分を表現し喜びや悔しさを体験し、日々成長していきます。そして私達保護者も成長させていただいています。

今後とも宇美ジュニアサッカークラブをよろしく願います。



気合の入った演武で寒さを吹き飛ばしました

気合で寒さを吹き飛ばせ！ 一年最後の試合で選手もハッスル 誠心館合同納会に100人が参加

平成26年12月20日(土)に宇美町立武道館において、平成26年度誠心館空手道合同納会が開催され、少年から一般まで約百人の選手が、型演武と組手試合に出場しました。選手達の気合の入った演武で、武道館は熱気に包まれました。

毎年恒例となった合同納会には、全員参加を合言葉に、各選手迫力ある演武と、鍛錬された技を競い合う組手試合、そして一般選手による試割も披露され、最後の表彰式では、一年間熱心に稽古に参加した優良選手や六年間空手を続けてきた団員

が今後も空手を続けるように期待を込めて表彰されました。

組手試合入賞者(宇美)
↓宇、宇美八幡↓八、山ノ内↓山、篠栗↓篠
▼小学一・二年男女の部①中園翠希(山)
②辻大輝(宇) ③麻生果南実(八) ▼小学三・四年男女の部①松井奏風人(八) ②佐藤匠(八) ③弓削皓暉(宇)
▼小学五・六年女子の部①中園陽菜(山) ②厚石亜憂華(山) ③前田桃佳(山) ▼中学女子の部①石井友梨(山) ②奥田明日香(八) ▼小学五・六年男子の部①今村竜晟(宇) ②麻生佑利(八) ③瀬戸口竜樹(篠) ▼中学男子の部①田中亮真(宇) ②伊藤怜央(八) ③梶原貴太(宇) ▼高校一般の部①片平辰己(宇) ②山道大翔(宇) ③岩下和樹(宇)

実践空手道連盟極誠会の選手大健闘！ 実践空手道選手権大会“魂第十二章” 第2回戦国グローブ空手道選手権大会BANDIT



九州各地より34団体250人の空手仲間が集まりました

平成26年12月21日(日)に宇美南中学校体育館において、実践空手道連盟極誠会主催による「実践空手道選手権大会魂第十二章」と「第二回戦国グローブ空手道選手権大会BANDIT」が開かれ、九州各地より34団体250名の参加がありました。世界チャンピオンも出場する超ハイレベルな大会で、グローブ空手の部でも熱戦が繰り広げられ大変素晴らしい大会になりました。今大会でも協賛金で宇美町にある「きららデイスービス」様に車椅子を寄付させて頂きました。我々極誠会では、空手を通じて「今やれる事」をしつかりと行っていききたいと思っています。只今新入団員大募集中です。ブログは「極誠会」で検索してください。



宇美町親善小学生バレーボール大会 宇美J・V・B・Cが準優勝



12月13日(土)にさくらWingと宇美J・V・B・C主催による宇美町親善バレーボール大会が開かれ糟屋地区の近隣16チームが参加しました。「一戦一戦、全力を出してプレーする。最後まであきらめない。仲間を常に思いやる。」を目標にして試合に臨みました。午前中の試合では残念な結果でしたが、午後の決勝トーナメントでは、勝ち進むことができ、準優勝で大会を終えました。私達が主催する大会で優勝したかったけど、最後まで仲間達と一生懸命プレーする事ができました。監督・コーチ・保護者のみなさんの協力が無ければここまで頑張ることはできませんでした。感謝の気持ちでいっぱいです。このチームでプレーできるのもあと僅かですが、一日一日の練習を大切にしたい。次の試合では優勝できるよう頑張りたいです。

宇美J・V・B・C
キャプテン 高瀬 里桜



今年は参加チームも増加し大変盛り上った福岡地区スポーツ少年団駅伝交流大会になりました。来年は春日市で開催されます。

来年度は春日市で開催されます。また宇美町スポーツ少年団から多くのチームが参加して欲しいと思います。

福岡地区スポーツ少年団駅伝交流大会 UGTCジュニア陸上教室が準優勝！ 参加チームも大幅増加で大盛り上がり

UGTCジュニア陸上教室の四選手による素晴らしい選手宣誓で幕を開けた福岡地区スポーツ少年団駅伝交流大会には、宇美町スポーツ少年団から、宇美町少年野球教室、宇美ジュニアーズ球団、宇美剣友会、宇美町初心者バドミントンクラブ、明治バイソン、UGTCジュニア陸上教室

平成27年3月8日(日)に宇美町総合スポーツ公園陸上競技場及び周辺コースで、「第29回福岡地区スポーツ少年団駅伝交流大会」が開催されました。今年は、昨年より男子が7チーム多い17チーム、女子が5チーム多い11チームの計28チームが参加、選手も約300人が参加して大いに盛り上がった駅伝交流大会になりました。



から計9チームが出場し、駅伝女子の部でUGTCジュニア陸上教室が準優勝、男子の部では、宇美ジュニアーズ球団が4位に入るなど、宇美町選手の健闘が光りました。また3区で佐伯蓮君(宇美ジュニアーズ球団)7区で松本直大君(宇美剣友会)が見事区間賞を獲得しました。



KYT(危険予知トレーニング)は、スポーツ活動中の安全管理の学習です。危険箇所や危険な行為を予測し、事故を未然に防ぎます。

ジュニアリーダーは団員と指導者の間に立つて、一般団員をリードしたり、指導者のサポートを行う等、団員の活性化を図る上で重要な役割を担っています。また、単位団

参加して成果が出る単位団までは

ジュニアリーダースクールを開催
単位団活性化・将来指導者育成のため
リーダー育成に力を入れています
46人がジュニアリーダー資格を取得

平成27年1月10日～12日に篠栗町の社会教育総合センターにおいて、日本スポーツ少年団公認ジュニアリーダースクールを開催しました。今回は11単位団から46人の団員が参加し、講義や実技講習・野外炊飯等の体験学習を受講し、日本スポーツ少年団公認ジュニアリーダー資格を取得しました。



野外炊飯のカレー作り

の将来を見つめ、団員拡大に自ら取り組み、将来の指導者養成につなげていくためにもリーダーの育成は大変重要な課題です。ここ数年ジュニアリーダースクールに参加している単位団は、活



グループワークでは、団員を増やすために自分達の単位団の良いところや素敵などを沢山出し合いみんなで共有することができました。



シブス活動の大縄跳び

動内容も充実し、団員も増えてきています。また、中学生になってもスポーツ少年団活動が続ける団員が増え、低学年の団員の指導を行ってくれるなど、理想的な団運営が行われている単位団が増えてきています。

各単位団の特徴ある取り組みや大会の結果等を掲載しますので、写真を添えてどしどし投稿してください。

福岡県スポ少 リーダー研修 会に参加！

団員の拡大に期待 “大”
アクティブチャイルドプログラムや
レクリエーションを沢山学びました

12月6日～7日に、宗像市神湊にある福岡県立少年自然の家において、福岡県スポーツ少年団リーダー研修会が開かれ、宇美町スポ少からも、誠心館山ノ内本部・誠心館宇美支部・ひばりが丘チェリオ・宇美町初心者バドミントンクラブ・合気道祥雲塾から計11名が参加し、二日間の研修会を通して、仲間を増やすためにリーダーとして何ができるのか。また、アクティブ・チャイルド・プログラムやレクリエーション活動について学びました。今後学んだことを単位団での活動に活かしてほしいと思います。

単位団の魅力をとことん追求！

少子化の影響もあって、スポーツ少年団の単位団数はもとより、団員数の減少が顕著になってきました。

勝利至上主義や魅力的なプログラムを提供できていない単位団は、団員が離散して、解散してしまうことも多々あります。

見受けられます。

そこで、今回のリ



県内各地から参加したリーダー達！学んだことを活かして、沢山の仲間を増やしていこう！

団の宣伝活動を含め仲間を増やす取り組みは、リーダーの大切な仕事であることを認識できた研修会でした。

自分達の活動の楽しいところや素晴らしいところを、徹底的に洗い出して、参加者みんなで共有しました。

グループワークでは、様々なレクリエーションを体験したり、グループワークでは、自分達の活動の楽しいところや素晴らしいところを、徹底的に洗い出して、参加者みんなで共有しました。

ヨーディネーショントレーニング バレーボール体験教室に25人が参加 みんなバレーボールクラブに入っネ！



親子でヨーディネーショントレーニングを体験し、体を動かすことの楽しさ、大切さを実感した後は、団員達と一緒にソフトバレーボールを使ったゲームを楽しみました。初めてバレーボールを体験する子ども達にサーブやレシーブを優しく指導する団員達からは、新しい仲間を増やしたいという気持ち



1月18日(日)に宇美町バレーボール協会主催・さくらWingと宇美J・V・B・C主管による「親子ヨーディネーショントレーニング・バレーボール体験教室」が宇美東小学校体育館で開催され、25人の子ども達と、17人の保護者が参加しました。

監督・コーチ、こんなに立派に成長しました

成人式で卒部生がチーム訪問 宇美ジュニアーズ球団



1月11日成人式の日、当球団の第14期卒部生12名がグラウンドにあいさつに来てくれました。卒部以来久しぶりに会う新成人は、身体も大きくなり、立派に社会人や大学生になり、なかにはお嫁さんと赤ちゃんを連れてきてくれた人、大企業に就職が決まった人、プロ野球選手を目指して頑張っている人等、それぞれの道をしっかりと歩いてくれているようでした。在部生の子ども達は何事かと驚いていましたが、我々指導者や父母会の皆さんも微笑ましい光景に新年早々晴れやかな気持ちになりました。当時のキャプテンの鷹尾君が代表として在部生に挨拶をしてくれて、全員で記念写真をとりました。ここ数年何人かはあいさつに来てくれたりはしていましたが今年のように一同に会するのは初めてで、涙がでそうなくらい感激しました。こういうつながりが単位団の伝統になっていくんだろうなあと思いました。卒部生がいつ戻って来てもあたたく迎えてあげられる様なチーム作りを目指して我々も頑張っていこうと思います。

球団代表 福山 栄二



運動能力テストも実際に体験して学習します

安全で質が高い指導を行うために 公認有資格指導者を増やしています

認定員養成講習会に62人が参加(宇美町から13人)

2月1日・22日の二日間、宇美南町民センターにおいて、「日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会兼認定員養成講習会」が開かれ、62人が受講(宇美町から13名が受講)しました。

受講生の皆さんは、スポーツ少年団の理念と意義にはじまり、ジュニア期特有の身体的特徴を理解し発育発達に応じたトレーニング方法等を真剣に学習した後、全員が検定試験に合格し、資格を取得しました。

宇美町スポ少の公認指導者 資格の所有者は百十人を突破

スポーツ少年団の団員に、安全で質が高い指導を提供することを第一の目的に、日本体育協会公認スポーツリーダー養成講習会兼認定員養成講習会を、福岡県スポーツ少年団と

宇美町スポーツ少年団には、現在173人の指導者が登録されていますが、今回13人の指導者が公認資格を取得された事により公認資格所有者は、合計110人を突破しました。

認定員養成講習会では、スポーツ少年団の指導者という位置づけに加えて、スポーツリーダー資格も合わせて取得できます。この資格を取得することによって、中学や高校の部活動外部指導者や、広く社会人層のスポーツ指導も行うことができます。

こうした指導体制が実現していくと、これまででは、スポーツ少年団で育成した大半の子ども達が、いったん卒業し、指導方針や体制も異なる中学校の部活動へ引き渡していたのが、小学生から高校生世代まで、一つの方針の下での一貫指導体制が確立され、高い競技レベルの選手育成も可能となります。

更に生涯スポーツ人口の拡大にも大きな効果が期待されます。

指導者の横顔



UGTC シュニア陸上教室
指導者 藤本祐一郎さん

陸上競技は小学4年生の時に糟屋郡民体育大会の小中学生対抗リレーに選手の一員として参加したことをきっかけに始め、高校時代から110mハードルに取り組みました。3年生の時にはインターハイに出場。また、鹿屋体育大学在学中は、九州地区大学体育大会で優勝するなど活躍されました。

宇美町体育協会陸上部の一員として、小中学生の指導者を行いながら、自身の競技も続け、

講習の約半分を安全な指導を行うために費やしています！

認定員養成講習会の講義の約半分は、熱中症対策をはじめ、応急処置法や救急蘇生法等の医学的知識の習得や、少年期の身体の特徴を知り、発育発達の特徴に合わせたトレーニングプログラムについて学習します。また少年期の心理的特徴を学習することで、初めてスポーツ活動に参加する子ども達への接し



スポーツ医学や応急処置法・熱中症対策等の安全対策を徹底して行ってきたことで、宇美町スポーツ少年団では、創立以来20年間にわたり重大事故は1件も発生していません。

少年団の公認有資格指導者は、子ども達に対する安全対策をしっかりと学習していますので安心して子ども達もスポーツ活動に取り組んでいるのです。

平成11年度の全国青年大会(三種競技)で優勝、平成25年度の全日本マスターズ陸上では35歳代110mハードルで優勝されるなど、現在でも輝き続けておられます。

指導のモットーは、「チルドレン・ファースト(選手第一主義)」で、指導者になりたての頃は、自分の知識や理論を押しつけようとして、上手く子ども達に能力を発揮してあげることができなかった。そうですが、今は、子ども達一人ひとりの個性を見極め、その子に合った指導を、その子の目線に合わせて行うように日々心がけています。

仲良く楽しく活動してもらいたい。また、せっかく陸上クラブに入ったので、カッコいい走りです。走ってもらいたいと思うので、これから一緒に頑張っていきたい！と子ども達へメッセージを贈りました。

宇美町スポーツ少年団では公認資格を持った指導者が110人も登録して安全な指導を行っています。

指導者・育成母集団研修会を開催

アクティブ・チャイルド・プログラムで子ども達に多種多様な動きの習得を!



親子で参加して楽しさを実感!



講義では熱心にメモをとる姿が

平成27年2月15日(日)に、宇美町地域交流センターと住民福祉センターにおいて、福岡地区・宇美町指導者育成母集団研修会を開催し、80人が参加しました。

今回の研修会では、日本スポーツ少年団指導育成部会長で静岡理工科大学教授の富田寿人先生をお招きして、文部科学省が日本体育協会に委託して全国への普及を進めている「アクティブ・チャイルド・プログラム」について、講義と実技講習を行いました。

指導者や育成母集団の方々に加え、リーダーや一般団員達も講習会に参加してくれたことで、子ども達がプログラムを楽しんでいる様子を実際に確認しながら実技講習を行うことができました。約90分間の実技講習の間は、常に笑顔が溢れアクティブ・チャイルド・プログラムの楽しさや効果を実感できたと思います。

今後、各単位団においてウォーミングアップやレクリエーション活動等での普及が期待されます。



ムカデドッジボールは大盛り上がり



人間知恵の輪で触れ合いアップ

四王寺坂フェローズ出身 九産大付属九州高校野球部所属 鹿毛直樹君が春の甲子園に出場



フェローズの後輩達にも元気をくれた鹿毛直樹君

3月21日から4月1日まで兵庫県の阪神甲子園球場で開催された第87回選抜高等学校野球大会に、九州産業大学付属九州高等学校2年生の鹿毛直樹さんがチームの一員として出場しました。

鹿毛選手は、1番サードのレギュラーとして秋の県大会優勝、九州大会ベスト4に貢献し、甲子園での活躍も期待された出場となりました。また、小学生時代は宇美町スポーツ少年団の四王寺坂フェローズに所属しソフトボールに、中学校では宇美南中学校野球部で軟式野球に打ち込んでいました。

試合は、一回戦で近江高校に0対2で敗れましたが、夏の大会に向けて沢山の収穫がありました。フェローズの後輩たちにも元気をくれた鹿毛君でした。

仲間と共に全国出場の夢かなう

原田WINGSのOBチームが
2014 J.D.B.A全日本選手権大会に出場



2月28日に東京体育館において、JDBA全日本選手権大会(ドッジボールシニアの全国大会)が開催され、九州予選を勝ち上がった原田WINGSのOBチームが出場しました。

現役団員も全国大会出場を夢見て頑張っていますが、達成できずに卒団していく団員がほとんどです。その中で、卒団しても夢を追い続けたOB達が、小学生の頃に叶えられなかった夢を見事に叶える事ができました。

試合の結果は、予選リーグを突破し、ベスト16に進出することができました。東京体育館の緊迫した空気の中で、堂々と試合をする姿は部員の憧れとなったことでしょう。子どもの頃に叶えなかった夢も、強く願い仲間と共に努力する事で叶える事が出来たと教えてくれました。私達指導者はOBの選手達を誇りに思い、卒団しても帰って来られる場所を守り続けていきたいと思いました。

沢山のスポーツ仲間が君の参加を待っているよ！ スポ少に入って友達をたくさん作ろう！

問い合わせ 宇美町スポーツ少年団事務局
〒811-2121 糟屋郡宇美町平和1丁目1番1号
宇美町住民福祉センター内
Tel 933-2784 Fax 933-2741 携帯 090-9573-1988
Eメール umi-machi.j.s.c.a@leo.bbq.jp

各单位団の練習日・時間・会場を記載しています。
興味のある方や入団を希望される方は、是非見学に
来て下さい。元気のいいかけ声と共に、素敵な仲間
たちが君の参加を待っているよ！

団員募集要項の見方

- ①競技種目
- ②練習日
- ③練習時間
- ④練習会場
- ⑤会費
- ⑥団員対象者
- ⑦問い合わせ先
- ⑧単位団からのメッセージ



UGTCジュニア陸上教室

- ①陸上競技
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火(18:00～19:30)5年生以上の希望者
木(19:00～20:30)中学生
土(15:00～18:00)小・中学生
- ③宇美町総合スポーツ公園
勤体センター
- ⑤小学生週一回1,500円/月
小学生週二回2,000円/月
中学生2,000円/月
- ⑥小学生～中学生
- ⑦藤木 祐一郎 Tel090-8288-2388
- ⑧陸上競技を通して、運動やスポーツの基
本となる「走る・跳ぶ・投げる」などの基
本的な体力運動能力の習得を目指します。



昨年は、卒部生がインターハイに出場しました。
コツコツ頑張って結果を残す選手も出てきています。



①バドミントン

- ②毎週水・土曜日
- ③水(17:00～19:30)
土(13:00～17:00)
- ④住民福祉センター体育館
- ⑤月1,000円
- ⑥小学校1年生～中学3年生・親子可
- ⑦大石 稔 Tel090-7458-9867
- ⑧小・中学生主体のジュニアクラブで、
男女共に成長に合わせた練習をしてい
ます。現在27名の子供達が一生懸命練
習に励み、中学生は中体連に向け日々
頑張っています。
初心者も大歓迎!!体験入部も可能で
るので、運動できる服装とシューズを忘
れないでね♪



宇美町初心者バドミントンクラブ



①バレーボール

②毎週火・水・金曜日

③17:00~19:30

④宇美小学校体育館

⑤月2,500円

入会金2,000円

⑥小学校1年生~6年生の男女

⑦城戸望 Tel080-6423-6251

⑧宇美J・V・B・Cは、週5日一人一人が強い気持ちを持ち、最後まであきらめない精神で、日々の練習を頑張っています。そして、人として大切なことをバレーボールを通じて 学んでいます。バレーボールが大好きな小学生のみなさんを待っています!!



宇美J・V・B・C

さくらWing

①バレーボール

②毎週土曜日

③9:00~12:00

④桜原小学校体育館

⑤1ヶ月1,500円

⑥小学1年生~6年生

⑦村山 竹美 Tel090-8837-2464

⑧私たちさくらWingはバレーボールを通じてチームワークの素晴らしさを学んでいます。

一緒に仲間を作りませんか?

夏はバーベキュー、プール、冬はクリスマス会など楽しいイベントもあります。

ぜひ、体験に来てみてくださいね。



第26回 とびうめカップ福岡県バレーボール小学生大会

①ミニバスケットボール

②毎週火・木・土曜日

(土・日に試合が入ることがあります。)

③火・木(17:00~19:30)

土(16:00~19:00)

④桜原小学校体育館

⑤月2,000円

⑥桜原小・宇美東小の男女

⑦男子 米野 Tel090-9593-9025

女子 音成 Tel932-7561

⑧桜原小と宇美東小の子ども達で目標に向かって頑張って練習しています。また、低学年だけの大会もあります。少しでもバスケットボールに興味がある方ぜひ見学に来てくださいね!!



桜原ミニバスケットボールクラブ



原田バンビーズ

①ミニバスケットボール

②毎週水・木・土曜日

③水・木(17:00~19:30)

土(8:30~17:00)

④原田小学校体育館

⑤月額1,500円 姉妹児は2人目から1,000円

⑥小学1年生~6年生女子

⑦長澤宇太子 Tel090-7162-1584

⑧バスケットボールを通じて「未来へ続く子ども達の身体作り」を基本に、きちんと挨拶ができ、仲間を大切にできる子どもの育成に楽しく、時には厳しく日々取り組んでいます。

“バスケットに興味のある子、一緒にバスケしませんか!!”





①ミニバスケットボール

②毎週水・木・土曜日

③水・木(17:00~19:30)

土(8:30~17:00)

④原田小学校体育館

⑤月額1,500円

⑥小学1年生~6年生男子

⑦榎友順奈 Tel.090-1415-3630

⑧男子ミニバスケットボールチームの原田ARC S (アークス) です。

いろんな大会に出たり、練習試合をしたり、元気いっぱい活動しています。バスケットに興味のある方、初心者大歓迎ですので、まずは一度見学に来られませんか？



原
田
A
R
C
S

宇
美
ド
リ
ー
ム
ダ
ン
カ
ー
ズ

①ミニバスケットボール

②火・木・土曜日

③火・木(17:00~19:20)

土(16:30~19:20)

④井野小学校体育館

⑤月1,500円

⑥小学1年~6年の男女

⑦井上 浩子 携帯090-5945-3575

⑧男子と女子とそれぞれの指導者のもと楽しく、時には厳しく練習に励んでいます。バスケットボールを通して礼儀・感謝・思いやりの気持ちが育つことを目標に、指導者・保護者・子ども達が一丸となって頑張っています。



①ソフトボール

②土・日・祝日

③土・祝(12:00~日没迄)

日(9:00~12:00)

④四王寺坂第一グラウンド

⑤月2,000円

⑥年長児から小学生男女

⑦末崎朱美 Tel.090-5293-7901

⑧ソフトボールを通じて、礼儀や挨拶・チームワークの大切さを学んでいます。桜原小・原田小・宇美東小・勢門小等から仲間が集まって、仲良く練習していますのでお気軽にグラウンドへ見学に来て下さい。お待ちしております。



四
王
寺
坂
フ
ェ
ロ
ー
ズ



①ソフトボール

②毎週水・木・土・日曜

③水・木(17:00~19:30)

土・日(9:00~17:00)

④寺浦運動広場

(原田小第2運動場)

⑤月2,000円

⑥年長(5才児)~小学校6年生の男女

⑦小崎 賢士 Tel.080-1718-4612

⑧原田・桜原・宇美東・宇美小学校の他、学校はちがってもみんなで仲良く楽しく頑張っています。お友達が沢山できて体も強くなれますヨ! 見学はいつでも大歓迎です。気軽に遊びに来てくださいネ!!

【HP】<http://www.ikz.jp/hp/meizibaison/>

明治バイソン

ひばりが丘チエリオ

①ソフトボール

②毎週火・土・日曜日・祝日

③3~10月の火曜(16:30~日没)

土・日・祝日(9:00~16:00)

④ひばりが丘グラウンド

⑤月1,500円~2,500円

⑥小学1年生~6年生男女

⑦竹内 携帯Tel.090-1087-8000

⑧「元気に楽しく!」をモットーに、礼儀正しい子ども達を育成しています。

校区・男女を問いません。

仲間達と楽しみながらソフトボールをしませんか?

見学・体験いつでもOK!

まずはご連絡ください☆



①軟式野球

②土・日・祝日

③9:00~17:00

④宇美小学校及び

林崎グラウンド

⑤月額2,500円(2人目は1,500円)

⑥宇美町内在住の小学生男女

⑦代表 福山栄二 Tel.090-3730-2342

⑧宇美ジュニアーズ球団は、ネバーギブアップを合い言葉に、協調性・礼儀・感謝の心の育成に心がけているチームです。野球が大好きな子ども達、いつでも体験入部を待っています。青空の下で思い切りボールを追いかけて!



宇美ジュニアーズ球団

【球団ブログと球団HP】詳しくは [宇美ジュニアーズ](#) 検索

宇美ジャイアンツ

①軟式野球

②毎週水・木・土・日曜

③水・木(17:30~20:00)

土(12:00~18:00)

日(8:30~17:30)

④井野小学校グラウンド

⑤月3,000円(入会金なし)

⑥幼児(年長)~小学6年生の男女

⑦市川俊太 Tel.090-5949-3072

⑧野球が大好きな子集まれ!!

体験入部は、随時受け付けています。

球団ブログも開設しています。

<http://profile.ameba.jp/umi-giants/>

または、「宇美ジャイアンツ」で検索すると見ることができます。

沢山アクセスしてください。



宇美町少年野球教室

- ①軟式野球
- ②毎週日曜日
- ③8:30～12:00
- ④桜原小グラウンド
- ⑤月額500円
- ⑥年長児・小学1年生～6年生 男女
- ⑦近藤 敏夫 Tel933-4668
- ⑧今年で創部35周年を迎えます。

基本をしっかり身につけ団体生活におけるコミュニケーションを野球を通して学ぶ。大きな声でチームプレイのできる子供の育成に取り組んでいます。
《一度桜原小学校グラウンドに見学に来てみませんか。》



- ①硬式野球
- ②毎週火・水・金・土・日曜日
- ③火・水・金 (17:00～20:30)
土・日 (随時変更あり)
- ④昭和鉄工グラウンド
- ⑤月額12,000円
- ⑥中学生の男女
- ⑦代表 瀬戸口 広 Tel932-3987

⑧「人間の資質の大きさ以上に、その選手は大きくなれない。」①社会性②向上心③セルフコントロール (協調性) この三要素を球団の指導方針に掲げ、粕屋地区所属球団として、九州北部地区連盟の発展と地域貢献の為、日夜練習に取り組んでいます。チームの根幹である「感謝」「堅忍不拔」の精神をモットーに邁進してゆきます。



宇美スターズ球団

宇美町少年柔道教室

- ①柔道
- ②毎週火・木・土曜日
- ③火(17:30～19:30)
木(18:00～20:00)
土(15:00～18:00)
- ④宇美町立武道館
- ⑤年会費2,000円＋保険800円
月会費1,000円
- ⑥年中(4才児)から中学生までの男女
(一般の方も練習できます)
- ⑦白垣貴英 Tel090-3326-6180
- ⑧「礼に始まり、礼に終わる」の精神を基に心身共に、たくましく成長するよう、練習に励んでいます。

※柔道教室ブログを公開しています。「宇美町少年柔道教室」で検索してください。



- ①剣道
- ②毎週火・木・金曜日
- ③18:30～20:00
- ④宇美町立武道館・1階剣道場
- ⑤年会費2,000円
- ⑥小学1年～中学3年生の男女
- ⑦上村辰昌 Tel934-0154・090-3017-6793
- ⑧指導方針は、剣道の理念である、「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である。」ををモットーに、正しく剣道を指導することです。
礼に始まり礼に終わるを基本に、心身を鍛え、技の向上を目指して日々稽古に励んでいます。明るく元気な子ども達！
いつでも見学・体験に来てください。



宇美町剣友会少年剣道



①合気道

②毎週水・土・日曜日

③水・土(18:30~20:30)
日(10:30~12:30)

④宇美町立武道館 2F

⑤6ヶ月5,000円

(兄弟割引あり)

⑥小学1年~中学3年生(未就学児も可)

⑦本山幹雄 TEL090-3736-2930

⑧やさしい指導員のもと、稽古に励んでいます。

厳しい中にも和気あいあいとしています。
1ヶ月無料で体験入門できるので、
気軽に見学に来て下さい。



宇美町合気道祥雲塾

(社)日本空手協会 宇美道場

①空手道

②毎週水・土曜日

③水(18:00~19:00)
土(16:00~18:00)

④宇美町立武道館

⑤入会金5,000円 月謝4,000円

⑥幼児から一般の男女

⑦橋口 妙子 TEL591-2394

⑧空手を通じ、道徳教育の一端として、
挨拶・体道・気力を養い、毎回厳しい
錬磨を継続していく中から精神的にも
強く、技術的にも向上する事となり、
さらに他人を思いやる心も身についま
す。多くの大会に出場する事により、
沢山の友達をつくる事ができます。



※稽古風景をフェイスブックで公開しています。
「拳武会 宇美支部」で検索してください。

①空手道

②毎週月・水・金曜日

③月(19:30~21:30)

水(19:00~21:00)

金(19:30~21:30)

④月(志免中学校)水(平成区公民館)

金(志免町別府3公民館)

⑤月3,000円 家族・兄弟割引あり

⑥年中(4才児)~一般男女

⑦森 大輔 TEL090-1081-1669

⑧拳武会では勝つ事よりも負けない事を主眼
に置いています。武道を实践することで相
手を包みこむ大きな心を養い、目標は他人
を尊敬し、尊敬される格調高い品格を身に
つけることです。年に数回バーベキュー等
行い、コミュニケーションを取っています。



実践武道空手
拳武会 宇美支部

国際空手道連盟
宇美支部

- ①空手道
- ②毎週水曜日
- ③19:00～21:00
- ④宇美東小学校体育館
- ⑤2,000円(入会金4,000円)
- ⑥年中(4才児)～一般男女
- ⑦御手洗 政年
Tel 933-6073



⑧空手道を通じ、礼節を守り「克己心」を養い、正義感溢れる忍耐強い子どもを育成するとともに、生涯武道と位置付け、頑張っています。
誠心館では、安全性を重視し、防具着用の組み手を実践しています。一度見学に来てください。



- ①空手道
- ②毎週土曜日
- ③18:30～20:30
- ④宇美町立武道館1F
- ⑤1ヶ月2,000円
- ⑥年中(4才児)～一般男女
- ⑦吉村清忠
Tel 934-2904



⑧自分に厳しく、何事にも挑戦する前向きな気持ちで、人にやさしく、親や友人を思いやる心と、どんな逆境にも耐える強い精神力を培う。
組み手は、防具を付けて行いますので安心して行えます。

国際空手道連盟
宇美支部

国際空手道連盟
宇美支部

- ①空手道
- ②毎週火・水・金曜日
- ③火・水(19:30～21:00)
金(18:00～19:00)
- ④火(宇美南中武道場)
水(井野小学校体育館)
金(山ノ内公民館)
- ⑤月2,000円、入会金4,000円
- ⑥4才児～一般男女
- ⑦高橋 洋 Tel 775-9448・090-8229-5544
- ⑧礼節を重んじ、空手を通じ、心と体の健康づくりに励んでおります。
一度見学に来てください。
誠心館空手道は、安全性を優先した防具付組み手です。安心して空手に取り組みます。



①実践空手・キックボクシング
綜合格闘技

- ②毎週水・金・土曜日
- ③19:30～21:30
- ④宇美南中学校武道場
- ⑤無料(電気代として月500円)
- ⑥3才以上の男女
- ⑦河野 健康
携帯Tel 080-5255-4422



⑧我々極誠会は、「元気が一番！」がモットーの本当に明るい子ども達ばかりです。
みんなと一緒に楽しく格闘技を学びませんか？

日本実践空手道連盟
極誠会

ブログ <http://www3.hp-ez.com/hp/kyokuseikai/>



①ドッジボール

- ②毎週火・金・土曜日
- ③火・金(17:00～19:30)
土(9:00～12:30)
- ④火・金(原田小学校体育館)
土(住民福祉センター体育館)
- ⑤月額2,000円(兄弟児1,500円)
- ⑥小学生1年～6年生の男女
- ⑦席 聡美 Tel080-3187-4441
- ⑧町内、町外の子供達が集まって、楽しく、厳しく練習をしています。
ドッジボールは全国大会もある競技です。男女混合のチームなので、みんな仲良しです。
キャンプやレクもありますよ！
一度見学に来ませんか？



原
田
W
I
N
G
S

原
田
フ
ット
ボ
ール
ク
ラ
ブ

①サッカー

- ②毎週水・金・土曜日
(土曜は高学年と希望者のみ)
- ③水・金(18:00～20:30)
土(13:00～17:00)
- ④原田小学校グラウンド
- ⑤月会費1,500円
- ⑥宇美町内外問わず小学生
- ⑦代表者 城谷 利勝 Tel090-4514-8963
- ⑧子供達一人一人の特徴・個性を大切に、練習・試合にと頑張っています。
チーム目標は、サッカーを大好きになって、何事にも全力で元気一杯みんな
でチャレンジし続ける事!!
初心者大・大歓迎!まずは気軽にグラ
ウンドに来て一緒に楽しんで下さい。



①サッカー

- ②1～3年生 火・木(17:30～19:00)
土(14:00～16:00)
- ③4～6年生 火・木(17:30～19:30)
土(14:00～17:00)
- ④宇美東小グラウンド
- ⑤入会金1,000円 月会費2,000円
- ⑥1年生～6年生男女(未就学児は相談)
- ⑦徳永 Tel080-3187-3873
- ⑧1年生から6年生まで複数の小学校から
沢山の子ども達が集まって、楽しくプ
レイしています。サッカーの技術だけ
でなく、沢山の指導者や保護者の方々
に温かく見守られて感謝の気持ちや、
友達を思いやる気持ちも身に付いてき
ます。今年で創部40周年を迎えます。

宇
美
ジ
ュ
ニア
サ
ッ
カ
ー
ク
ラ
ブ

☆ホームページも公開しています。

【<http://www.geocities.jp/umi-junior/>】に
沢山アクセスしてネ!



いろんな種目で女子団員も増えてきているよ! どんどんチャレンジしてみてネ!



現在、団員数54名で内30人が女子団員です。女子中学生団員が6名も在籍し、後輩達の面倒も良く見てくれています。

近年、子ども達の体力は落ちるところまで落ちたと言われている。指導者の藤本祐一郎さんが、子どもの体力低下に歯止めをかけるトレーニングがなくてと指導法を模索して

いた時に合ったのがコーディネーション理論でした。「体を巧みに動かす能力を向上させる。」という目的が指導法に合致し、日本コーディネーショントレーニング協会認定のシルバライセンスを取得し、県内でも第一人者として、子ども達への指導に積極的に取り入れておられます。子ども達も楽しみながら運動できるので、いつも練習日が待ち遠しいようです。



ジャンプ鬼という運動遊び

各中学校には中体連大会への参加手続きを行ってもらい、当日の引率顧問を付けて頂くなどの理解を示していただき、選手達も大会に参加に専念できているようです。また、陸上は個人競技ですが、練習は複数で行う方が効果的なので、クラブで学校の枠を越えた活動ができることも一つの

現在、町内に3つある中学校のうち陸上部のある学校は1校のみです。UGTCでは、陸上部のない中学校に進む団員や、部活動と並行して陸上競技場での専門的な練習を続けていきたいという中学生の受け皿となれるよう環境整備に努められています。

コーディネーショントレーニングで体を巧みに動かす能力を向上させる

小中一貫指導で将来有望な選手を育成

現在、町内に3つある



私達と一緒に陸上始めない？

小学生から引き続き

中学生の時期に陸上の専門知識を持っている指導者の指導が受けられる一貫指導により、将来有望な選手の育成につながっています。

福岡地区スポーツ少年団駅伝交流大会で初出場で準優勝！

3月8日(日)に開催された福岡地区スポ



見事!!駅伝女子の部で初出場で準優勝に輝く!!

小学5年生からクラブに入会した小幡紀子さん(宇美中2年)は2年連続で学年別県大会の決勝に進出する成績を収めてきました。中学校へ進学後も数々の大会で入賞するなど素晴らしい活躍を見せています。

2年生になる今年は初の九州大会出場を目指し、部活とクラブの両立に努めています。小幡さんは、「UGTCジュニア陸上教室は、女子団員も多く中

◆練習日・場所
火曜(18:00~19:30)
5年生以上の希望者
木曜(19:00~20:30)
中学生
土曜(15:00~18:00)
小・中学生
会場…宇美町総合スポーツ公園陸上競技場
小学生から中学生までの団員を広く募集しています。見学や体験入部は随時受け付けていますので、お気軽にお越しください!



コーディネーショントレーニングを取り入れたウォーミングアップも楽しく行っています